営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
日替り ランチ	430	卵     小麦     乳     そば     答応生     エビ     かに	クリームコロッケ 卵 小麦 乳 そば 繁雄 エピ	鶏肉粒マスタード焼き 卵 小麦 乳 そば **** エピ かに	和風おろしハンバーグ 卵 小麦 乳 そは 巻花生 エビ かに	チキンカツ <u>卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ かに</u>
			O O O O .9 g	O O O   1.5 g	O O O 314kcal 2.2 g	O O O
小鉢			ほうれん草胡麻和え	酢の物	ちくわかば焼き	煮物
バラエティランチ	430			唐揚げ	鶏竜田揚げ	クッパ
ハノエノインンノ		卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	卵   小麦   乳   そば   落花生   エビ   かに	卵     小麦     乳     そば     搭柱     エビ     かに       O     O     468kcal     1.1 g	卵 小麦 乳 そば 整能     工ビ かに       〇 〇 417kcal     1.6 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       〇     〇     0     1.5 g
コズミックランチ	300			グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
		卵   小麦   乳   そば   落花生   エビ   かに	卵   小麦   乳   そば   落花生   エビ   かに	卵     小麦     乳     そば     落柱     エビ     かに       〇     〇     〇     0     <	卵 小麦     乳     そば     ぎ花生     エビ     かに       〇     〇     〇       2.0 g	卵     小麦     乳     そば     落柱     エビ     かに       O     O     O     1.8 g
日替り麺類	380			味噌もやしラーメン	山菜	パイタン麺
(小鉢付き)		50 Just 50 712 712 Ave	うどん・そば		うどん・そば	60 U. # 171 718 713 AVE
		卵   小麦   乳   そば   落花生   エビ   かに	卵 小麦     乳 そば <sup>解は生</sup> エピ かに       〇 〇 〇 〇 〇 ○       417kcal 6.7 g	卵 小麦     乳     そば     締     エピ     かに       O     O     6.1 g	卵 小麦     乳     そば     薄花生     エビ     かに       〇     〇     〇     6.7 g	卵 小麦     乳     そば     蜂稚生     エビ     かに       〇 〇 〇     0     514kcal     5.7 g
	480	<b>ハーフカレー</b> を 200円で				
カレーライス	380	提供開始します!!	カレーライ	ノス (サラダケ	<b>(き</b> )	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに       O O       696kcal       2.4 g
単品メニュー	★各種	パン100円~★ <sup>-</sup>	サラダ130円 ★	ャポテト100円 →	<b>★</b> 麺大盛100円	

メニュー表示 熱量(kcal) 備考 ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc) 336 0,0

塩分(g) ・食券は当日限り有効です

仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます当店で使用しているお米は国産です



#### 営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)
日替り ランチ	430	チキン クリームシチュー	洋風盛り合わせ	味噌デミ煮込み ハンバーグ	鯵フライ	きのことビーフの クリームストロガノフ
		卵 小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       〇     〇     〇     1.6 g	卵 小麦     乳 そば 糖性     エビ かに       〇 〇 〇     □     □       387kcal     2.7 g	卵 小麦     乳     そば <sup>8花生</sup> エピ     かに       〇     〇     〇     〇     356kcal     3.5 g	卵 小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       O     O     O     .2 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       0
小鉢		野菜サラダ	ポテトサラダ	蒸し鶏ともやし中華和え	ポーチドエッグ	うのはな
		鶏肉磯辺揚げ	唐揚げ南蛮漬け	ポークハヤシライス	塩こうじから揚げ	唐揚げ
バラエティランチ	430	卵     小麦     乳     そば     箸花生     エビ     かに       〇     〇     〇     □	卵 小麦     乳     そば     棒柱     エビ     かに       O     O     O     Image: Control of the property	卵 小麦     乳     そば     糖性     エビ     かに       O     O     O     Image: Control of the property	卵 小麦 乳 そば 落花生     エビ かに       O O 460kcal     1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花     工ビ かに       〇 〇 468kcal 1.1 g
コズミックランチ	300	チャーハン&痲婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに       〇 〇 〇 ○       621kcal     2.8 g	卵     小麦     乳     そば     落様     エビ     かに       O     O     O         2.9 g	卵 小麦 乳 そば <sup>8花生</sup> エピ かに       〇 〇 〇       617kcal     1.8 g	卵 小麦     乳 そば 落地     エピ かに       〇 〇 〇     701kcal     2.0 g	卵 小麦     乳     そば     巻花生     エピ     かに       O     O     O     Image: Control of the property of the propert
	380	醤油ラーメン	揚げ玉わかめ	パイタン麵	ちくわ天	味噌ラーメン
日替り麺類		卵 小麦     乳     そば 落花生     エビ かに       O     O       446kcal     6.7 g	うどん・そば  ¶ 小麦 乳 そば 解性 エピ かに  O O O O 6.7 g	99 小麦 乳 そば <sup>8花生</sup> エビ <mark>かに</mark> O O O 514kcal 5.7 g	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば <sup>落柱</sup> エピ <mark>かに</mark> 〇 〇 〇 〇 6.7 g	卵 小麦     乳     そば 落花生     エピ かに       O     O       493kcal     6.1 g
	480	ハーフカレーを				
カレーライス	380	200円で 提供開始します!	カレー	ライス		卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       O     O     O      2.4 g
単品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 備考 味噌汁1杯(144cc) 塩分(g) ・食券は当日限り有効です 0.0

0.8

熱量(kcal)

336

31

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)
日替り ランチ	430		焼きあごだし豚大根	中華盛り合わせ	豚肉野菜卵炒め	メンチカツ
		9 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦     乳 そば 緒性     エビ かに       〇 〇 〇     3.9 g	卵 小麦     乳     そば     緒性     エピ     かに       O     O     O     I	卵 小麦     乳     そば <sup>核能生</sup> エピ かに       〇 〇 〇     0       357kcal     2.1 g	卵 小麦 乳 そば 落花生     工ビ かに       〇 〇 〇 ○     372kcal     2.3 g
小鉢			サラダ	がんも煮	白和え	ほうれん草お浸し
	430		唐揚げタルタル	豚肉卵とじ丼	塩こうじから揚げ	キーマカレー
バラエティランチ		卵   小麦   乳   そば   ARE   エビ   かに	卵 小麦     乳 そば 棒性     エビ かに       〇 〇 〇     497kcal     2.2 g	卵 小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       〇     〇     〇     〇     ○       727kcal     2.4 g	卵 小麦     乳     そば 巻花生     エビ かに       〇 〇     460kcal     1.8 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       O     O     O      3.3 g
コズミックランチ	300		焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
	000	卵   小麦   乳   そば   <sup>                                   </sup>	卵 小麦     乳 そば <sup>                                     </sup>	卵 小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       〇     〇     〇     0     0     0       617kcal     1.8 g	卵 小麦     乳     そば     寒花生     エピ     かに       〇     〇     〇     0     0       701kcal     2.0 g	卵 小麦     乳     そば     落体生     エビ     かに       O     O     O     Image: Control of the property of the propert
日替り麺類	380		きつね	塩コーンラーメン	温玉	味噌ラーメン
		卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 解性 エピ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに       O O 470kcal 7.4 g	うどん・そば 90 小麦 乳 そば 866年 エピ かに O O O G G G G G G G G G G G G G G G G	卵 小麦     乳     そば     蜂花生     エビ     かに       O     O     O     6.1 g
	480	ハーフカレーを				
カレーライス	380	200円で 提供開始します!!	<b>シ</b> カレー	ライス		小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       O     O     O     O     O     O       696kcal     2.4 g
単品メニュー	★各種	パン100円~★	サラダ130円 🛨	オポテト100円 オ	★麺大盛100円	★コロッケ80円

場量(kcal)塩分(g)ご飯1杯 (200g)3360.0味噌汁1杯 (144cc)310.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)
日替り ランチ	430	かつ玉子とじ	あさりチャウダー	鶏肉香草パン粉焼き	にら玉そぼろあんかけ	チキンハヤシ煮
		卵 小麦     乳 そば 落花生     工ビ かに       〇 〇 〇 ○     ○     ○       368kcal     1.2 g	卵 小麦     乳 そば 緒性     エビ かに       〇 〇     1.2 g	卵 小麦     乳 そば 落様     エビ かに       〇 〇 〇     2.1 g	卵 小麦     乳 そば      巻花生     エピ かに       〇     〇     0     1.7 g	卵 小麦     乳 そば 落花生     エビ かに       〇 〇 〇 〇     本の9kcal     2.1 g
小鉢		酢の物	かぼちゃカレー風味ピカタ	小松菜油揚げ煮	ハニーマスタードポテト	コロッケ卵とじ
バラエティランチ	430	唐揚げ甘酢あん	油淋鶏	あんかけナポリタン	ささみカツ	すいとん
		卵 小麦     乳     そば     搭柱     エピ     かに       O     O     O     Image: Control of the property	卵 小麦 乳 そば 熔能性     エビ かに       O O O     419kcal     1.3 g	卵 小麦     乳 そば 落柱     エビ かに       〇 〇 〇     2.8 g	卵 小麦     乳 そば 熔柱     エピ かに       〇 〇 〇     320kcal     .8 g	卵 小麦     乳     そば 落花生     エビ かに       〇 〇     382kcal     2.2 g
コズミックランチ	300	チャーハン&痲婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
	300	卵 小麦     乳 そば 棒柱     エビ かに       〇 〇 〇     0       621kcal     2.8 g	卵 小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       O     O     O     C     C     C     C     D	卵 小麦 乳 そば 棒能     工ビ かに       〇 〇 〇     1.8 g	卵 小麦 乳 そば 棒能生     エビ かに       〇 〇 〇     2.0 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       〇     〇     〇     □     □     □       559kcal     1.8 g
日替り麺類	380	醤油ラーメン		パイタン麺	山菜	味噌もやしラーメン
口白り処故		卵 小麦 乳 そば <sup>療能生</sup> エビ かに       O O 446kcal 6.7 g	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば <sup>解性</sup> エピ かに	卵 小麦 乳 そば <sup>療能生</sup> エピ かに       O O O       514kcal       5.7 g	うどん・そば       卵 小麦 乳 そば <sup>療能生</sup> エピ かに       の O     O       350kcal     6.7 g	卵 小麦     乳     そば 糖性     エピ かに       O O     519kcal     6.3 g
スペシャル麺	480	ハーフカレーを	ポテトクリームのスープカレー うどん 593kcal 4.9 g			
カレーライス	380	<b>200</b> 円で 提供開始します!!	<b>シ</b> カレー	ライス		卵     小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       〇     〇     〇     □     □     □       696kcal     2.4 g
単品メニュー	★各種	パン100円~★	サラダ130円 🛨	ポテト100円 🗡	<b>★</b> 麺大盛100円	★コロッケ80円

メニュー表示熱量(kcal)塩分(g)ご飯1杯 (200g)3360.0味噌汁1杯 (144cc)310.8

・食券は当日限り有効です

• 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です

