

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	
日替りランチ	400	ポークハヤシ煮	揚げ鯖甘酢あんかけ	ロールキャベツ スープ煮	きのこクリーム ハンバーグ	豚バラ茄子みそ炒め	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		365kcal 2.3 g	358kcal 2.2 g	279kcal 2.1 g	329kcal 2.5 g	405kcal 1.7 g	
小鉢		サラダ	かぶのかにかまあんかけ	大根とワカメ梅しそ和え	ほうれん草ピーナッツ和え	ウインナーのてんぷら	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	焼きそば	唐揚げ甘酢かけ	唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	588kcal 2.7 g	469kcal 2.0 g	468kcal 1.1 g	
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	揚げパン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類 (小鉢付き)	350	醤油ラーメン	さつまあげ うどん・そば	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	423kcal 6.7 g	446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	
日替りランチ	400	濃厚ミートソーススパ	肉豆腐	白身魚フリッター	豚肉と小松菜卵とじ	トマトハヤシのオムライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		659kcal 3.2g	497kcal 1.4g	320kcal 2.7g	357kcal 2.1g	780kcal 4.7g	
小鉢		サラダ	小松菜ハム炒め	巾着卵煮	じゃがいもチーズ風味あげ	ほうれん草とあさりの煮浸し	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	麻婆丼	塩こうじから揚げ	鶏唐南蛮漬け	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	683kcal 1.5g	460kcal 1.8g	466kcal 1.4g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	揚げパン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	ワンタンメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	山菜温玉 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		408kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	441kcal 6.1g	493kcal 6.1g	
スペシャルカレー	450						
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	
日替りランチ	400	豚バラとしめじの カレー風味炒め	高菜ごはん&豚汁	鶏フリットのナッツ ソース	豚肉味噌マヨ焼き	カキフライ&コロッケ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		465kcal 2.7g	785kcal 2.2g	435kcal 2.9g	388kcal 1.2g	406kcal 1.9g	
小鉢		ポテトサラダ	ちくわ磯辺揚げ	ほうれん草お浸し	煮物	炒り豆腐	
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル	ナシゴレン	唐揚げおろしポン酢	いわしかば焼き風丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		469kcal 1.6g	497kcal 2.2g	678kcal 2.7g		773kcal 3.0g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	揚げパン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	山菜 うどん・そば	タンメン	かきあげ うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	350kcal 6.7g	476kcal 6.4g	563kcal 7.0g	493kcal 6.1g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

