

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)			
日替りランチ	430		かつ丼	ベーコンとほうれん草 クリームパスタ	タンドリーチキン	マグロメンチ			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○			
		874kcal	1.1 g	682kcal	2.1 g	341kcal	1.5 g	440kcal	.5 g
小鉢			切昆布煮	サラダ	ナムル	ほうれん草胡麻和え			
唐揚げランチ (小鉢付き)	430								
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
コズミックランチ	300								
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
日替り麺類 (小鉢付き)	380		きつね うどん・そば		山菜 うどん・そば	味噌ラーメン			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○			
		417kcal	6.7 g		350kcal	6.7 g	493kcal	6.1 g	
スペシャル麺	480								
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g		
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円								

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	
日替りランチ	430	豚肉と野菜卵炒め	白身魚唐揚げ野菜あんかけ	ハンバーグ	鶏唐と野菜黒酢あんかけ	アメリカンチャイニーズ オレンジチキン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		385kcal 1.6g	262kcal 1.8g	406kcal 1.9g	327kcal 1.1g	511kcal 2.7g	
小鉢		がんも煮	煮物	大根そぼろ煮	ハムマリネ	豆腐明太あんかけ	
唐揚げランチ	430			炒飯&コロッケ	あさりスープスパ	親子丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
				678kcal 2.7g	457kcal 2.1g	718kcal 2.4g	
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
				617kcal 1.8g	701kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	
日替りランチ	430	カニとベシャメルのコロッケ	たらポテトサラダ焼き		クリームシチューハンバーグ	パリパリチキンのハニーマスタードソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	295kcal 1.8g	265kcal 1.3g		516kcal 2.5g	561kcal 2.5g		
小鉢		ほうれん草なめ苺和え	蒸し鶏中華和え		れんこんツナマリネ	ひじき煮	
唐揚げランチ	430	油淋鶏	唐揚げタルタル		塩こうじから揚げ	ココモコ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	462kcal 1.6g	497kcal 2.2g		460kcal 1.8g	864kcal 1.5g		
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐	やきそば		タコライス	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	621kcal 2.8g	597kcal 2.9g		575kcal 2.0g	559kcal 1.8g		
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば		山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	446kcal 6.7g	417kcal 6.7g		350kcal 6.7g	493kcal 6.1g		
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ カニ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	
日替りランチ	430	マヌルカンジャン チーズ唐揚げ	かれい ラビゴットソース	コンポタソースの 唐揚げサラダ	肉豆腐	いかフライ&鱈フライ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		457kcal 2.7g	278kcal 1.2g	476kcal 2.4g	316kcal 1.0g	418kcal 1.3g	
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	ポテトサラダ	ほうれん草おひたし	
唐揚げランチ	430	チキンライス	唐揚げタルタル	かにかまあんかけ チャーハン	チキンカツ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		597kcal 1.6g	497kcal 2.2g	574kcal 1.7g	461kcal 1.6g		
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g		
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーン	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	350kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト