

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	
日替りランチ	430				白身フライ&コロッケ	あさりスープスパ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○	○ ○	874kcal 1.1g
小鉢				切り干し大根煮	野菜サラダ		
バラエティランチ	430						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コズミックランチ	300						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
日替り麺類 (小鉢付き)	380						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	
日替りランチ	430	豚肉と野菜卵炒め	白身魚野菜あんかけ	炭焼き風味のてりタル唐揚げ	ハンバーグ	鶏唐と野菜黒酢あんかけ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		385kcal 1.6g	262kcal 1.8g	562kcal 2.6g	406kcal 1.9g	327kcal 1.1g	
小鉢		がんも煮	ハムマリネ	大根そぼろ煮	サラダ	小松菜ナムル	
バラエティランチ	430				唐揚げ	親子丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○	○ ○ ○	
					468kcal 1.1g	718kcal 2.4g	
コズミックランチ	300				タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
					○ ○ ○	○ ○ ○	
					575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	475kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)
日替りランチ	430	豚肉しめじ オイスターソース炒め	たらポテトサラダ焼き	カリースライス唐揚げ	チキン クリームシチュー	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		443kcal 1.8g	265kcal 1.3g	508kcal 2.6g	381kcal 1.3g	
小鉢		ひじき煮	蒸し鶏中華和え	ほうれん草胡麻和え	かぶのあんかけ	
バラエティランチ	430	油淋鶏	唐揚げタルタル	十五穀米まぜごはん	塩こうじから揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		419kcal 1.3g	497kcal 2.2g	549kcal 1.5g	460kcal 1.8g	
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐	やきそば	グラタン	タコライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		514kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	山菜 うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	350kcal 6.7g	
	480					
カレーライス	380	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	
日替りランチ	430	タンドリチキン	白身魚 ラビゴットソース	韓国風ロゼヤンニョム 唐揚げ	肉豆腐	いかフライ&鱈フライ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		341kcal .5g	278kcal 1.2g	476kcal 2.4g	316kcal 1.0g	418kcal 1.3g	
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	ポテトサラダ	ほうれん草おひたし	
バラエティランチ	430	オムライス	唐揚げタルタル	かにかまあんかけ チャーハン	チキンカツ	麻婆丼	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		648kcal 2.5g	497kcal 2.2g	574kcal 1.7g	461kcal 1.6g	683kcal 1.5g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーン	山菜 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	470kcal 7.4g	350kcal 6.7g	493kcal 6.1g	
	480						
カレーライス		カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	
日替りランチ	430		ねぎ塩麹だれの鶏天	ハンバーグトマトソース	いかと野菜天ぷら		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	340kcal 4.3 g	321kcal 2.4 g	327kcal 1.4 g		
小鉢			つきこん金平	マカロニサラダ	蕪とワカメ梅和え		
バラエティランチ	430		ガパオライス	唐揚げハニーマスタードソース	揚げ餃子野菜あんかけ		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○	634kcal 2.0 g	470kcal 1.8 g	309kcal 1.9 g		
コズミックランチ	300		焼きそば	グラタン	タコライス		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g		
日替り麺類 (小鉢付き)	380		きつね うどん・そば	塩コーン	山菜 うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	417kcal 6.7 g	470kcal 7.4 g	350kcal 6.7 g		
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト