

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	
日替りランチ	430	ハンバーグ	親子丼	鯖味噌煮	中華盛り合わせ	豚肉しめじ炒め	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○ ○	
		397kcal 2.7 g	718kcal 2.3 g	256kcal 1.6 g	456kcal 1.2 g	318kcal 1.5 g	
小鉢		野菜胡麻和え	いんげんツナ和え	蒸し鶏ともやし和風和え	中華風奴	切り干し大根煮	
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	唐揚げ					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○					
		468kcal 1.1 g					
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○					
		621kcal 2.8 g					
日替り麺類 (小鉢付き)	380	冷やし中華					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○					
		462kcal 3.9 g					
スペシャルカレー	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○	
						696kcal 2.4 g	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	
日替りランチ	430	豚肉生姜炒め	イカフライ・白身フライ	麻婆豆腐・餃子あんかけ	鶏肉ねぎ味噌焼き	肉詰めいなり煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		262kcal 4.0g	301kcal 1.0g	456kcal 2.0g	336kcal 1.3g	228kcal 1.7g	
小鉢		温野菜	春雨きゅうり胡麻酢	もやしとハム中華和え	ポテトサラダ	酢の物	
唐揚げランチ	430	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コズミックランチ	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
日替り麺類	380	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
スペシャルカレー	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月17日(月)						7月18日(火)						7月19日(水)						7月20日(木)						7月21日(金)																							
日替り ランチ	430							チキンとミックスビーンズの クリームシチュー						冷しゃぶ梅ドレ						鶏と卵の煮物						イワシフライ																							
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに													
		○							○	○	○						○	○	○							○	○	○						○	○	○													
		316kcal						1.5 g						230kcal						1.9 g						257kcal						1.6 g						397kcal						2.5 g					
小鉢								サラダ						がんも煮						和風冷奴						ほうれんそうお浸し																							
唐揚げランチ	430																																																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに						
コズミックラン チ	300																																																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに						
日替り麺類	380																																																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに						
スペシャルカレー	480																																																
カレーライス	380																									小麦 乳 そば 落花生 エビ かに																							
																										○ ○																							
		696kcal																								2.4 g																							

★各種パン100円～
 ★サラダ130円
 ★ポテト100円
 ★麺大盛100円
 ★コロッケ80円

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・ 食券は当日限り有効です
- ・ 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・ 当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	
日替りランチ	430	肉豆腐	いか天丼	豚肉生姜焼き	マグロメンチカツ	チキンハヤシ煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		368kcal 1.2 g	723kcal 2.3 g	367kcal 1.9 g	298kcal 1.9 g	409kcal 2.2 g	
小鉢		酢の物	ほうれんそうお浸し	切昆布煮	大根田楽	ブロッコリーツナマヨ	
唐揚げランチ	430						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コスミックランチ	300						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
日替り麺類	380						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
スペシャルカレー	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です