

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	
日替りランチ	400		鶏肉粒マヨ焼き	クリームコロッケ	韓国風餅と餃子のコムタン	和風おろしハンバーグ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		361kcal .9g	452kcal 1.3g	349kcal 4.5g	314kcal 2.2g		
小鉢			ほうれん草胡麻和え	酢の物	ちくわかば焼き	煮物	
唐揚げランチ (小鉢付き)	400			オムライス	鶏竜田揚げおろしソース	クッパ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
			648kcal 2.5g	417kcal 1.6g	715kcal 1.5g		
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
			617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	559kcal 1.8g		
日替り麺類 (小鉢付き)	350		きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	山菜 うどん・そば	パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	350kcal 6.7g	514kcal 5.7g		
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

〇〇立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	
日替りランチ	400	とろーりチーズタッカルビ	ハンバーグトマトソース	鱈フライ	ミートボール クリームシチュー	豚肉野菜巻きフライ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		353kcal 3.0 g	321kcal 2.4 g	289kcal 1.2 g	347kcal 1.6 g	489kcal .9 g	
小鉢		温野菜	ポテトサラダ	蒸し鶏ともやし中華和え	ポーチドエッグ	うのはな	
唐揚げランチ	400	鶏肉磯辺揚げ	唐揚げ南蛮漬け	チキンライス&コロッケ	塩こうじから揚げ	親子丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		461kcal 1.2 g	466kcal 1.6 g	764kcal 2.6 g	460kcal 1.8 g	678kcal 2.7 g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	揚げ玉わかめ うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	392kcal 4.3 g	514kcal 5.7 g	475kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	
日替りランチ	400	豚のプルコギチャプチェ	ポテトミートグラタン	中華盛り合わせ	豚肉野菜卵炒め	メンチカツ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		444kcal 2.3g	362kcal 2.2g	456kcal 1.7g	357kcal 2.1g	372kcal 2.3g	
小鉢		つきこんとちくわ金平	サラダ	がんも煮	白和え	ほうれん草お浸し	
唐揚げランチ	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	豚肉卵とじ丼	塩こうじから揚げ	黒スンドゥップ風ごはん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	727kcal 2.4g	460kcal 1.8g	676kcal 3.3g	
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	温玉 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	441kcal 6.1g	493kcal 6.1g	
スペシャル麺	450		594kcal 4.5g				
カレーライス	350	カレーライス					小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

