営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)
日替り ランチ	400	豚肉と卵ときくらげ炒め	ハンバーグ きのこあんかけ	根菜のミートソース 炒め ^{卵 小麦 乳 そは き後は} エピ <mark>かに</mark>	鶏団子と茄子の ちゃんぽん炒め	チキン南蛮梅タルタル
		卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに 〇 〇 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落柱 エビ かに 〇 〇 〇 322kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 189kcal 2.1 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 ○	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに O O O O O O 462kcal 2.8 g
儿鉢		ハニーマスタードポテト	ほうれん草お浸し	揚げ出し豆腐	ひじきとおくらの胡麻和え	温野菜
唐揚げランチ	400	唐揚げチーズソース	油淋鶏	カツライス	唐揚げ甘酢あんかけ	麻婆丼
(小鉢付き)	400	卵 小麦 乳 そば 巻柱生 エビ かに O O O 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エビ かに O O Image: Control of the property of the proper	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エビ かに O O 801kcal 1.4 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 468kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エビ かに 0 683kcal 1.5 g
コズミックラン	300	チャーハン&痲婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり&肉団子
チ		卵 小麦 乳 そば 落枝生 エビ かに O O 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 緒性 エビ かに 〇 〇 〇 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 落枝生 エビ かに 〇 〇 〇 0	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 〇 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落柱生 エピ かに O O O Image: Control of the property o
日替り麺類		ワンタンメン	きつね	パイタン麺	山菜温玉	味噌ラーメン
(小鉢付き)	350		うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 薄花生 エビ かに O O - - 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 溶体生 エピ かに 0 0 0 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 海花生 エピ かに O O O 514kcal 5.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 〇 441kcal 6.1 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O
	450					
カレーライス	350	た	レーライス	(サラダ付き))	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 696kcal 2.4 g
単品メニュー	ニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示 熱量(kcal) 備考 ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc) 336 0,0

塩分(g) ・食券は当日限り有効です

仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)
日替り ランチ	400	99 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	チンジャオロースー&痲婆豆腐 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇 〇 319kcal 1.7 g	卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに O O 216kcal 1.8 g	豚肉黒胡椒炒め 卵 小麦 乳 そば 海花生 エビ かに 〇 347kcal 1.6 g	クリームコロッケ
小鉢			焼売あんかけ	切り干し大根とあさりの和え物	五目金平	豆腐明太あんかけ
唐揚げランチ	400	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コズミックラン チ	300	卵 小麦 乳 そば ^{善花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに
日替り麺類	350	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば ***性 エピ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
	450					
カレーライス	350		カレー	ライス		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 0 2.4 g
単品メニュー	単品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 熱量(kcal) 塩分(g) 備考 336 0.0 味噌汁1杯(144cc) 31 0.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)
日替り	400	豆ときのことおさつの 豚しゃぶサラダ	肉豆腐	鶏の竜田揚げ オニオンソース	豚肉と小松菜卵とじ	チキンの香草パン粉焼き
ランチ		卵 小麦 乳 そば 落柱 エビ かに O O O Image: Control of the property	卵 小麦 乳 そば 雑性 エビ かに 〇 〇 497kcal 1.4 g	卵 小麦 乳 そば 落様 エビ かに 〇 〇 〇 1.7 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに 〇 〇 〇 0 357kcal 2.1 g	卵 小麦 乳 そば 落枝生 エピ かに 〇 〇 〇 ○ 2.5 g
小鉢		かぼちゃそぼろあん	小松菜生揚げ煮	巾着卵煮	レンコンペペロンチーノ	ほうれん草とベビーホタテの 煮浸し
	400	油淋鶏	唐揚げタルタル	親子丼	塩こうじから揚げ	十五穀米まぜごはん
唐揚げランチ	400	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O I I 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 蜂花生 エビ かに O O O 497kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 718kcal 2.4 g	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに O O 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 1.8 g
コズミックラン	300	チャーハン&痲婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり&肉団子
チ		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O O 621kcal 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 落礁 エビ かに 〇 〇 〇 □ □ 588kcal 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに O O O 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 □ □ □ 597kcal 1.8 g
	350	ワンタンメン	きつね	パイタン麺	山菜温玉	味噌ラーメン
日替り麺類			うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに O O -	卵 小麦 乳 そば 落様 工ど かに 〇 〇 〇 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 514kcal 5.7 g	卵 小麦 乳 そば 巻花生 エビ かに 〇 〇 〇 ○ 6.1 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 0 493kcal 6.1 g
	450					
カレーライス	350		卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 2.4 g			
単品メニュー	品メニュー ★各種パン100円〜★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示熱量(kcal)塩分(g)ご飯1杯 (200g)3360.0味噌汁1杯 (144cc)310.8

・食券は当日限り有効です

• 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

• 当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)
日替り ランチ	400	ハンバーグ	つくねおろしポン酢	塩麴でふっくら唐揚げ の生姜まみれ	鶏照り焼き	ヒレカツ&コロッケ
		卵 小麦 乳 そば 器能生 エピ かに 〇 〇 〇 ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落様 エビ かに 〇 〇 183kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 糖能 工ビ かに 〇 〇 322kcal 217.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 0 1.9 g
儿鉢		酢の物	ほうれん草ツナ和え	蒸し鶏マリネ	サラダ	煮物
唐揚げランチ	400	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル	天津丼	唐揚げ	豚肉としめじの ハヤシライス
	400	卵 小麦 乳 そば 器能生 エピ かに O O O Image: Control of the property of the propert	卵 小麦 乳 そば ^{整花生} エピ かに O O O 497kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落柱 エビ かに 〇 〇 ○ ○ 617kcal 1.9 g	卵 小麦 乳 そば 糖能 工ビ かに 〇 〇 〇 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 答花生 エビ かに 〇 〇 〇 ○ ○ ○ 671kcal 2.1 g
コズミックラン チ	300	チャーハン&痲婆豆腐		グラタン	タコライス	おにぎり&肉団子
		卵 小麦 乳 そば 器能生 エピ かに 〇 〇 〇 ○	卵 小麦 乳 そば ^{8花生} エピ かに 〇 〇 〇 ○ 588kcal 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 溶柱 エビ かに 〇 〇 〇 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 ○ 640kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 1.8 g
	350	醤油ラーメン	山菜	味噌野菜ラーメン	きつね	塩コーン
日替り麺類		卵 小麦 乳 そば ^{業花生} エピ かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 第6年 エピ かに	卵 小麦 乳 そば #花生 エビ かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そは **** エピ かに	卵 小麦 乳 そば ^{茶花生} エビ かに
		O O 446kcal 6.7 g	O O 6.7 g	O O O 514kcal 5.7 g	O O 6.7 g	O O O 7.4 g
	450					
カレーライス	350		カレー	ライス		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 696kcal 2.4 g
単品メニュー	- ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

場量(kcal)場合(g)場合場合場合でで第1でののはののはののののの

・食券は当日限り有効です

• 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

• 当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)
日替り ランチ	400	ピーマン肉詰めフライ	マカロニグラタン	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>か</mark> に	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		416kcal 1.2 g 温野菜	467kcal 2.5 g サラダ			
唐揚げランチ	400	麻婆丼 「卵」小麦」乳 そば 無性 エビ かに ひ 0 0 0 0 0 0 0 0 0	唐揚げ 小麦 乳 そば 巻花生 エビ かに 〇 〇 〇 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コズミックラン チ	300	チャーハン&痲婆豆腐 卵 小麦 乳 そは 海底性 エビ かに ひ 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	焼きそば **** エピ かに O O O S88kcal 2.9 g	グラタン	タコライス	おにぎり&肉団子
日替り麺類	350	選油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 無性 エピ かに ひ 〇 〇 日 日 日 日 日 日 日 日	山菜	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	うどん・そば 外で 外を 乳 そば 様花生 エビ かに	
	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 熱量(kcal) 備考 336 味噌汁1杯(144cc)

<u>塩分(g)</u>
・食券は当日限り有効です
O.O
・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
O.8
・当店で使用しているお米は国産です

