

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 2月27日(月) | 2月28日(火) | 3月1日(水) | 3月2日(木) | 3月3日(金) | |
|------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--|--------------|
| 日替りランチ | 430 | | | かつ玉子とじ | チキンソテー トマトソース | 炊き込みご飯&豚汁 | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | | | ○ ○ | ○ ○ | ○ ○ ○ | 580kcal 2.4g |
| 小鉢 | | | 煮物 | 温野菜 | ほうれん草お浸し | | |
| 唐揚げランチ (小鉢付き) | 430 | | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | | | | | | |
| コズミックランチ | 300 | | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | | | | | | |
| 日替り麺類 (小鉢付き) | 380 | | うどん・そば | 醤油ラーメン | 山菜 うどん・そば | 味噌ラーメン | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | | | ○ ○ | ○ ○ | ○ ○ ○ | 446kcal 6.7g |
| カレーライス | 380 | カレーライス (サラダ付き) | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g | |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目 | 価格(円) | 3月13日(月) | 3月14日(火) | 3月15日(水) | 3月16日(木) | 3月17日(金) | |
|----------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ | 430 | チキンハヤシ煮 | グラタン | メンチカツ | かぼちゃと根菜のほうとう風うどん | チキンカツの柚子生姜みぞれあん | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | |
| | | 409kcal 2.2 g | 497kcal 1.8 g | 487kcal 2.3 g | 583kcal 6.4 g | 415kcal 3.5 g | |
| 小鉢 | | 野菜サラダ | カリフラワーマリネ | かにかま酢の物 | ほうれん草ごまあえ | 小松菜生揚げ煮 | |
| 唐揚げランチ | 430 | | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | | | | | | |
| コズミックランチ | 300 | | | | | | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | | | | | | |
| 日替り麺類 | 380 | パイタン麺 | きつね うどん・そば | 醤油ラーメン | うどん・そば | 塩コーンラーメン | |
| | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | |
| | | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | ○ ○ ○ | |
| | | 514kcal 5.7 g | 417kcal 6.7 g | 446kcal 6.7 g | | 470kcal 7.4 g | |
| カレーライス | 380 | カレーライス | | | | | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
| | | | | | | | ○ ○ ○ |
| | | | | | | | 696kcal 2.4 g |
| 単品メニュー | ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 | | | | | | |

備考

| メニュー表示 | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|--------------|----------|-------|
| ご飯1杯(200g) | 336 | 0.0 |
| 味噌汁1杯(144cc) | 31 | 0.8 |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト