営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)
日替り ランチ	430	根菜の和風グラタン W 小麦 乳 そは 巻後生 エピ かに	穴子天ぷら 卯 小麦 乳 そは 巻花生 エビ かに ひ 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	内団子酢豚風	イカフライ&コロッケ 卵 小麦 乳 そば 総性 エビ かに	チキンムニエル トマトソース 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇
11. A+		361kcal 1.8 g	387kcal .4 g	416kcal 1.7 g	307kcal .5 g	472kcal 1.4 g
小鉢		ちくわとオクラおろし和え	春菊となめ茸和え	刻み昆布煮	煮物	きんぴらごぼう
バラエティランチ	430	唐揚げ	油淋鶏	親子丼	唐揚げおろしソース	天津丼
		卵 小麦 乳 そば 糖性 エピ かに O O 4 462kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O 1.3 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 2.4 g	卵 小麦 乳 そば 糖性 エビ かに O O 463kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに O O O 617kcal 1.9 g
コズミックランチ	300	炒飯•麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
		卵 小麦 乳 そば 糖性 エビ かに O O O 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに O O 1.9 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 1.8 g	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに O O O 575kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに 〇 〇 〇 559kcal 1.8 g
	380	醤油ラーメン	きつね		ちくわ天	ワンタンメン
日替り麺類			うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 巻花生 エピ かに O O - - 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 6.7 g	9 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに 〇 〇 〇 〇 475kcal 7.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 〇 〇 〇 〇 一 一 408kcal 7.4 g
	480			鳥取 牛骨ラーメン		
カレーライス	380	ナ	レーライス	440kcal 6.2 g (サラダ付き		卵 小麦 乳 そば 糖性 エビ かに O O O 696kcal 2.4 g
単品メニュー	単品メニュー ★各種パン100円〜★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示 熱量(kcal) 備考 ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc) 336 0,0

塩分(g) ・食券は当日限り有効です

仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
日替り ランチ	430	もち麦ピラフトマト ソースのオムライス 卵 小麦 乳 そば 郷生 エピ かに 〇 〇 〇 〇 3.5 g	鯵フライ	豆腐ハンバーグ	とりそぼろ丼	胡麻豆乳クリームの シュクメルリ風 ・ 卵 小麦 乳 そば 落在 エピ かに 〇 〇 〇 〇
小鉢		サラダ	大根ともずく甘酢和え	いんげんとちくわ味噌マヨ	フライドカリフラワー	ほうれん草おひたし
バラエティランチ	430	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	別 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コズミックランチ	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>か</mark> に	: 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>
日替り麺類	380	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そは ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	: 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>
	480					
カレーライス	380	カレーライス				
単品メニュー	★品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 熱量(kcal) 塩分(g) 備考 336 0.0 味噌汁1杯(144cc) 31 0.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
日替り ランチ	430	豚レバーの油淋肝	チキンきのこクリームソース	チキンカツ 卵 小麦 乳 そば	めかぶと大豆ミートの 花椒麻婆ごはん 卵 小麦 乳 そば 第88 エピ かに O O O O 2.3 g	白身魚野菜あんかけ
小鉢		野菜サラダ	カリフラワーマリネ	かにかま酢の物	ほうれん草ごまあえ	小松菜生揚げ煮
バラエティランチ	430	小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>
コズミックランチ	300	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エピ かに	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>
日替り麺類	380	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{養花生} エビ <mark>かに</mark>	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば ^{第花生} エピ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ <mark>かに</mark>
	480					
カレーライス	380		カレー	ライス		卵 小麦 乳 そば 様能 工ビ かに O O 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示熱量(kcal)塩分(g)ご飯1杯 (200g)3360.0味噌汁1杯 (144cc)310.8

・ 当店で使用しているお米は国産です



[・]食券は当日限り有効です・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目 3月18日(月) 3月19日(火) 3月20日(zk) 3月21日(木) 3月22日(金) 価格(円) 日替りランチ けんちんうどん ハンバーグ・日玉焼き 430 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ
 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エビ
 かに
 かに 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ 0 0 0 406kcal 2.4 g 455kcal 4.5 g 小鉢 小松菜ツナ和え コロッケ バラエティランチ 430
 卵
 小麦
 乳
 そば
 ARTH
 工ビ
 かに

 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エピ
 かに
 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エピ
 かに
 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エピ
 コズミックランチ 300 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ かに 卵 小麦 乳 そば ^{落花生} エビ 日替り麺類 うどん・そば うど<u>ん・</u>そば 380
 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エピ
 かに
 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エピ
 かに
 卵
 小麦
 乳
 そば
 落花生
 エピ
 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ 480
 卵
 小麦
 乳
 そば
 ^{落花生}
 エビ
 カレーライス カレーライス 380 00 696kcal 2.4 g

 <th rowspan="2" style="background-color: lightblue; color: white; border-color: lightblue; color: lightbl

・食券は当日限り有効です

単品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です

