

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)	
日替りランチ	430	かつ玉子とじ	あさりチャウダー	鶏肉香草パン粉焼き	にら玉そばろあんかけ	チキンハヤシ煮	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		368kcal 1.2 g	215kcal 1.2 g	430kcal 2.1 g	292kcal 1.7 g	409kcal 2.1 g	
小鉢		酢の物	かぼちゃカレー風味ピカタ	小松菜油揚げ煮	ハニーマスタードポテト	コロッケ卵とじ	
バラエティランチ	430	唐揚げ甘酢あん	油淋鶏	あんかけナポリタン	ささみカツ	すいとん	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	419kcal 1.3 g	739kcal 2.8 g	320kcal .8 g	382kcal 2.2 g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		621kcal 2.8 g	635kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	640kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	うどん・そば	パイタン麺	山菜	味噌もやしラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g		514kcal 5.7 g	350kcal 6.7 g	519kcal 6.3 g	
スペシャル麺	480	ポテトクリームのスープカレーうどん					
			593kcal 4.9 g				
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○ ○ ○ ○	
						696kcal 2.4 g	
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	
日替りランチ	430	えのき入り鶏つくね	白身魚マヨ焼き	おろしとんかつ	豚肉キムチ炒め	ロールキャベツ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		291kcal 2.1g	269kcal 1.6g	506kcal 1.6g	354kcal 1.3g	279kcal 2.1g	
小鉢		かぶのかにかまあんかけ	ほうれんコーン炒め	ぜんまい煮つけ	ほうれん草お浸し	カリフラワーマリネ	
バラエティランチ	430	唐揚げタルタル	唐揚げチーズソース	ハヤシライス	唐揚げ	麻婆丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		497kcal 2.2g	477kcal 2.1g	671kcal 2.1g	462kcal 1.6g	683kcal 1.5g	
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		514kcal 2.8g	597kcal 1.9g	575kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーン	山菜 うどん そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	479kcal 6.7g	470kcal 7.4g	352kcal 6.7g		
スペシャル麺	480					北海道 浜ちゃんぼん	
						419kcal 6.4g	
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
							○ ○ ○
							696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)
日替りランチ	430	鶏と蕪のクリームシチュー	鶏肉ねぎみそ焼き	いか天丼	焼き鯖南蛮漬け	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		339kcal 1.3 g	336kcal 1.2 g	723kcal 2.3 g	323kcal 1.7 g	
小鉢		サラダ	ウインナー野菜炒め	酢の物	かぼちゃ煮	
バラエティランチ	430	唐揚げ野菜あんかけ	唐揚げタルタル	鶏肉玉子とじ	ヤンニョムチキン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		459kcal 2.7 g	497kcal 2.2 g	302kcal 1.9 g	324kcal 1.5 g	
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		514kcal 2.8 g	597kcal 1.9 g	575kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	
日替り麺類	380		山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	きつね うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
			350kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	479kcal 6.7 g	
スペシャル麺	480	石川 いしるラーメン				
		426kcal 6.6 g				
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○ ○	
					696kcal 2.4 g	
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	
日替りランチ	430	根菜の和風グラタン	穴子天ぷら	肉団子酢豚風	イカフライ&コロッケ	チキンムニエルトマトソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		361kcal 1.8g	387kcal .4g	416kcal 1.7g	307kcal .5g	472kcal 1.4g	
小鉢		ちくわとオクラおろし和え	春菊となめ茸和え	刻み昆布煮	煮物	金平ごぼう	
バラエティランチ	430	唐揚げ	油淋鶏	親子丼	唐揚げおろしソース	天津丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		462kcal 1.6g	419kcal 1.3g	718kcal 2.4g	463kcal 1.8g	617kcal 1.9g	
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		514kcal 2.8g	597kcal 1.9g	575kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば		ちくわ天 うどん・そば	ワンタンメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	479kcal 6.7g		475kcal 7.0g	408kcal 7.4g	
	480			鳥取 牛骨ラーメン			
				440kcal 6.2g			
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です