

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)
日替りランチ	400	鶏唐揚げラビゴットソース				鶏照り&目玉焼き
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		471kcal 1.3 g	452kcal 1.3 g	327kcal .9 g	380kcal 1.2 g	410kcal 2.7 g
小鉢		ポテトサラダ				じゃこピー冷奴
唐揚げランチ (小鉢付き)	400	ねばねばオクラと大豆ミートのそば				天津丼
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		546kcal 3.1 g				617kcal 1.9 g
コスミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐				卵サンド・オニオンリング
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g				597kcal 1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	350	醤油ラーメン				塩ラーメン
		うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g				451kcal 7.4 g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
						○ ○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	
日替りランチ	400	豚肉チーズ焼きトマトソース	チキンマカロニグラタン	沖縄天ぷら	豚肉きくらげ卵炒め	スコッチエッグ	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		371kcal 1.5g	497kcal 1.5g	346kcal 3.4g	357kcal 2.1g	469kcal 1.0g	
小鉢		つきこんとちくわ金平	サラダ	がんも煮	白和え	ほうれんそうお浸し	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	チャーメン	塩こうじから揚げ	ハヤシライス	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	475kcal 1.7g	460kcal 1.8g	671kcal 2.1g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコライス	卵サンド・オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	660kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	ワンタンメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	山菜温玉 うどん・そば	沖縄そば	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		408kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	441kcal 6.1g	416kcal 5.9g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)
日替りランチ	400	肉豆腐	カツ玉子とじ	豚と青パパイヤのチャンプルー	にら玉ひき肉あんかけ	豚汁&炊き込みごはん
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		368kcal 1.2g	369kcal 1.7g	378kcal 1.9g	341kcal 1.5g	643kcal 2.6g
小鉢		酢の物	ほうれんそうえのきお浸し	大根田楽	肉団子	コロッケ
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		462kcal 1.6g				
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		621kcal 2.8g				
日替り麺類	350	醤油ラーメン	うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	
		446kcal 6.7g				
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)
日替りランチ	400	オムレツ	あさりチャウダー			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		314kcal 1.6	225kcal 1.3g			
小鉢		野菜スープ煮	ちくわ磯辺揚げ			
唐揚げランチ	400	唐揚げ野菜あんかけ	唐揚げ			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○			
		487kcal 1.8g	468kcal 1.1g			
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g			
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○			
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g			
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト