

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	
日替りランチ	430	ピーマン肉詰めフライ	マカロニグラタン	鶏肉ピザソース焼き	ポトフ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		416kcal 1.2 g	467kcal 2.5 g	423kcal 2.2 g	372kcal 2.0 g		
小鉢		温野菜	サラダ	サラダ	ほうれんそう卵炒め		
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	麻婆丼	唐揚げ	ハントライス	唐揚げチーズソース		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		683kcal 1.5 g	460kcal 1.8 g	735kcal 2.5 g	483kcal 2.6 g		
コスミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	588kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	640kcal 2.9 g		
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン	山菜 うどん・そば	塩コーンラーメン	たぬき うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	350kcal 6.7 g	487kcal 6.0 g	452kcal 7.1 g		
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)
日替りランチ	430	豚肉と豆腐カレー炒め	豚肉ピカタ	鶏肉南蛮漬け	生揚げ肉詰め煮	豚肉ごぼう卵とし
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 406kcal 1.1g	○ ○ 441kcal 1.8g	○ ○ 466kcal 1.4g	○ ○ 285kcal 1.5g	○ ○ 453kcal 2.2g
小鉢		ポテトフライ	酢の物	かぼちゃとひじきのしそ風味	小松菜ベーコン炒め	いかとワカメ酢味噌
唐揚げランチ	430	鶏唐揚げラビゴットソース	唐揚げ	ココモコ丼	唐揚げ	チキンライス&コロッケ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 471kcal 1.4g	○ ○ 466kcal 2.0g	○ ○ 713kcal 2.7g	○ ○ 466kcal 2.0g	○ ○ 710kcal 1.7g
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 621kcal 2.8g	○ ○ 588kcal 2.9g	○ ○ 617kcal 1.8g	○ ○ 640kcal 2.9g	○ ○ 597kcal 1.8g
日替り麺類	380	味玉ラーメン	ちくわ天 うどん・そば		わかめ温玉 うどん・そば	醤油ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 528kcal 7.7g	○ ○ 475kcal 7.0g		○ ○ 410kcal 6.7g	○ ○ 446kcal 6.7g
スペシャル麺	480			札幌 海老味噌ラーメン		
				527kcal 7.9g		
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○	696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	
日替りランチ	430	とんかつデミソース	白身魚マヨネーズ焼き	豚肉きのこポン酢炒め		帯広 豚丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	
		494kcal 2.7g	306kcal 1.1g	225kcal 1.2g		589kcal 2.1g	
小鉢		ほうれん草お浸し	煮物	おくら入り卵焼き		ちくわ磯辺揚げ	
唐揚げランチ	430	焼きビーフン	唐揚げスイートチリソース	あんかけチャーハン		鶏天のネギラー油掛け	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	
		468kcal 1.9g	471kcal 1.2g	698kcal 1.4g		546kcal 2.8g	
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン		おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	588kcal 2.9g	617kcal 1.8g		597kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	たぬき うどん・そば	味噌ラーメン		パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	
		446kcal 5.7g	452kcal 7.1g	493kcal 6.1g		514kcal 5.7g	
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
							○ ○ ○
							696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)	12月1日(金)	
日替りランチ	430	クリームシチュー	すき焼き風煮	えびとコーンの ホワイトカレー	鱈フライ	チキンソテー ハニーマスタードソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	381kcal 1.5g	418kcal 1.3g	585kcal 4.2g	289kcal .4g	472kcal 1.4g		
小鉢		大根かにかまマヨ和え	いんげん胡麻和え	ほうれんそうお浸し	ポテトサラダ	ごぼうマヨ和え	
唐揚げランチ	430	鶏唐野菜あんかけ	チキンカツ	鶏肉の チンジャオロースー	唐揚げ	チャーハン&唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	445kcal 2.1g	440kcal .5g	310kcal 1.8g	466kcal 2.0g	782kcal 2.0g		
コズミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	621kcal 2.8g	635kcal 2.9g	617kcal 1.8g	640kcal 2.0g	597kcal 1.8g		
日替り麺類	380	ワンタンメン	きつね うどん・そば	味噌もやしラーメン	山菜 うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	408kcal 7.4g	417kcal 6.7g	403kcal 6.1g	350kcal 6.7g	487kcal 6.0g		
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト