

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)
日替りランチ	430	ハンバーグ	親子丼	鯖味噌煮	中華盛り合わせ	豚肉しめじ炒め
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○ ○
		397kcal 2.7 g	718kcal 2.3 g	256kcal 1.6 g	456kcal 1.2 g	318kcal 1.5 g
小鉢		野菜胡麻和え	いんげんツナ和え	蒸し鶏ともやし和風和え	中華風奴	切り干し大根煮
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	唐揚げ				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		468kcal 1.1 g				
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		621kcal 2.8 g				
日替り麺類 (小鉢付き)	380	冷やし中華				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		462kcal 3.9 g				
スペシャルカレー	480					
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	
日替りランチ	430	豚肉生姜炒め	イカフライ・白身フライ	麻婆豆腐・餃子あんかけ	鶏肉ねぎ味噌焼き	肉詰めいなり煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		262kcal 4.0g	301kcal 1.0g	456kcal 2.0g	336kcal 1.3g	228kcal 1.7g	
小鉢		温野菜	春雨きゅうり胡麻酢	もやしとハム中華和え	ポテトサラダ	酢の物	
唐揚げランチ	430	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
コズミックランチ	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
日替り麺類	380	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
スペシャルカレー	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

