

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	
日替りランチ	400	洋風盛り合わせ (ハンバーグ・オムレツ・コロッケ)	鶏肉野菜巻きクリームソース	さば味噌煮	ミートローフ	とんかつ	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		499kcal 1.6g	406kcal 1.6g	249kcal 1.7g	389kcal 1.6g	472kcal 2.4g	
小鉢		チキンマリネ	ブロッコリー・ハム粒マヨ和え	揚げ餃子あんかけ	温野菜	野菜炒め	
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタルソース	カレー風味唐揚げ	塩こうじから揚げ	佐賀シシリアンライス	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	452kcal 1.6g	460kcal 1.8g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	揚げ玉と山菜冷やし うどん・そば	みそラーメン	ちから うどん そば	冷しラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7g	413kcal 4.6g	493kcal 6.1g	485kcal 6.7g	514kcal 6.1g	
スペシャル麺	450			焼肉ラーメン 550kcal 6.8g			
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	
日替りランチ	400	チキンハヤシ煮	豚肉生姜炒め	鱈フライ	鶏肉ピザソース焼き	ハンバーグトマトソース	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		1.3 g	291kcal 1.8 g	264kcal 1.7 g	368kcal 1.5 g	2.7 g	
小鉢		ツナサラダ	なす揚げ浸し	ほうれん草ピーナッツ和え	スパサラダ	煮物	
唐揚げランチ	400	パッパー風味唐揚げ	油淋鶏	カレー風味唐揚げ	鶏天柚子胡椒ポン酢	唐揚げ丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		452kcal 1.6 g	419kcal 1.3 g	452kcal 1.6 g	343kcal 3.6 g	645kcal 2.0 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	冷やしサラダうどん	味噌コーンラーメン	きつね うどん そば	ざる中華	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7 g	468kcal 5.8 g	514kcal 6.1 g	479kcal 6.7 g	514kcal 6.1 g	
スペシャル麺	450			チンジャオラーメン			
				517kcal 6.8 g	—		
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)				
日替りランチ	400			もつ鍋風	鶏肉照り焼き	シーフードの天ぷら				
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
				290kcal 3.1g	419kcal 2.2g	327kcal 1.3g				
小鉢			ほうれん草かにかま和え	ブロッコリーツナ和え	切干シ大根煮					
唐揚げランチ	400			ペッパー風味唐揚げ	カレー風味唐揚げ	チキンボールと カレーピラフのプレート				
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
				452kcal 1.6g	452kcal 1.6g	655kcal 3.3g				
日替り麺類	350			醤油ラーメン	山菜 うどん そば	塩ラーメン				
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
				475kcal 5.1g	350kcal 6.7g	451kcal 7.4g				
スペシャル麺	450			冷やし担々麺						
				588kcal 3.6g						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに			
										696kcal 2.4g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ				
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円									

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)	
日替りランチ	400	ハンバーグデミソース	豚肉甘酢あんかけ	白身魚ポテサラチーズ焼き	豚肉ときくらげ卵炒め	カニクリームコロッケ	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ 7	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
		397kcal 2.7 g	402kcal 1.4 g	301kcal 1.3 g	341kcal 1.5 g	481kcal 1.4 g	
小鉢		スパサラダ	あさりと小松菜煮浸し	枝豆と切り干し大根のツナマヨ	シウマイあんかけ	大根といか酢の物	
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタルソース	唐揚げおろしポン酢	塩こうじから揚げ	おやこ丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	461kcal 2.0 g	460kcal 1.8 g	718kcal 2.4 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん そば	塩ラーメン	山菜 うどん そば	パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	453kcal 6.7 g	451kcal 7.4 g	582kcal 6.7 g	514kcal 6.1 g	
スペシャル麺	450			ミートソース			
				629kcal 1.3 g			
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レバスト