

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	
日替りランチ	400	豚肉とコーンのクリームシチュー	チキンたらもチーズ焼き	あじラビゴットソース	水餃子	鶏肉胡麻みそ焼き	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		411kcal 1.7g	365kcal 1.4g	210kcal 1.2g	368kcal 1.2g	459kcal 2.7g	
小鉢		ハムマリネ	茄子のツナソース	いんげん胡麻和え	大根カニ風味あんかけ	おくら入り卵焼き	
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタルソース	カレー風味唐揚げ	塩こうじから揚げ	オムライス きのこクリームソース	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		497kcal 2.2g	452kcal 1.6g	460kcal 1.8g	690kcal 3.5g		
日替り麺類	350		ちくわ天 うどん・そば	塩ラーメン	きつね うどん そば	醤油ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		410kcal 6.0g	528kcal 7.7g	479kcal 6.7g	514kcal 6.1g		
スペシャル麺	450				五目うどん		
					479kcal 6.8g		
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	
日替りランチ	400	豚肉チーズ焼きトマトソース	黒酢豚	さば南蛮漬け	豚肉と小松菜卵とじ	チキンの香草パン粉焼き	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		371kcal 1.5 g	497kcal 1.4 g	264kcal 1.7 g	357kcal 2.1 g	366kcal 2.5 g	
小鉢		かぼちゃそぼろあん	小松菜生揚げ煮	巾着卵煮	レンコンパペロンチーノ	ほうれん草とベビーホタテの煮浸し	
唐揚げランチ	400	パッパー風味唐揚げ	油淋鶏	カレー風味唐揚げ	鶏唐揚げおろしソース	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		452kcal 1.6 g	419kcal 1.3 g	452kcal 1.6 g	343kcal 3.6 g	460kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	わかめ温玉 うどん そば	味噌コーンラーメン	きつね うどん そば	塩ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7 g	468kcal 5.8 g	514kcal 6.1 g	479kcal 6.7 g	514kcal 6.1 g	
スペシャル麺	450				けんちんうどん		
					455kcal 4.5 g		
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

