

11:30~13:30

répast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

營業時間

食堂	11 : 30~13 : 30
----	-----------------

販売品目	価格（円）	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	
日替りランチ	430	チキン クリームシチュー	洋風盛り合わせ	味噌デミ煮込み ハンバーグ	鱈フライ	きのこビーフの クリームストロガノフ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		347kcal 1.6 g	387kcal 2.7 g	356kcal 3.5 g	289kcal .2 g	625kcal 2.6 g	
小鉢		野菜サラダ	ポテトサラダ	蒸し鶏ともやし中華和え	ポーチドエッグ	うのはな	
バラエティランチ	430	鶏肉磯辺揚げ	唐揚げ南蛮漬け	ポークハヤシライス	塩こうじから揚げ	唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		461kcal 1.2 g	469kcal 1.6 g	683kcal 1.6 g	460kcal 1.8 g	468kcal 1.1 g	
コズミックランチ	300	チャーハン＆麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	701kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	揚げ玉わかめ うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	382kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	475kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	
	480						
カレーライス	380	カーレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン1 0 0円～★サラダ1 3 0円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ8 0円						

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)						
日替りランチ	430											
			焼きあごだし豚大根	中華盛り合わせ	豚肉野菜卵炒め	メンチカツ						
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに						
			291kcal3.9 g	456kcal1.7 g	357kcal2.1 g	372kcal2.3 g						
小鉢			サラダ	がんも煮	白和え	ほうれん草お浸し						
バラエティランチ	430		唐揚げタルタル	豚肉卵とじ丼	塩こうじから揚げ	キーマカレー						
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに						
			497kcal2.2 g	727kcal2.4 g	460kcal1.8 g	676kcal3.3 g						
コズミックランチ	300		焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子						
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに						
			635kcal2.9 g	617kcal1.8 g	701kcal2.0 g	559kcal1.8 g						
日替り麺類	380		きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	温玉 うどん・そば	味噌ラーメン						
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに						
			417kcal6.7 g	470kcal7.4 g	441kcal6.1 g	493kcal6.1 g						
	480	ハーフカレーを 200円で 提供開始します!! カレーライス										
カレーライス	380											
単品メニュー		★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円										

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)																																																																						
日替りランチ	430																																																																											
		かつ玉子とじ	あさりチャウダー	鶏肉香草パン粉焼き	にら玉そばろあんかけ	チキンハヤシ煮																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				○	<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○		○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
○	○	○				○																																																																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○		○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
368kcal	1.2 g	215kcal	1.2 g	430kcal	2.1 g	292kcal	1.7 g	409kcal	2.1 g																																																																			
小鉢		酢の物	かぼちゃカレー風味ピカタ	小松菜油揚げ煮	ハニーマスタードポテト	コロッケ卵とじ																																																																						
バラエティランチ	430	唐揚げ甘酢あん	油淋鶏	あんかけナポリタン	ささみカツ	すいとん																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
		○	○	○																																																																								
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
462kcal	1.6 g	419kcal	1.3 g	739kcal	2.8 g	320kcal	.8 g	382kcal	2.2 g																																																																			
コズミックランチ	300	チャーハン＆麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
		○	○	○																																																																								
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
621kcal	2.8 g	635kcal	2.9 g	617kcal	1.8 g	640kcal	2.0 g	559kcal	1.8 g																																																																			
日替り麺類	380	醤油ラーメン	うどん・そば	パイタン麺	山菜 うどん・そば	味噌もやしラーメン																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
		○	○																																																																									
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
446kcal	6.7 g			514kcal	5.7 g	350kcal	6.7 g	519kcal	6.3 g																																																																			
スペシャル麺	480	ポテトクリームのスープカレーうどん																																																																										
カレーライス	380	ハーフカレーを200円で提供開始します!!					カレーライス					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		○	○																																																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
	○	○																																																																										
単品メニュー		★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円																																																																										

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

