

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	
日替りランチ	400	3種のチーズメンチ	鶏肉サラダ風	カキフライ&ししゃもフライ	チキントマトソース	揚げ鶏きのこあんかけ	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		466kcal 1.8 g	448kcal 1.0 g	406kcal 1.2 g	318kcal 2.4 g	459kcal 2.7 g	
小鉢		高野豆腐卵とじ	だいこんそぼろ煮	こんにゃく揚げボール煮	いんげんのポン酢胡麻和え	野菜味噌マヨ	
唐揚げランチ	400	鶏唐揚げ	唐揚げタルタルソース	かにかまあんかけチャーハン	塩こうじから揚げ	三色丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	574kcal 1.7 g	460kcal 1.8 g	666kcal 1.4 g	
日替り麺類	350	味噌野菜ラーメン	山菜たぬき うどん・そば	塩ラーメン	きつね うどん・そば	醤油ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		475kcal 5.1 g	410kcal 6.0 g	451kcal 7.4 g	479kcal 6.7 g	446kcal 6.7 g	
スペシャル麺	450					麻辣牛白湯ラーメン	
						536kcal 7.1 g	
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月8日(月)	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)
日替りランチ	400	煮込みハンバーグ	すき焼き風煮			クリームコロッケ
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○			○ ○ ○
		455kcal 1.6g	245kcal 2.6g			472kcal 2.4g
小鉢		チキンマリネ	ブロッコリー・ハム粒マヨ和え			野菜炒め
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタルソース			マヨ唐丼
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○			○ ○ ○
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g			735kcal 1.8g
日替り麺類	350	醤油ラーメン	ちからうどん・そば			塩コーンラーメン
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○			○ ○
		446kcal 6.7g	485kcal 6.2g			470kcal 7.4g
スペシャル麺	450	清湯豚骨				
		445kcal 6.7g				
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
						○ ○ ○
						696kcal 2.4g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	
日替りランチ	400	チキンハヤシ煮	煮物	鱈フライ	鶏肉ピザソース焼き	ハンバーグトマトソース	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		409kcal 2.2 g	291kcal 1.8 g	264kcal 1.7 g	368kcal 1.5 g	321kcal 2.7 g	
小鉢		ツナサラダ	マーボー茄子	ほうれん草ピーナッツ和え	ポテトサラダ	煮物	
唐揚げランチ	400	唐揚げ	油淋鶏	豚肉舞茸あんかけ丼	塩こうじ唐揚げ	豚肉卵とし丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		462kcal 1.6 g	419kcal 1.3 g	452kcal 1.6 g	460kcal 1.8 g	645kcal 2.0 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	肉 うどん・そば	味噌コーンラーメン	きつね うどん・そば	塩ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7 g	582kcal 5.8 g	514kcal 6.1 g	479kcal 6.7 g	451kcal 7.4 g	
スペシャル麺	450	トマト味噌ラーメン				煮干しラーメン	
		490kcal 7.9 g				460kcal 5.6 g	
カレーライス	350	カレーライス					
						卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
						○ ○ ○	
						696kcal 2.4 g	
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	
日替りランチ	400	鶏肉と野菜 ヘルシークッパ		カレイの 香草パン粉焼き	豆腐と野菜の旨煮	ミートソース	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○		○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		589kcal 2.7g		258kcal 3.1g	282kcal 1.9g	629kcal 1.3g	
小鉢		唐揚げ		ほうれん草かにかま和え	ブロッコリーツナ和え	サラダ	
唐揚げランチ	400						
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
日替り麺類	350						
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
							○ ○
		696kcal 2.4g					
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レバスト