



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月7日(月)	6月8日(火)	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	
日替りランチ	400	豚肉と野菜卵炒め	白身魚唐揚げ野菜あんかけ	棒棒鶏	豚肉と野菜黒酢ソース	麻婆野菜	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		385kcal 1.6g	262kcal 1.8g	307kcal 1.9g	327kcal 1.1g	318kcal 1.8g	
小鉢		がんも煮	煮物	大根そぼろ煮	チキンマリネ	豆腐明太あんかけ	
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタル	ナシゴレン	塩こうじから揚げ	カツライスデミソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	678kcal 2.7g	460kcal 1.8g	801kcal 1.4g	
プレートランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	三色お結び&鶏照り焼き	パニーニ&グラタン	もち麦タコライス&焼き野菜	ピザぱん&オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	冷やしごまだれ うどん・そば	冷やし中華	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	463kcal 4.3g	514kcal 5.7g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
トッピングカレー	450			「エチオピア」野菜カレー			
				464kcal 2.2g			
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月14日(月)	6月15日(火)	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	
日替りランチ	400	豚肉と蒸し野菜	たらポテトサラダ焼き	鶏と野菜の青じそ炒め	クリームシチュー ハンバーグ	揚げ鶏 の南蛮漬け	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		295kcal 1.8 g	265kcal 1.3 g	260kcal 2.0 g	516kcal 2.5 g	411kcal 2.2 g	
小鉢		ほうれん草なめ茸和え	春雨中華和え	ハムコールスロー	れんこんツナマリネ	人参とひじきのカレー炒め	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	麻婆丼	塩こうじから揚げ	ロコモコ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	683kcal 1.6 g	460kcal 1.8 g	864kcal 1.5 g	
プレートランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	三色おにぎり&鶏照り焼き	パニーニ&グラタン	もち麦タコライス& 焼き野菜	ピザパン& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	冷やし担々麺	冷やし揚げなすと蒸し鶏 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	711kcal 7.4 g	684kcal 6.1 g	493kcal 6.1 g	
スペシャルカレー	450			「ゲイロード」チキンカレー			
				628kcal 2.5 g			
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	6月24日(木)	6月25日(金)	
日替りランチ	400	いかフライ&鰯フライ	かれい ラビゴットソース	チキン南蛮	豚肉粒マヨ焼き	チキンクリーム煮	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		418kcal 1.3 g	278kcal 1.2 g	462kcal 1.6 g	316kcal 1.0 g	466kcal 1.4 g	
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	コンソメレモンのポテトサラダ	なす揚げ浸し	
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル	かにかまあんかけ チャーハン	鶏肉磯辺揚げ	メンチカツ丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	574kcal 1.7 g	461kcal 1.6 g	864kcal 2.7 g	
プレートランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	三色おにぎり&鶏照り焼き	パニーニ&グラタン	もちむぎタコライス & 焼き野菜	ピザパン& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	冷やしおろし柑橘風味 うどん・そば	冷やし中華	温玉 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	410kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	410kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	
スペシャルカレー	450			とろとろチーズのキーマカレー			
				674kcal 2.4 g			
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
						○ ○	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

