

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格 (円) | 10月4日(月) | 10月5日(火) | 10月6日(水) | 10月7日(木) | 10月8日(金) |
|------------------|---|----------|----------------|----------|----------|--------------------|
| 日替りランチ | 400 | | | | | 天井 723kcal 2.5g |
| 小鉢 | | | | | | ほうれん草ピーナッツ和え |
| 唐揚げランチ (小鉢付き) | 400 | | | | | |
| コスミックランチ | 300 | | | | | |
| 日替り麺類 (小鉢付き) | 350 | | うどん・そば | | うどん・そば | |
| スペシャル麺 | 450 | | | | | |
| カレーライス | 350 | | カレーライス (サラダ付き) | | | |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | |

| 備考 | メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|----|---------------|----------|-------|
| | ご飯1杯 (200g) | 336 | 0.0 |
| | 味噌汁1杯 (144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 10月11日(月) | 10月12日(火) | 10月13日(水) | 10月14日(木) | 10月15日(金) | |
|----------|---|---------------------|---------------------|-------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------------|
| 日替りランチ | 400 | 豚肉と卵ときくらげ炒め | チンジャオロースー&麻婆豆腐 | グリル野菜と鱈のトマト ガーリックソース | 豚肉黒胡椒炒め | かにクリームコロッケ | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| 小鉢 | | えのぎともやし 紅ショウガ炒め | 焼売あんかけ | ブロッコリーピーナッツ和え | 五目金平 | 温野菜 | |
| 唐揚げランチ | 400 | 唐揚げ | 唐揚げタルタル | オムライス | 塩こうじから揚げ | 名古屋 台湾ミンチご飯 | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| コズミックランチ | 300 | チャーハン&麻婆豆腐 | おにぎり&鶏照り焼き | グラタン | タコライス | ピザぱん& オニオンリング | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| 日替り麺類 | 350 | 醤油ラーメン | 揚げ玉わかめ うどん・そば | パイタン麺 | ちくわ天 うどん・そば | 味噌ラーメン | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| スペシャル麺 | 450 | 栃木佐野ラーメン | | | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 10月18日(月) | 10月19日(火) | 10月20日(水) | 10月21日(木) | 10月22日(金) |
|----------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ | 400 | 豚肉チーズ焼きトマトソース | 肉豆腐 | さば南蛮漬け | 豚肉と小松菜卵とじ | チキンの香草パン粉焼き |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 371kcal 1.5g | 497kcal 1.4g | 264kcal 1.7g | 357kcal 2.1g | 366kcal 2.5g |
| 小鉢 | | かぼちゃそぼろあん | 小松菜生揚げ煮 | 巾着卵煮 | レンコンペロンチーノ | ほうれん草とベビーホタテの煮浸し |
| 唐揚げランチ | 400 | 油淋鶏 | 唐揚げタルタル | 豚丼 | 塩こうじから揚げ | ソースカツどん |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 462kcal 1.6g | 497kcal 2.2g | 707kcal 2.3g | 460kcal 1.8g | 856kcal 1.5g |
| コスミックランチ | 300 | チャーハン&麻婆豆腐 | おにぎり&鶏照り焼き | グラタン | タコライス | ピザパン&オニオンリング |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 621kcal 2.8g | 635kcal 2.9g | 617kcal 1.8g | 701kcal 2.0g | 597kcal 1.8g |
| 日替り麺類 | 350 | ワンタンメン | きつね うどん・そば | パイタン麺 | 山菜温玉 うどん・そば | 味噌ラーメン |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 408kcal 6.7g | 417kcal 6.7g | 514kcal 5.7g | 441kcal 6.1g | 493kcal 6.1g |
| スペシャルカレー | 450 | 札幌スープカレー | | | | |
| | | 628kcal 2.5g | | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | | ○ ○ ○ |
| | | | | | | 696kcal 2.4g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格 (円) | 10月25日(月) | 10月26日(火) | 10月27日(水) | 10月28日(木) | 10月29日(金) |
|----------|---|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---|
| 日替りランチ | 400 | かつ玉子とじ | 鶏と卵と野菜煮 | たらソテー きのご野菜あんかけ | ヒレカツ&コロッケ | ハンバーグ |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ 368kcal 1.2 g | ○ ○ ○ 313kcal 2.2 g | ○ ○ ○ 183kcal 1.8 g | ○ ○ ○ 441kcal 1.9 g | ○ ○ ○ 397kcal 2.7 g |
| 小鉢 | | 酢の物 | ほうれん草ツナ和え | 蒸し鶏マリネ | 煮物 | サラダ |
| 唐揚げランチ | 400 | 唐揚げ甘酢あん | 唐揚げタルタル | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g | ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g | | | |
| コズミックランチ | 300 | チャーハン&麻婆豆腐 | おにぎり&鶏照り焼き | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ 621kcal 2.8 g | ○ ○ ○ 635kcal 2.9 g | | | |
| 日替り麺類 | 350 | 醤油ラーメン | 山菜 うどん・そば | 野菜ラーメン | きつね うどん・そば | 味噌ラーメン |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g | ○ ○ ○ 350kcal 6.7 g | ○ ○ ○ 514kcal 5.7 g | ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g | ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g |
| スペシャル麺 | 450 | | 神戸 ぼっかけうどん | | | |
| | | | 422kcal 5.4 g | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|---------------|----------|-------|
| ご飯1杯 (200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯 (144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト