

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	8月30日(月)	8月31日(火)	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	
日替りランチ	400			鶏照り焼き	ハンバーグ	イカフライ&あじフライ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				341kcal .5g	406kcal 2.4g	418kcal 1.3g	
小鉢				揚げなす	生揚げ煮	ほうれん草胡麻和え	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400				鶏唐揚げ	ガパオライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				460kcal 1.8g	703kcal 2.2g		
プレートランチ	300				タコライス	ピザパン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				701kcal 2.0g	597kcal 1.8g		
日替り麺類 (小鉢付き)	350				山菜 うどん・そば	醤油ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				350kcal 6.7g	446kcal 6.7g		
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						696kcal 2.4g	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)	9月16日(木)	9月17日(金)	
日替りランチ	400	豚肉と蒸し野菜	たらポテトサラダ焼き	鶏と野菜の青じそ炒め	クリームシチュー ハンバーグ	揚げ鶏の南蛮漬け	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		295kcal 1.8 g	265kcal 1.3 g	260kcal 2.0 g	516kcal 2.5 g	411kcal 2.2 g	
小鉢		ほうれん草なめ茸和え	春雨中華和え	ハムコールスロー	れんこんツナマリネ	人参とひじきのカレー炒め	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	リコピンたっぷり鶏の ヨーグルトトマト煮	麻婆丼	唐揚げ	ロコモコ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	683kcal 1.6 g	460kcal 1.8 g	864kcal 1.5 g	
プレートランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	三色おにぎり&鶏照り焼き	パニーニ&グラタン	タコライス	ピザパン& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味玉ラーメン	ちから うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	528kcal 7.7 g	485kcal 6.2 g	493kcal 6.1 g	
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	9月24日(金)
日替りランチ	400		かれい ラビゴットソース	とんかつ		豚レバニラ玉 もやし炒め
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
小鉢			きんぴらごぼう	温野菜		なす揚げ浸し
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタル	かにかまあんかけ チャーハン		メンチカツ丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
プレートランチ	300		三色おにぎり&鶏照り焼き	パニーニ&グラタン		ピザパン& オニオンリング
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
日替り麺類	350		ちゃんぽん うどん・そば	ワンタンメン		味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
スペシャルカレー	450					
カレーライス	350		カレーライス			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	10月1日(金)	
日替りランチ	400	チキンクリーム煮	ハンバーグデミソース	豚肉ピザソース焼き	銚子沖真イワシのフライ 梅タルタル添え		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		381kcal 2.0g	397kcal 2.5g	314kcal 2.0g	440kcal 2.1g		
小鉢		切り昆布煮	サラダ	ほうれん草胡麻和え	煮物		
唐揚げランチ	400	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
プレートランチ	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
日替り麺類	350	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

