

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)
日替りランチ	400				鶏照り焼き	唐揚げラビゴットソース
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
					○ ○ ○	○ ○ ○
小鉢				ほうれん草胡麻和え	サラダ	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400					ソースカツどん
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
						○ ○ ○
コズミックランチ	300					卵サンド
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
						○ ○ ○
日替り麺類 (小鉢付き)	350				うどん・そば	冷やし中華
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
						○ ○ ○
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○ ○	696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	
日替りランチ	400	豚しゃぶとひじきのサラダ	たらポテトサラダ焼き	茄子と蓮根豚挽はさみ揚げ	ささみチーズ焼き		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		357kcal 1.5 g	265kcal 1.3 g	360kcal 1.3 g	360kcal 1.3 g		
小鉢		ほうれん草なめ苺和え	春雨中華和え	煮物	ほうれん草お浸し		
唐揚げランチ	400	油淋鶏	鶏唐揚げタルタルソース	天津丼	唐揚げ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	617kcal 1.9 g	468kcal 1.1 g		
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	6kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	640kcal 2.0 g		
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味玉ラーメン	ちから うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	528kcal 7.7 g	485kcal 6.2 g		
スペシャルカレー	450				茄子とポークのグリーンカレー		
					647kcal 2.7 g		
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○		
					696kcal 2.4 g		
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	
日替りランチ	400			かつ卵あんかけ	鶏の塩麴みそ焼き		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
				452kcal 1.6g	394kcal 2.4g		
小鉢			温野菜	煮物			
唐揚げランチ	400				油淋鶏		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
					492kcal 2.4g		
コズミックランチ	300				タコライス		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
					640kcal 2.0g		
日替り麺類	350		うどん・そば		山菜 うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
					350kcal 6.7g		
スペシャルカレー	450				魯珈風プレート		
					591kcal 4.1g		
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
日替りランチ	400	かれいらびゴットソース	肉団子酢豚風	鶏肉ピザソース焼き	鶏つくね	豚レバー黒胡椒炒め	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		278kcal 1.2 g	416kcal 1.7 g	314kcal 2.0 g	291kcal 2.2 g	254kcal 2.3 g	
小鉢		切り昆布煮	サラダ	ほうれん草ピーナッツ和え	高野豆腐煮	野菜胡麻和え	
唐揚げランチ	400	鶏唐揚げ	唐揚げタルタル	焼きそば風スパ	油淋鶏	肉あんかけチャーハン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		468kcal 1.1 g	497kcal 2.2 g	538kcal 1.7 g	462kcal 1.6 g	667kcal 2.0 g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	卵サンド	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	588kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	640kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味玉ラーメン	かき揚げ うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	528kcal 7.7 g	563kcal 6.2 g	493kcal 6.1 g	
スペシャルカレー	450				銀座デリー監修 バターチキンカレー		
					604kcal 3.2 g		
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○	
						696kcal 2.4 g	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト