

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月28日(月)	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)
日替りランチ	400		鶏肉玉子とじ	チキンソテー トマトソース		かつ煮
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	466kcal 1.8g	○ ○	318kcal 2.4g	○ ○
小鉢			温野菜みそまよ	大根そぼろ煮		いんげんとちくわポン酢胡麻和え
唐揚げランチ (小鉢付き)	400			かにかまあんかけチャーハン		三色どん
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○		574kcal 1.7g		666kcal 1.4g
コズミックランチ	300			グラタン		オムライス・オニオンリング
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○		617kcal 1.8g		597kcal 1.7g
日替り麺類 (小鉢付き)	350		うどん・そば	醤油ラーメン	うどん・そば	味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	446kcal 6.7g	○ ○	350kcal 6.7g	○ ○ ○
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)
日替りランチ	400	チキンハヤシ煮	炊き合わせ	いか天丼	豆腐干絲	白身魚香草パン粉焼き
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		409kcal 2.2 g	291kcal 1.8 g	723kcal 2.3 g	239kcal 2.4 g	258kcal 2.1 g
小鉢		野菜サラダ	カリフラワーマリネ	かにかま酢の物	シューマイあんかけ	小松菜生揚げ煮
唐揚げランチ	400	ねばねばおくらと大豆ミートのそばろ丼				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○				
		546kcal 3.1 g				
コズミックランチ	300	チャーハン・マーボー豆腐				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		621kcal 2.8 g				
日替り麺類	350	パイタン麺	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		514kcal 5.7 g				
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト