

2022年が始まりました。みなさんにとって良い年となりますように。さて、本日第166回の芥川賞・直木賞が決定します。2020年に発表された164回芥川賞受賞作の『推し、燃ゆ』は、皆さんの中でも読んでいる人がたくさんいましたね。

今回はどんな作品が受賞するのか楽しみです。



### 今月の新着図書から



#### 『みんなに好かれなくていい』

和田秀樹/著 小学館

「クラスの友だちから嫌われたくない」と思っている人は多いでしょう。もしかしたらみんな思っているかもしれませんね。そんな皆さんに、ちょっとこの本を読んでほしいです。今は「みんな仲よし」でないといけない風潮になっていて、「嫌われる」ことに恐怖を感じる中高生が増えているのだそうです。でも、どうしたって合わない人がいます。そんな人に無理に合わせようとするから、疲れてしまいます。嫌われないようにとネガティブに考えるのではなく、好かれるようにとポジティブに過ごすことが良いみたいですよ。

361  
W

#### 『最強脳』

アンデシュ・ハンセン/著 新潮社

今年度の教員推薦図書に『スマホ脳』があり、読んでいる人がたくさんいましたね。『スマホ脳』を読んで怖くなったという感想も多く見ました。では、どうすれば良いのでしょうか？ 私たちの脳はご褒美をくれるシステムがあります。スマホは手軽にそのご褒美を与えてくれます。SNSで「いいね」を沢山もらえたらドーパミンというご褒美がもらえてしまうのです。だからスマホ中毒になってしまいます。でも、「いいね」よりもたくさんドーパミンをもらえる方法があるのだそうです。それが、運動。運動が脳へ与える影響も簡単に説明してくれています。

491  
H

#### 『闇祓』

辻村深月/著 KADOKAWA

主人公の滯のクラスに、高2の途中から転校生が来ます。彼は担任に連れられて教室に入ってきた時からずっと滯のことをじっと見てきます。クラス委員長の滯は、担任に頼まれて彼に校内を案内していると突然「今日家に行ってもいい？」と聞かれます。初対面なのに突然の発言に、滯は怖くて部室まで一目散に逃げ出します。そこで、部内の憧れの先輩に助けを求めているのですが、ここから本当の恐怖が始まります。『かがみの孤城』を書いた辻村さんならではの、ホラーになっています。

913  
ツ

#### 『星を掬う』

町田そのこ/著 中央公論新社

子どもの頃に母親に捨てられ、育ててくれた祖父母と父も早くに亡くなり、離婚した夫からは別れた後もDVやストーカーをされる、そんな人生を送っている千鶴が主人公。彼女は、昔の母との思い出をラジオに投稿し、そのラジオを聞いた母の知り合いから連絡が来て、DV元夫から逃げようとして実母の家で暮らすことに。しかし、感動の再会ではなく、実母は若年性認知症で千鶴のことを覚えていませんでした。そして、そんな母のお世話をしていたのが、娘に捨てられた女性・彩子と、実母を「ママ」と慕う女性・恵真でした。普通の母娘関係を築いてこなかった4人の共同生活の物語です。

913  
マ

### 今月入った新しい本

| 請求記号       | 書名                       | 著者名                   | 出版者      |
|------------|--------------------------|-----------------------|----------|
| 031-P-1    | 総合百科事典ポプラディア 1巻          | あ・い                   | ポプラ社     |
| 031-P-2    | 総合百科事典ポプラディア 2巻          | い・う・え                 | ポプラ社     |
| 031-P-3    | 総合百科事典ポプラディア 3巻          | え・お・か                 | ポプラ社     |
| 031-P-4    | 総合百科事典ポプラディア 4巻          | か・き                   | ポプラ社     |
| 031-P-5    | 総合百科事典ポプラディア 5巻          | き・く・け                 | ポプラ社     |
| 031-P-6    | 総合百科事典ポプラディア 6巻          | け・こ                   | ポプラ社     |
| 031-P-7    | 総合百科事典ポプラディア 7巻          | さ・し                   | ポプラ社     |
| 031-P-8    | 総合百科事典ポプラディア 8巻          | し                     | ポプラ社     |
| 031-P-9    | 総合百科事典ポプラディア 9巻          | す・せ・そ                 | ポプラ社     |
| 031-P-10   | 総合百科事典ポプラディア 10巻         | た・ち                   | ポプラ社     |
| 031-P-11   | 総合百科事典ポプラディア 11巻         | つ・て・と                 | ポプラ社     |
| 031-P-12   | 総合百科事典ポプラディア 12巻         | な・に・ぬ・ね・の・は           | ポプラ社     |
| 031-P-13   | 総合百科事典ポプラディア 13巻         | は・ひ・ふ                 | ポプラ社     |
| 031-P-14   | 総合百科事典ポプラディア 14巻         | ふ・へ・ほ・ま               | ポプラ社     |
| 031-P-15   | 総合百科事典ポプラディア 15巻         | ま・み・む・め・も・や           | ポプラ社     |
| 031-P-16   | 総合百科事典ポプラディア 16巻         | や・ゆ・よ・ら・り・る・れ・ろ・わ・を・ん | ポプラ社     |
| 031-P-17   | 総合百科事典ポプラディア 17巻         | 索引                    | ポプラ社     |
| 031-P-18   | 総合百科事典ポプラディア 18巻         | 学習資料集                 | ポプラ社     |
| 081-I-1904 | 金融サービスの未来 (岩波新書)         | 新保恵志                  | 岩波書店     |
| 081-I-1905 | 企業と経済を読み解く小説50 (岩波新書)    | 佐高信                   | 岩波書店     |
| 081-I-1906 | スポーツからみる東アジア史 (岩波新書)     | 高嶋航                   | 岩波書店     |
| 081-I-1907 | うつりゆく日本語をよむ (岩波新書)       | 今野真二                  | 岩波書店     |
| 081-I-944  | 自分を変えたい (岩波ジュニア新書)       | 宮武久佳                  | 岩波書店     |
| 081-I-945  | ヨーロッパ史入門 (岩波ジュニア新書)      | 池上俊一                  | 岩波書店     |
| 159-K      | 相手の身になる練習                | 鎌田實                   | 小学館      |
| 159-T      | やりたいことが見つからない君へ          | 坪田信貴                  | 小学館      |
| 302-I      | なぜ世界を知るべきなのか             | 池上彰                   | 小学館      |
| 361-W      | みんなに好かれなくていい             | 和田秀樹                  | 小学館      |
| 366-N-63   | 社会保険労務士になるには             | 池田直子                  | ペリかん社    |
| 367-H      | Z世代 (光文社新書)              | 原田曜平                  | 光文社      |
| 367-K      | 親の期待に応えなくていい             | 鴻上尚史                  | 小学館      |
| 367-P      | フェミニストってわけじゃないけど、どこか感じる道 | パクウンジ                 | ダイヤモンド社  |
| 491-H      | 最強脳 (新潮新書)               | アンデシュ・ハンセン            | 新潮社      |
| 807-B      | デジタルで変わる子どもたち (ちくま新書)    | バトラー後藤裕子              | 筑摩書房     |
| 913-ツ      | 闇祓                       | 辻村深月                  | KADOKAWA |
| 913-ツ      | トリカゴ                     | 辻堂ゆめ                  | 東京創元社    |
| 913-ハ      | フェイク・インフルエンサー            | 白鳥あずさ                 | ポプラ社     |
| 913-マ      | 星を掬う                     | 町田そのこ                 | 中央公論新社   |
| 913-マ      | 男の子になりたかった女の子になりたかった女の子  | 松田青子                  | 中央公論新社   |