

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月29日(月)	11月30日(火)	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	
日替りランチ	400			ロールキャベツと野菜スープ煮	豚バラ茄子	オムライス きのこクリームソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○ ○	
				279kcal 2.1g	405kcal 1.7g	689kcal 3.5g	
小鉢				大根とワカメ梅しそ和え	ウインナーの天ぷら	ほうれん草ピーナッツ和え	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400			焼きそば	唐揚げ甘酢かけ	唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○ ○	
				588kcal 2.7g	469kcal 2.0g	468kcal 1.1g	
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	ピザパン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○ ○	
				617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類 (小鉢付き)	350		うどん・そば	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	
				446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)	
日替りランチ	400	チキンのチーズ焼き ワインベリーソース	麻婆茄子&麻婆豆腐	よだれ鶏	豚肉黒胡椒炒め	ガリバタチキン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		364kcal 2.2g	319kcal 1.7g	315kcal 2.7g	347kcal 1.6g	375kcal 2.2g	
小鉢		煮物	焼売あんかけ	野菜かき揚げ	根菜の胡麻和え	炒り豆腐	
唐揚げランチ	400	コロッケ&ささみフライ	唐揚げタルタル	十五穀米まぜごはん	塩こうじから揚げ	麻婆ビビンバ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	549kcal 1.8g	460kcal 1.8g	562kcal 2.7g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	稲荷ずし&鶏照り焼き	グラタン	タコライス	ピザぱん& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	揚げ玉わかめ うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	382kcal 4.3g	514kcal 5.7g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)	12月17日(金)
日替りランチ	400	焼きポテサラバーグ 燻製醤油仕立て	肉豆腐	白身魚フリッター ナッツソース	豚肉と小松菜卵とじ	チキンの香草パン粉焼き
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		340kcal 3.1 g	497kcal 1.4 g	320kcal 2.7 g	357kcal 2.1 g	366kcal 2.5 g
小鉢		かぼちゃそぼろあん	小松菜ハム炒め	巾着卵煮	レンコンペペロンチーノ	ほうれん草とベビーホタテの煮浸し
唐揚げランチ	400	油淋鶏	唐揚げタルタル		塩こうじから揚げ	ソースカツどん
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g		460kcal 1.8 g	856kcal 1.5 g
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き		タコライス	ピザパン& オニオンリング
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g		701kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g
日替り麺類	350	ワンタンメン	きつね うどん・そば		山菜温玉 うどん・そば	味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		408kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g		441kcal 6.1 g	493kcal 6.1 g
スペシャルカレー	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)
日替りランチ	400	ハンバーグ	高菜ごはん&豚汁	たらソテー きのこ野菜あんかけ	カキフライ&コロッケ	もつ煮
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		397kcal 2.7g	785kcal 2.2g	183kcal 1.8g	406kcal 1.9g	327kcal 2.7g
小鉢		ポテトサラダ	コーンの天ぷら	ほうれん草お浸し	煮物	酢の物
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		469kcal 1.6g	497kcal 2.2g			
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g			
日替り麺類	350	醤油ラーメン	山菜 うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		446kcal 6.7g	350kcal 6.7g			
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
日替りランチ	400						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
小鉢							
唐揚げランチ	400						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
コズミックランチ	300						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
日替り麺類	350		うどん・そば		うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
							○ ○
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です