

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	4月9日(金)
日替りランチ	400	鶏肉照り焼き	いわしかば焼き風	ジャンボメンチカツ	オランダージソース & バジルハンバーグ	鶏唐野菜黒酢あん
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		322kcal 2.7g	369kcal 1.6g	487kcal 1.4g	415kcal 2.8g	405kcal 2.5g
小鉢		切り昆布煮	酢の物	ほうれん草お浸し	サラダ	ナムル
唐揚げランチ (小鉢付き)	400			三色丼	塩こうじから揚げ	親子丼
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
				666kcal 1.4g	460kcal 1.8g	718kcal 2.4g
	300					
日替り麺類 (小鉢付き)	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩ラーメン	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	451kcal 7.4g	350kcal 6.7g	493kcal 6.1g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～ ★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レバスト



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	
日替りランチ	400		たらポテトサラダ焼き	チキンカツ	照り焼きハンバーグ 卵黄ソース	鶏の味噌ヨーグルト焼き	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		265kcal 1.3g	478kcal 1.3g	405kcal 2.5g	411kcal 2.2g		
小鉢			春雨中華和え	ハムコールスロー	温野菜	にんじんしりしり	
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタル	麻婆丼	塩こうじから揚げ	かつ丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		497kcal 2.2g	683kcal 1.6g	460kcal 1.8g	874kcal 2.4g		
	400						
日替り麺類	350		きつね うどん・そば	塩ラーメン	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		417kcal 6.7g	451kcal 7.4g	350kcal 6.7g	493kcal 6.1g		
スペシャル麺	450						
カレーライス	350		カレーライス				卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○
						696kcal 2.4g	
単品メニュー	★各種パン100円～ ★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

