

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	
日替りランチ	400				和風おろしハンバーグ	ポトフ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○ 314kcal 2.2g	○ ○ 372kcal 2.0g	
小鉢					かぼちゃそばろあん	ほうれんそう卵炒め	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400				鶏肉磯辺揚げ	チキンライス&クリーム コロッケ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ 461kcal 1.2g	○ ○ ○ 764kcal 2.6g	
コズミックランチ	300				タコライス・目玉焼き	ピザパン・オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○ 701kcal 2.0g	○ ○ ○ 597kcal 1.8g	
日替り麺類 (小鉢付き)	350				ちくわ天 うどん・そば	ひき肉もやしラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○ 475kcal 7.0g	○ ○ 476kcal 6.4g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	
日替りランチ	400	豚肉と豆腐カレー炒め	さば味噌煮	豚肉南蛮漬け	生揚げ肉詰め煮	豚肉ピカタ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 406kcal 1.1g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 256kcal 1.6g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 394kcal 1.4g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 285kcal 1.5g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 441kcal 1.8g	
小鉢		じゃがいもとアスパラ明太チーズ和え	いか・きゅうり・大根のわさび醤油和え	かぼちゃとひじきのしそ風味	小松菜ベーコン炒め	酢の物	
唐揚げランチ	400	鶏唐揚げラビゴットソース	鶏と根菜唐揚げ甘辛だれ	五目寿司	ザクザク唐揚げ ハニーマスタードソース	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 471kcal 1.4g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 466kcal 2.0g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 512kcal 2.7g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 620kcal 2.8g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 559kcal 1.7g	
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	おにぎり・鶏照り焼き	パニーニ・グラタン	タコライス・目玉焼き	ピザパン・オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 621kcal 2.8g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 635kcal 2.9g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 617kcal 1.8g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 701kcal 2.0g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	味玉ラーメン	五目 うどん・そば	パイタン麺	わかめ温玉 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 528kcal 7.7g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 479kcal 6.8g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 5.7g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 410kcal 6.7g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 493kcal 6.1g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)
日替りランチ	400	きのこキャベツホイコーロー	鯖トマチリソース	鶏マヨつくね	鶏肉南蛮漬け	豚と野菜 オイスターソース炒め
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ 226kcal 1.4 g	○ 386kcal 1.3 g	○ ○ ○ 310kcal 2.1 g	○ ○ 466kcal 1.4 g	○ 245kcal 1.8 g
小鉢		がんも煮	じゃがいも山菜マヨ和え	切り干し大根胡麻炒め	ほうれん草胡麻和え	餃子あんかけ
唐揚げランチ	400	のり唐明太バターソース				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ 634kcal 2.5 g				
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ 621kcal 2.8 g				
日替り麺類	350	北海ラーメン	うどん・そば	うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g				
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	
日替りランチ	400	中華風豚の生姜焼き		白身魚マヨネーズ焼き	豚肉きのこポン酢炒め	チキンパイシートマト煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
小鉢		ほうれん草お浸し		ゆで卵変わり揚げ	おくら入り卵焼き	ちくわ磯辺揚げ	
唐揚げランチ	400	鶏天のネギラー油掛け		舞茸あんかけチャーハン	唐揚げスイートチリソース	ドライカレー	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐		グラタン・パニーニ	タコライス	ピザパン・オニオンリング	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	うどん・そば	タンメン	きつね	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
							696kcal 2.4g

単品メニュー ★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

・食券は当日限り有効です
・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月29日(月)	11月30日(火)	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)
日替りランチ	400	すきやき煮	さんま煮			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○			
		418kcal 1.3g	347kcal 1.7g			
小鉢		大根マヨ和え	蒸し鶏といんげん胡麻和え			
唐揚げランチ	400	鶏唐野菜あんかけ	チキンカツ			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○			
		445kcal 2.1g	440kcal .5g			
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	おにぎり・鶏照り焼き			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g			
日替り麺類	350	ワンタンメン	カレー			
			うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○			
		408kcal 7.4g	475kcal 5.8g			
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

