

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	
日替りランチ	400		カニクリームコロッケ	イカ天ぷら	豚肉香草パン粉焼き	とろーりチーズの タッカルビ風	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
			452kcal 1.3g	327kcal .9g	380kcal 1.2g	458kcal 2.8g	
小鉢			切昆布煮	酢の物	ちくわかば焼き	ほうれんそう胡麻和え	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400		唐揚げ丼	オムライス	鶏竜田揚げおろしソース	クッパ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
			645kcal 4.0g	648kcal 2.5g	417kcal 1.6g	715kcal 1.5g	
コズミックランチ	300		おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコライス	ピザパン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
			635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類 (小鉢付き)	350		きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	山菜 うどん・そば	パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
			417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	350kcal 6.7g	514kcal 5.7g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	
日替りランチ	400	豚肉チーズ焼きトマトソース	茄子のミートグラタン	さば南蛮漬け	豚肉きくらげ卵炒め	家常豆腐	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		371kcal 1.5 g	362kcal 2.2 g	264kcal 1.7 g	357kcal 2.1 g	372kcal 2.3 g	
小鉢		つきこんとちくわ金平	サラダ	がんも煮	白和え	コールスロー	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	チャーメン	塩こうじから揚げ	きのこの和風 ハヤシライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	475kcal 1.7 g	460kcal 1.8 g	564kcal 3.4 g	
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコライス	ピザパン& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	ワンタンメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	山菜温玉 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		408kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	441kcal 6.1 g	493kcal 6.1 g	
スペシャル麺	450		鶏と湯葉のあんかけ鴨だし うどん				
			594kcal 4.5 g				
カレーライス	350	カレーライス					小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月31日(月)	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)																														
日替りランチ	400	かつ玉子とじ																																		
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○				
	368kcal	1.2 g																																		
小鉢		酢の物																																		
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん																																		
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○				
	462kcal	1.6 g																																		
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐																																		
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○				
	621kcal	2.8 g																																		
日替り麺類	350	醤油ラーメン																																		
		うどん・そば			うどん・そば																															
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
○	○						○	○						○	○						○	○						○	○							
	446kcal	6.7 g																																		
スペシャル麺	450																																			
カレーライス	350	カレーライス																																		
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																												
		○	○																																	
		696kcal		2.4 g																																
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円																																			

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト