

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)	6月1日(木)	6月2日(金)																														
日替りランチ	430	サクサクねぎラー油のピリ辛バーグ		麻婆野菜		チャーメン		タンドリーチキン		豚肉柳川風																										
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○	○					○	○						○	○						○	○						○	○					
		363kcal	2.9 g	310kcal	1.5 g	475kcal	1.7 g	341kcal	1.6 g	453kcal	2.0 g																									
小鉢		切り昆布煮	オクラと玉ねぎ甘酢和え	ちくわ磯辺揚げ	ハニーマスタードポテト	ちくわとキャベツコチュマヨ炒め																														
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	油淋鶏		鶏唐タルタル		鶏竜田揚げ おろしポン酢		鶏唐揚げ		五穀米のそばろごは ん																										
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○	○					○	○						○	○						○	○												
		462kcal	1.6 g	497kcal	2.2 g	417kcal	1.6 g	468kcal	1.1 g	549kcal	1.5 g																									
コズミックランチ	300	チャーハン		焼きそば		グラタン		タコライス		卵サンド																										
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○	○					○	○						○	○						○	○												
		621kcal	2.8 g	597kcal	2.9 g	617kcal	1.8 g	575kcal	2.0 g	597kcal	1.8 g																									
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン		きつね うどん・そば		パイタン麺		ちくわ天 うどん・そば		味噌ラーメン																										
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに
		○	○						○	○						○	○						○	○												
		446kcal	6.7 g	417kcal	6.7 g	514kcal	5.7 g	475kcal	6.7 g	493kcal	6.1 g																									
スペシャルメニュー	480																																			
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)									卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																			
											○	○																								
																696kcal	2.4 g																			
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円																																			

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)
日替りランチ	430	豚肉と野菜卵炒め	白身魚唐揚げ野菜あんかけ	棒棒鶏	肉団子野菜黒酢ソース	チキンデミカツ丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		385kcal 1.6g	262kcal 1.8g	307kcal 1.9g	327kcal 1.1g	318kcal 1.8g
小鉢		がんも煮	煮物	大根そぼろ煮	チキンマリネ	豆腐明太あんかけ
唐揚げランチ	430	唐揚げ	唐揚げタルタル	ナシゴレン	塩こうじから揚げ	豚肉チンジャオ炒め
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6g	497kcal 2.2g	678kcal 2.7g	460kcal 1.8g	318kcal 1.8g
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン	タコライス	卵サンド
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	597kcal 1.8g
日替り麺類	380	醤油ラーメン	冷やしごまだれ うどん・そば	冷やし中華	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7g	490kcal 6.4g	470kcal 3.9g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g
スペシャルメニュー	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○ ○	
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)
日替りランチ	430	豚肉と蒸し野菜	たらポテトサラダ焼き	チキテキスパイス丼	クリームシチュー ハンバーグ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		295kcal 1.8 g	265kcal 1.3 g	686kcal 2.6 g	516kcal 2.5 g	
小鉢		ほうれん草なめ茸和え	春雨中華和え	ハムコールスロー	れんこんツナマリネ	
唐揚げランチ	430	油淋鶏	唐揚げタルタル	野菜とささみのてんぷら	塩こうじから揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	356kcal 1.5 g	460kcal 1.8 g	
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン	タコライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	冷やし中華	冷やし揚げなすと蒸し鶏梅風味 うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	470kcal 3.9 g	482kcal 6.1 g	
スペシャルメニュー	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
日替りランチ	430	豚肉と野菜黒胡炒め	ハンバーグデミソース	鶏の醤油たれかつ丼	豚しゃぶサラダ風	ささみカツ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		260kcal 2.0g	397kcal 2.5g	717kcal 2.9g	351kcal 1.3g	320kcal .8g	
小鉢		切り昆布煮	サラダ	ほうれん草胡麻和え	もずくと豆腐旨煮	ポテトサラダ	
唐揚げランチ	430		唐揚げタルタル	えのき入りつくね	油淋鶏	オムライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		497kcal 2.2g	291kcal 2.0g	462kcal 1.6g	648kcal 2.5g		
コズミックランチ	300		焼きそば	グラタン	タコライス	卵サンド	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	597kcal 1.8g		
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	冷やし中華	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	470kcal 3.9g	350kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
スペシャルメニュー	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト