

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	
日替りランチ	400			鶏照り焼き	ハンバーグ	イカフライ&あじフライ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	341kcal .5g 406kcal 2.4g 418kcal 1.3g
小鉢			揚げなす	生揚げ煮	ほうれん草胡麻和え		
唐揚げランチ (小鉢付き)	400			五目チャーハン	鶏唐揚げ	ガパオライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	591kcal 1.5g 468kcal 1.1g 703kcal 2.2g
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	卵サンド	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	617kcal 1.8g 640kcal 2.0g 597kcal 1.8g
日替り麺類 (小鉢付き)	350			パイタン麺	山菜 うどん・そば	醤油ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
				○ ○	○ ○	○ ○	514kcal 5.7g 350kcal 6.7g 446kcal 6.7g
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	
日替りランチ	400	豚肉生姜炒め	白身魚唐揚げ野菜あんかけ	棒棒鶏	炊き合わせ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○	○	○	○	○	○
		367kcal 1.0g	262kcal 1.8g	307kcal 1.9g	327kcal 1.1g		
小鉢		ほうれんそうお浸し	すごもり卵	うの花サラダ	チキンマリネ		
唐揚げランチ	400	鶏唐揚げ	唐揚げタルタル	カツライスデミソース	梅しそチーズのふっくら唐揚げ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○	○	○	○	○	
		468kcal 1.1g	497kcal 2.2g	801kcal 1.4g	337kcal 2.8g		
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコライス		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○	○	○	○	○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	640kcal 2.0g		
日替り麺類	350	醤油ラーメン	山菜温玉 うどん・そば	塩コーンラーメン	ちくわ天 うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○	○	○	○	○	
		446kcal 6.7g	442kcal 4.3g	470kcal 7.4g	475kcal 6.7g		
トッピングカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g

単品メニュー

★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	
日替りランチ	400	豚肉と蒸し野菜	たらポテトサラダ焼き	ささみチーズフライ	クリームシチュー ハンバーグ	揚げ鶏 の南蛮漬け	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		295kcal 1.8 g	265kcal 1.3 g	360kcal 1.3 g	516kcal 2.5 g	411kcal 2.2 g	
小鉢		ほうれん草なめ苺和え	春雨中華和え	煮物	れんこんツナマリネ	ひじき煮	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	鶏唐揚げタルタルソース	天津丼	黒ゴマたっぷり黒唐揚げ	ココモコ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	617kcal 1.9 g	509kcal 2.8 g	864kcal 1.5 g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコライス	卵サンド& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	640kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味玉ラーメン	ちから うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	528kcal 7.7 g	485kcal 6.2 g	493kcal 6.1 g	
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	
日替りランチ	400	鶏肉ネギみそ焼き	かれい ラビゴットソース	とんかつ	えのきつくね	チキンクリーム煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
		307kcal 1.2g	278kcal 1.2g	452kcal 1.6g	291kcal 2.1g	381kcal 1.8g	
小鉢		ほうれん草卵炒め	きんぴらごぼう	温野菜	煮物	なす揚げ浸し	
唐揚げランチ	400	鶏唐揚げ	唐揚げタルタル	あんかけ焼きそば	鶏と蓮根の味噌ザンギ	メンチカツ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		468kcal 1.1g	497kcal 2.2g	602kcal 2.5g	492kcal 2.4g	864kcal 2.7g	
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆	おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコライス	卵サンド& オニオンリング	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	640kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	ちゃんぽん うどん・そば	ワンタンメン	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	424kcal 3.9g	408kcal 7.4g	350kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
	○ ○ ○ ○ ○ ○						
						696kcal 2.4g	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)	
日替りランチ	400	豆腐ハンバーグ	肉団子酢豚風	鶏肉ピザソース焼き	茄子ミートグラタン	天ぷら盛り合わせ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		282kcal 1.2g	416kcal 1.7g	314kcal 2.0g	438kcal 1.4g	455kcal 2.5g	
小鉢		切り昆布煮	サラダ	ほうれん草ピーナッツ和え	高野豆腐煮	野菜胡麻和え	
唐揚げランチ	400	鶏唐揚げ	ホースラディッシュソースのザクザク唐揚げ	焼きそば風スパ	油淋鶏	肉あんかけチャーハン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		468kcal 1.1g	553kcal 2.8g	538kcal 1.7g	462kcal 1.6g	667kcal 2.0g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	おにぎり&鶏照り焼き	グラタン	タコラス	卵サンド	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	640kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味玉ラーメン	かき揚げ うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	528kcal 7.7g	563kcal 6.2g	493kcal 6.1g	
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です