

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
日替りランチ	430		ねぎ塩麹だれの鶏天	ハンバーグトマトソース	いかと野菜天ぷら	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 340kcal 4.3 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 321kcal 2.4 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 327kcal 1.4 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
小鉢			つきこん金平	マカロニサラダ	蕪とワカメ梅和え	
バラエティランチ	430		ガパオライス	唐揚げハニーマスタードソース		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 634kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 470kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
コスミックランチ	300		焼きそば	グラタン		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 585kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
日替り麺類 (小鉢付き)	380		きつね うどん・そば	塩コーン	山菜 うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 470kcal 7.4 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ 350kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
スペシャル麺	480					
カレーライス	380		カレーライス (サラダ付き)			卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	
日替りランチ	430		豚肉きのこ炒め	クリームコロッケ	佐賀シシリアンライス	トマトソースハンバーグ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
小鉢			煮物	ほうれん草お浸し	ポテトフライ	もやしとピーマン胡麻和え	
バラエティランチ	430		鶏唐タルタル	親子丼	塩こうじ唐揚げ	メンチカツ丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
コズミックランチ	300		焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
日替り麺類	380		きつね うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
スペシャル麺	480						
カレーライス	380		カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	

単品メニュー

★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)
日替りランチ	430	ロールキャベツ	家常豆腐	照り焼きソースバーグ	豚肉ごぼう玉子とじ	チキンカツ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		368kcal 1.8 g	276kcal 1.1 g	347kcal 3.2 g	378kcal 1.3 g	440kcal .8 g
小鉢		野菜中華和え	大根田楽	ほうれん草かにかま和え	サラダ	酢の物
バラエティランチ	430	油淋鶏	鶏唐タルタル	高菜チャーハン	塩こうじ唐揚げ	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	591kcal 1.6 g	460kcal 1.8 g	678kcal 2.7 g
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		514kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g	585kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	350kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g
スペシャル麺	480			長崎あんかけちゃんぽん		
				477kcal 3.1g		
カレーライス	380			カレーライス		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
日替りランチ	430	おろし野菜ソースハンバーグ	いかと野菜 オイスターソース炒め	チキン南蛮 柚子胡椒タルタル	イワシフライ	鶏肉と卵煮物
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		400kcal 1.0g	175kcal 2.8g	374kcal 3.1g	397kcal 2.7g	257kcal 1.5g
小鉢		野菜ピーナッツ和え	カリフラワーハムマリネ	切り干し大根としめじペペロンチーノ	酢の物	あさりともやし青のり和え
バラエティランチ	430	油淋鶏				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○				
		462kcal 1.6g				
コズミックランチ	300	チャーハン				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		514kcal 2.8g				
日替り麺類	380	醤油ラーメン	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○				
		446kcal 6.7g				
スペシャル麺	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
日替りランチ	430	モズクと豚のチャンプルー	麻婆野菜	鶏竜田揚げおろしポン酢	たらのグラタン	かつ玉子とじ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
小鉢		ちくわ磯辺揚げ	コロッケ	おくらとたまねぎ甘酢和え	ハニーマスタードポテト	ちくわとキャベツコチュマヨ炒め	
バラエティランチ	430	油淋鶏	鶏唐タルタル	野菜たっぷりキーマカレー	鶏唐揚げ	ほうれん草ベーコンスープスパ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつねうどん・そば	パイタン麺	ちくわ天うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
スペシャル麺	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
単品メニュー		★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

