

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目             | 価格 (円)  | 7月4日(月)             | 7月5日(火)             | 7月6日(水)             | 7月7日(木)             | 7月8日(金)             |
|------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ           | 400   | 五目ずし                | かつ玉子とじ              | 中華盛り合わせ             | 鯖味噌煮                | 鶏肉しめじベーコン炒め         |
|                  |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|                  |   | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               |
|                  |   | 512kcal 2.7 g       | 580kcal 2.3 g       | 456kcal 1.2 g       | 256kcal 1.6 g       | 318kcal 1.5 g       |
| 小鉢               |   | 野菜てんぷら              | いんげんツナ和え            | 蒸し鶏ともやし中か和え         | 切り干し大根煮             | じゃこピー冷奴             |
| 唐揚げランチ<br>(小鉢付き) | 400   | 唐揚げ                 | 唐揚げタルタル             | 焼きそば                |                     |                     |
|                  |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|                  |   | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               |
|                  |   | 468kcal 1.1 g       | 497kcal 2.2 g       | 588kcal 2.7 g       |                     |                     |
| コズミックランチ         | 300   | チャーハン・麻婆豆腐          | おにぎり・照り焼き           | コロッケパン              |                     |                     |
|                  |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|                  |   | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               |
|                  |   | 621kcal 2.8 g       | 635kcal 2.9 g       | 617kcal 1.8 g       |                     |                     |
| 日替り麺類<br>(小鉢付き)  | 350   | 冷やし中華               | きつね<br>うどん・そば       | 冷やし中華               | うどん・そば              |                     |
|                  |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|                  |   | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               |
|                  |   | 462kcal 3.9 g       | 417kcal 6.7 g       | 462kcal 3.9 g       |                     |                     |
| スペシャルカレー         | 450   |                     |                     |                     |                     |                     |
| カレーライス           | 350   | カレーライス (サラダ付き)      |                     |                     |                     | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|                  |   |                     |                     |                     |                     | ○ ○ ○               |
|                  |   |                     |                     |                     |                     | 696kcal 2.4 g       |
| 単品メニュー           | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 |                     |                     |                     |                     |                     |

備考

| メニュー表示        | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|---------------|----------|-------|
| ご飯1杯 (200g)   | 336      | 0.0   |
| 味噌汁1杯 (144cc) | 31       | 0.8   |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目     | 価格 (円)  | 7月11日(月)            | 7月12日(火)            | 7月13日(水)            | 7月14日(木)            | 7月15日(金)                                    |
|----------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---|
| 日替りランチ   | 400   | 豚肉生姜炒め              | イカフライ・白身フライ         | 麻婆豆腐・餃子あんかけ         | ミートソース              | もつ煮   |
|          |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                         |
|          |   | ○ ○                 | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○               | ○ ○ ○                                       |
|          |   | 262kcal 4.0 g       | 301kcal 1.0 g       | 456kcal 2.0 g       | 629kcal 1.3 g       | 228kcal 1.7 g                               |
| 小鉢       |   | 温野菜                 | 春雨きゅうり胡麻酢           | ほうれん草胡麻和え           | 野菜サラダ               | 酢の物   |
| 唐揚げランチ   | 400   |                     |                     |                     |                     |   |
|          |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                         |
|          |   |                     |                     |                     |                     |   |
| コスミックランチ | 300   |                     |                     |                     |                     |   |
|          |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                         |
|          |   |                     |                     |                     |                     |   |
| 日替り麺類    | 350   |                     | うどん・そば              | うどん・そば              |                     |   |
|          |   | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                         |
|          |   |                     |                     |                     |                     |   |
| スペシャルカレー | 450   |                     |                     |                     |                     |   |
| カレーライス   | 350   | カレーライス              |                     |                     |                     | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに<br>○ ○<br>696kcal 2.4 g |
| 単品メニュー   | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 |                     |                     |                     |                     |   |

備考

| メニュー表示       | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g)   | 336      | 0.0   |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31       | 0.8   |

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目     | 価格 (円)                                       | 7月25日(月)            | 7月26日(火)            | 7月27日(水)            | 7月28日(木)            | 7月29日(金)   |
|----------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--|
| 日替りランチ   | 400  | 肉豆腐                 | 唐揚げ甘酢あん             | マグロメンチカツ            | 棒棒鶏                 | 肉じゃが   |
|          |  | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                                |
|          |  | ○ ○ ○ ○ ○ ○         | ○ ○ ○ ○ ○ ○         | ○ ○ ○ ○ ○ ○         | ○ ○ ○ ○ ○ ○         | ○ ○ ○ ○ ○ ○  |
|          |  | 368kcal 1.2g        | 462kcal 1.7g        | 298kcal 1.9g        | 307kcal 1.9g        | 256kcal 1.3g                                       |
| 小鉢       |  | 酢の物                 | ほうれんそうえのきお浸し        | 大根田楽                | 肉団子                 | ブロッコリーツナマヨ   |
| 唐揚げランチ   | 400  |                     |                     |                     |                     |  |
|          |  | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                                |
|          |  |                     |                     |                     |                     |  |
| コスミックランチ | 300  |                     |                     |                     |                     |  |
|          |  | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                                |
|          |  |                     |                     |                     |                     |  |
| 日替り麺類    | 350  | うどん・そば              | うどん・そば              | うどん・そば              | うどん・そば              | うどん・そば   |
|          |  | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに                                |
|          |  |                     |                     |                     |                     |  |
| スペシャルカレー | 450  |                     |                     |                     |                     |  |
| カレーライス   | 350  | カレーライス              |                     |                     |                     | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>696kcal 2.4g |
| 単品メニュー   | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロケ80円 |                     |                     |                     |                     |  |

備考

| メニュー表示       | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g)   | 336      | 0.0   |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31       | 0.8   |

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト