

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)
日替りランチ	430	とんかつおろしポン酢	野菜天ぷら			
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○			
		506kcal 1.7g	355kcal .6g			
小鉢		ほうれん草胡麻和え	切り干し大根煮			
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	唐揚げ				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
コスミックランチ	300	チャーハン				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		621kcal 2.8g				
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン	きつね			
			うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○			
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g			
スペシャル麺	480					
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	
日替りランチ	430	ロールキャベツ	豚肉きのこ炒め	梅照り焼きソースの チーズバーグ	豚肉ごぼう玉子とじ	チキンカツ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		368kcal 1.8 g	308kcal 1.1 g	347kcal 3.2 g	378kcal 1.3 g	440kcal .8 g	
小鉢		野菜中華和え	大根田楽	ほうれん草かにかま和え	サラダ	酢の物	
唐揚げランチ	430	油淋鶏	鶏唐タルタル	高菜チャーハン	塩こうじ唐揚げ	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	591kcal 1.6 g	460kcal 1.8 g	678kcal 2.7 g	
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン	タコライス	卵サンド	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	597kcal 1.8 g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	350kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	
スペシャル麺	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	
日替りランチ	430	柑橘風味のおろし野菜ソースバーグ	ニラレバ風炒め	鶏唐揚げ梅ソース	イワシフライ	豚肉ときのかカレー炒め	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
		400kcal 1.0g	473kcal 2.8g	314kcal 1.6g	397kcal 2.7g	228kcal 1.5g	
小鉢		野菜ピーナッツ和え	カリフラワーハムマリネ	切り干し大根としめじペロンチーノ	酢の物	あさりともやし青のり和え	
唐揚げランチ	430	油淋鶏					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
		462kcal 1.6g					
コスミックランチ	300	チャーハン					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
		621kcal 2.8g					
日替り麺類	380	醤油ラーメン	温玉 うどん・そば	パイタン麺	きつね うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
		446kcal 6.7g	410kcal 6.7g	514kcal 5.7g	417kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャル麺	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)	
日替りランチ	430	サクサクねぎラー油のピリ辛バーグ	麻婆野菜	チャーメン	タンドリーチキン	豚肉の柳川風	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		363kcal 2.9g	310kcal 1.5g	475kcal 1.7g	341kcal 1.6g	453kcal 2.2g	
小鉢		切り昆布煮	オクラと玉ねぎ甘酢和え	ちくわ磯辺揚げ	ハニーマスタードポテト	ちくわとキャベツコチュマヨ炒め	
唐揚げランチ	430	油淋鶏	鶏唐タルタル	鶏竜田揚げ おろしポン酢	鶏唐揚げ	五穀米のそばろごはん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	417kcal 1.6g	468kcal 1.1g	549kcal 1.5g	
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン	タコライス	卵サンド	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	597kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャル麺	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
							696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です