

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
日替りランチ	400	五目ずし	かつ玉子とじ	中華盛り合わせ	鯖味噌煮	鶏肉しめじベーコン炒め
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		512kcal 2.7 g	580kcal 2.3 g	456kcal 1.2 g	256kcal 1.6 g	318kcal 1.5 g
小鉢		野菜てんぷら	いんげんツナ和え	蒸し鶏ともやし中か和え	切り干し大根煮	じゃこピー冷奴
唐揚げランチ (小鉢付き)	400	唐揚げ	唐揚げタルタル	焼きそば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		
		468kcal 1.1 g	497kcal 2.2 g	588kcal 2.7 g		
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	おにぎり・照り焼き	コロッケパン		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g		
日替り麺類 (小鉢付き)	350	冷やし中華	きつね うどん・そば	冷やし中華	うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		
		462kcal 3.9 g	417kcal 6.7 g	462kcal 3.9 g		
スペシャルカレー	450					
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)
日替りランチ	400	豚肉生姜炒め	イカフライ・白身フライ	麻婆豆腐・餃子あんかけ	ミートソース	もつ煮
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		262kcal 4.0 g	301kcal 1.0 g	456kcal 2.0 g	629kcal 1.3 g	228kcal 1.7 g
小鉢		温野菜	春雨きゅうり胡麻酢	ほうれん草胡麻和え	野菜サラダ	酢の物
唐揚げランチ	400					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コスミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
日替り麺類	350		うどん・そば	うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
スペシャルカレー	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○	696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	
日替りランチ	400		チキンとミックスビーンズの クリームシチュー	冷しゃぶ梅ドレ	豚肉玉子とじ	ささ身と野菜天ぷら	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		316kcal 1.5g	230kcal 1.9g	453kcal 2.2g	455kcal 2.5g		
小鉢			サラダ	がんも煮	中華風奴	ほうれんそうお浸し	
唐揚げランチ	400						
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
コズミックランチ	300						
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
日替り麺類	350		うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		408kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	441kcal 6.1g	451kcal 7.4g	
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス					小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

# 立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)
日替りランチ	400	肉豆腐	唐揚げ甘酢あん	マグロメンチカツ	棒棒鶏	肉じゃが
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
		368kcal 1.2g	462kcal 1.7g	298kcal 1.9g	307kcal 1.9g	256kcal 1.3g
小鉢		酢の物	ほうれんそうえのきお浸し	大根田楽	肉団子	ブロッコリーツナマヨ
唐揚げランチ	400					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コスミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
日替り麺類	350	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
スペシャルカレー	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト