

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 4月4日(月) | 4月5日(火) | 4月6日(水) | 4月7日(木) | 4月8日(金) |
|----------|---|---------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ | 400 | 鯖塩焼き | アナゴと蓮根のフライ マスタード胡麻ソース | 鶏肉の味噌パン粉焼き | 鶏肉と野菜黒酢あんかけ | カツどん |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ ○ | ○ | ○ ○ ○ |
| | 213kcal 1.4g | 333kcal 1.4g | 370kcal 2.6g | 327kcal 1.1g | 874kcal 2.4g | |
| 小鉢 | | 切り干し大根煮 | 煮物 | ハムと大根のオーロラサラダ | キャベツのコチュジャン炒め | 豆腐明太あんかけ |
| 唐揚げランチ | 400 | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| プレートランチ | 300 | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 日替り麺類 | 350 | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 味噌ラーメン |
| | | | | | | ○ ○ ○ |
| | | | | | | 493kcal 6.1g |
| トッピングカレー | 450 | | | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | | ○ ○ ○ |
| | | | | | | 696kcal 2.4g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | |

| 備考 | メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|----|--------------|----------|-------|
| | ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| | 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 4月11日(月) | 4月12日(火) | 4月13日(水) | 4月14日(木) | 4月15日(金) |
|----------|---|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ | 400 | 春野菜と卵の炒め物 | トリュフクリーム ソースハンバーグ | たらポテトサラダ焼き | ロールキャベツ クリームシチュー | 揚げ鶏の南蛮漬け |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 236kcal 1.4g | 310kcal 2.4g | 265kcal 1.3g | 410kcal 1.1g | 411kcal 2.2g |
| 小鉢 | | ほうれん草なめ茸和え | コールスロー | 春雨中華和え | フライドカリフラワー | 里芋サラダ |
| 唐揚げランチ | 400 | 唐揚げタルタル | 麻婆ビビンバ丼 | 塩こうじから揚げ | ガパオライス | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 497kcal 2.2g | 562kcal 1.6g | 460kcal 1.8g | 634kcal 2.8g | |
| プレートランチ | 300 | おにぎり&鶏照り焼き | グラタン | タコライス | 卵サンド&オニオンリング | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 635kcal 2.9g | 617kcal 1.8g | 701kcal 2.0g | 597kcal 1.8g | |
| 日替り麺類 | 350 | きつね うどん・そば | パイタン麺 | さんさい うどん・そば | 味噌ラーメン | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ |
| | | 417kcal 6.7g | 514kcal 5.7g | 350kcal 6.7g | 493kcal 6.1g | |
| スペシャルカレー | 450 | | | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | ○ ○ ○ | 696kcal 2.4g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格 (円) | 4月18日(月) | 4月19日(火) | 4月20日(水) | 4月21日(木) | 4月22日(金) | |
|----------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ | 400 | 旨辛コチュースハンバーグ | | チキン南蛮 | | かれいらビゴットソース | |
| | | 肉on肉の和風ビーフシチューハンバーグ | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | 351kcal 3.5 g | | 462kcal 1.6 g | 278kcal 1.2 g | 453kcal 3.2 g | |
| 小鉢 | | 切り干し大根煮 | | 温野菜 | ポテトサラダ | 野菜サラダ | |
| 唐揚げランチ | 400 | 唐揚げ甘酢あん | | ハントライス | | 鶏肉磯辺揚げ | |
| | | メンチカツ丼 | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | 462kcal 1.6 g | | 713kcal 3.6 g | 461kcal 1.6 g | 864kcal 2.7 g | |
| プレートランチ | 300 | チャーハン&麻婆豆腐 | | グラタン | | タコライス | |
| | | 卵サンド&オニオンリング | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | 621kcal 2.8 g | | 617kcal 1.8 g | 701kcal 2.0 g | 597kcal 1.8 g | |
| 日替り麺類 | 350 | 醤油ラーメン | | あんかけもやしラーメン | | 温玉 | |
| | | うどん・そば | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | 446kcal 6.7 g | | 476kcal 5.7 g | 410kcal 6.7 g | 493kcal 6.1 g | |
| スペシャルカレー | 450 | | | | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | | 696kcal 2.4 g | |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 4月25日(月) | 4月26日(火) | 4月27日(水) | 4月28日(木) | 4月29日(金) |
|----------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ | 400 | とろろと和だしあんのハンバーグ | ビーフストロガノフ | 豚肉スタミナ炒め | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | | |
| | | 290kcal 2.3 g | 365kcal 2.7 g | 314kcal 2.0 g | | |
| 小鉢 | | 切り昆布煮 | サラダ | かぼちゃ煮 | | |
| 唐揚げランチ | 400 | 唐揚げ | 唐揚げタルタル | オムライス | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | | |
| | | 462kcal 1.6 g | 497kcal 2.2 g | 648kcal 1.6 g | | |
| プレートランチ | 300 | チャーハン&麻婆豆腐 | おにぎり&鶏照り焼き | パニーニ&グラタン | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | | |
| | | 621kcal 2.8 g | 635kcal 2.9 g | 617kcal 1.8 g | | |
| 日替り麺類 | 350 | 醤油ラーメン | きつね うどん・そば | 味玉ラーメン | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | | |
| | | 446kcal 6.7 g | 417kcal 6.7 g | 528kcal 7.7 g | | |
| スペシャルカレー | 450 | | | | | |
| カレーライス | 350 | カレーライス | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | ○ ○ ○ | |
| | | | | | 696kcal | 2.4 g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト