

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	
日替りランチ	400	洋風盛り合わせ	鯖味噌煮		チリコンカン	マーボー豆腐	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○	
		499kcal 1.6g	359kcal 1.9g		172kcal 2.5g	318kcal 2.4g	
小鉢		サラダ	ほうれん草お浸し		小松菜おかかマヨ	ちくわといんげん酢味噌	
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げ甘酢かけ		塩こうじ唐揚げ	かつ丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○		○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g		460kcal 1.8g	874kcal 2.4g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば		ちから うどん そば	味噌もやし	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○		○ ○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7g	479kcal 6.7g		485kcal 6.2g	514kcal 6.1g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レバスト