

学習のスタイルは十人十色

5月末の中間試験が終わりましたね。お疲れさまでした！！

みなさんは、どんな勉強方法で対策しましたか？毎日コツコツ？一夜漬け？

今回は、次のテストに向けた、心理学を生かした勉強方法をご紹介しますね。

まずは、次の質問に答えてみてください。



Q1.読むときに理解しやすいのは？

A:音読 B:黙読

Q2.作文のとき書きやすいのは？

A:時系列に「いつ・誰が・誰と・どこで・どうした」を思い出しながら書く

B:印象に残ったことを思い浮かべながら書く

Q3.ストーリーを人に説明するとき、どのように説明する？

A:物語の細部まで詳しく説明する

B:物語のあらすじをまとめて簡単に説明する

Q4.数学の文章題では？

A:計算の意味は分からなくても解き方のパターンが分かればできる

B:計算は正確にできなくても、答えが大体このくらいになるだろうとわかる

Q5.先生からの指示、どちらが分かりやすい？

A:何をやるのか順番に細かく口頭で説明してもらう（まず～、次に～）

B:行動の目的を説明してもらう、何をやるのか映像で見せてもらう

Aが多かった人は…

継次処理タイプ



情報を1つひとつ順番に理解して、それらをつないで全体を捉えるタイプ。

<得意な勉強法>

- ① 語呂合わせや成り立ちなどから流れを意識する
- ② 解き方・考え方の手順を理解する
- ③ 計画を立て、一つずつ学習する
- ④ 学習の最後に分かったことを文章でまとめる・人に説明する

Bが多かった人は…

同時処理タイプ



全体像をイメージし、情報と情報の関係を把握していくタイプ。

<得意な勉強法>

- ① イラストから意味づけして覚える
- ② 何を求めたいのか、何を聞かれているのかを意識する
- ③ 見通しや目的を持って学習する
- ④ 絵や図で情報の関係性を表す

皆さんはどちらのタイプでしたか？タイプに関わらず、自分の得意な方法を理解できると勉強のモチベーションも変わるかもしれません。もっと詳しく知りたい人はカウンセラーに聞いてみてください。