

## 營業時間

食堂

11:30~13:30

| 販売品目            | 価格（円）                                         | 11月27日(月)     | 11月28日(火)     | 11月29日(水)          | 11月30日(木)     | 12月1日(金)              |                      |
|-----------------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|---------------|-----------------------|----------------------|
| 日替り<br>ランチ      | 430                                           |               |               |                    |               |                       |                      |
|                 |                                               | クリームシチュー      | すき焼き風煮        | えびとコーンの<br>ホワイトカレー | 鱈フライ          | チキンソテー<br>ハニーマスタードソース |                      |
|                 |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに      | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに         |                      |
|                 |                                               | ○ ○ ○         | ○ ○ ○         | ○ ○ ○              | ○ ○ ○         | ○ ○ ○                 |                      |
|                 |                                               | 381kcal1.5 g  | 418kcal1.3 g  | 585kcal4.2 g       | 289kcal.4 g   | 472kcal1.4 g          |                      |
| 小鉢              |                                               | 大根かにかまマヨ和え    | いんげん胡麻和え      | ほうれんそうお浸し          | ポテトサラダ        | ごぼうマヨ和え               |                      |
| 唐揚げランチ          | 430                                           | 鶏唐野菜あんかけ      | チキンカツ         | 鶏肉の<br>チンジャオロースー   | 唐揚げ           | チャーハン＆唐揚げ             |                      |
|                 |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに      | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに         |                      |
|                 |                                               | ○ ○           | ○ ○           | ○ ○ ○              | ○ ○           | ○ ○ ○                 |                      |
|                 |                                               | 445kcal2.1 g  | 440kcal.5 g   | 310kcal1.8 g       | 466kcal2.0 g  | 782kcal2.0 g          |                      |
| コズミックランチ        | 300                                           | チャーハン・麻婆豆腐    | 焼きそば          | グラタン               | タコライス         | おにぎり・肉団子              |                      |
|                 |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに      | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに         |                      |
|                 |                                               | ○ ○ ○         | ○ ○ ○         | ○ ○ ○              | ○ ○ ○         | ○ ○ ○                 |                      |
|                 |                                               | 621kcal2.8 g  | 635kcal2.9 g  | 617kcal1.8 g       | 640kcal2.0 g  | 597kcal1.8 g          |                      |
| 日替り麺類<br>(小鉢付き) | 380                                           | ワンタンメン        | きつね<br>うどん・そば | 味噌もやしラーメン          | 山菜<br>うどん・そば  | 塩コーンラーメン              |                      |
|                 |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに      | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに         |                      |
|                 |                                               | ○ ○           | ○ ○ ○         | ○ ○                | ○ ○ ○         | ○ ○ ○                 |                      |
|                 |                                               | 408kcal7.4 g  | 417kcal6.7 g  | 403kcal6.1 g       | 350kcal6.7 g  | 487kcal6.0 g          |                      |
|                 | 480                                           |               |               |                    |               |                       |                      |
| カレーライス          | 380                                           | カレーライス（サラダ付き） |               |                    |               |                       | 卵小麦乳そば落花生エビかに<br>○ ○ |
|                 |                                               |               |               |                    |               |                       | 696kcal2.4 g         |
| 単品メニュー          | ★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 |               |               |                    |               |                       |                      |

|    |               |          |       |
|----|---------------|----------|-------|
| 備考 | メニュー表示        | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|    | ご飯1杯 (200g)   | 336      | 0.0   |
|    | 味噌汁1杯 (144cc) | 31       | 0.8   |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**répast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

| 営業時間 |                   |
|------|-------------------|
| 食堂   | 11 : 30 ~ 13 : 30 |

| 販売品目       | 価格（円）                                         | 12月4日(月)      | 12月5日(火)      | 12月6日(水)      | 12月7日(木)               | 12月8日(金)      |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|---------------|-----------------------------------------------|
| 日替り<br>ランチ | 430                                           | ささみチーズ焼き      | 豚肉黒胡椒炒め       | カレイ唐揚げおろしソース  | アメリカンチャイニーズ<br>オレンジチキン | 麻婆ビビンバ丼       |                                               |
|            |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに          | 卵小麦乳そば落花生エビかに |                                               |
|            |                                               | ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ○ ○ ○ ○ ○ ○            | ○ ○ ○ ○ ○ ○   |                                               |
|            |                                               | 208kcal 8 g   | 347kcal 1.6 g | 289kcal .6 g  | 511kcal 2.7 g          | 562kcal 2.7 g |                                               |
| 小鉢         |                                               | コンニャク金平       | ぜんまい煮つけ       | 煮物            | 根菜の胡麻和え                | 揚げシューマイ       |                                               |
| 唐揚げランチ     | 430                                           | 唐揚げ           | 鶏唐甘煮          |               |                        |               |                                               |
|            |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに          | 卵小麦乳そば落花生エビかに |                                               |
|            |                                               | ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ○ ○ ○ ○ ○ ○   |               |                        |               |                                               |
|            |                                               | 466kcal 2.0 g | 441kcal 2.0 g |               |                        |               |                                               |
| コズミックランチ   | 300                                           | チャーハン・麻婆豆腐    | 焼きそば          |               |                        |               |                                               |
|            |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに          | 卵小麦乳そば落花生エビかに |                                               |
|            |                                               | ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ○ ○ ○ ○ ○ ○   |               |                        |               |                                               |
|            |                                               | 621kcal 2.8 g | 635kcal 2.9 g |               |                        |               |                                               |
| 日替り麺類      | 380                                           | 醤油ラーメン        | きつね<br>うどん・そば |               |                        |               |                                               |
|            |                                               | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに | 卵小麦乳そば落花生エビかに          | 卵小麦乳そば落花生エビかに |                                               |
|            |                                               | ○ ○ ○ ○ ○ ○   | ○ ○ ○ ○ ○ ○   |               |                        |               |                                               |
|            |                                               | 446kcal 6.7 g | 417kcal 6.7 g |               |                        |               |                                               |
|            | 480                                           |               |               |               |                        |               |                                               |
| カレーライス     | 380                                           | カレーライス（サラダ付き） |               |               |                        |               | 卵小麦乳そば落花生エビかに<br>○ ○ ○ ○ ○ ○<br>696kcal 2.4 g |
| 単品メニュー     | ★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 |               |               |               |                        |               |                                               |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂  
WEEKLY MENU

| 営業時間 |             |
|------|-------------|
| 食堂   | 11：30～13：30 |

| 販売品目     | 価格（円）                                         | 12月11日(月)           | 12月12日(火)           | 12月13日(水)           | 12月14日(木)           | 12月15日(金)           |
|----------|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ   | 430                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | チキンと豆のチリコンカンライス     | 肉豆腐                 | ソースカツどん             | チキンソテートリュフクリームソース   | 豚肉と小松菜卵とし           |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               | 663kcal 2.2 g       | 497kcal 1.4 g       | 856kcal 1.5 g       | 335kcal 2.1 g       | 357kcal 2.0 g       |
| 小鉢       |                                               | かぼちゃ煮               | 小松菜塩炒め              | ほうれん草おひたし           | だいこんとハムマリネ          | ポテト明太マヨ和え           |
| 唐揚げランチ   | 430                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
| コズミックランチ | 300                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
| 日替り麺類    | 380                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          | 480                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
| カレーライス   | 380                                           |                     |                     |                     |                     | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
| 単品メニュー   | ★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 |                     |                     |                     |                     |                     |

|    |               |          |       |                                                                 |
|----|---------------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 備考 | メニュー表示        | 熱量(kcal) | 塩分(g) | ・食券は当日限り有効です<br>・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます<br>・当店で使用しているお米は国産です |
|    | ご飯1杯 (200g)   | 336      | 0.0   |                                                                 |
|    | 味噌汁1杯 (144cc) | 31       | 0.8   |                                                                 |



立川女子高等学校 食堂  
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

| 販売品目     | 価格（円）                                         | 12月18日(月)           | 12月19日(火)           | 12月20日(水)           | 12月21日(木)           | 12月22日(金)           |
|----------|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 日替りランチ   | 430                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | ロールキャベツ             | 豚汁                  | たらソテー<br>きのこ野菜あんかけ  | 鶏のパリパリ揚げ            | もやしラーメン             |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               | 279kcal 2.1 g       | 237kcal 2.2 g       | 183kcal 1.8 g       | 532kcal 1.9 g       | 476kcal 6.4 g       |
| 小鉢       |                                               | コロッケ                | 卵と野菜寄せ焼き            | ほうれん草お浸し            | 煮物                  | 青梗菜炒め・春巻き           |
| 唐揚げランチ   | 430                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
| コズミックランチ | 300                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
| 日替り麺類    | 380                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          | 480                                           |                     |                     |                     |                     |                     |
| カレーライス   | 380                                           |                     |                     |                     |                     | 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
|          |                                               |                     |                     |                     |                     |                     |
| 単品メニュー   | ★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円 |                     |                     |                     |                     |                     |

備考

| メニュー表示        | 熱量(kcal) | 塩分(g) |
|---------------|----------|-------|
| ご飯1杯 (200g)   | 336      | 0.0   |
| 味噌汁1杯 (144cc) | 31       | 0.8   |

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です