問制業常

食堂 11:30~13:30



場量(kcal)場合(g)場合場合(kcal)場合(g)で飲1杯(200g)3360.0味噌汁1杯(144cc)310.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です



#### 営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)
日替り ランチ	430	豚肉と野菜卵炒め	白身魚野菜あんかけ	炭焼き風味のてりタル 唐揚げ	ハンバーグ	鶏唐と野菜黒酢あんあけ
		卵 小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       O     O     O     Image: Control of the property of the propert	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       〇     〇     〇     0     1.8 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       O     O     O     O     C       562kcal     2.6 g	卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ かに       〇 〇 〇        406kcal       1.9 g	卵 小麦     乳 そば 落花生     エピ かに       〇 〇     327kcal     1.1 g
<b>儿</b> 爺		がんも煮	ハムマリネ	大根そぼろ煮	サラダ	小松菜ナムル
バラエティランチ					唐揚げ	親子丼
	430	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに       〇 〇     718kcal     2.4 g
<b>コブシックランエ</b>	300				タコライス	おにぎり・肉団子
コズミックランチ		卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに	卵     小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに       〇 〇 〇       575kcal       2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エピ かに       〇 〇 〇       559kcal       1.8 g
	380	醤油ラーメン	きつね	塩コーンラーメン	ちくわ天	味噌ラーメン
日替り麺類			うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       O     O     -     -     6.7 g	卵 小麦     乳     そば 落在生     エピ かに       〇 〇     〇     〇       417kcal     6.7 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       〇     〇     〇     〇     一     1       470kcal     7.4 g	卵 小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       〇 〇     〇 〇     〇 〇     6.7 g	卵 小麦     乳     そば     器施生     エビ     かに       O O O O O O O O O O O O O O O O O O O
	480					
カレーライス	380		カレー	ライス		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに       〇 〇 ○       696kcal       2.4 g
単品メニュー	************************************					

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 熱量(kcal) 塩分(g) 備考 336 0.0 味噌汁1杯(144cc) 31 0.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)
日替り ランチ	430	豚肉しめじ オイスターソース炒め 卵 小麦 乳 そば **** エピ かに 〇 443kcal 1.8 g	たらポテトサラダ焼き  「「「「「」」」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「 」 「	カリースパイス唐揚げ	チキン クリームシチュー 卵 //麦 乳 そば 888年 エビ かに 〇 〇 〇 〇 1.3 g	- 卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ <mark>かに</mark>
小鉢		ひじき煮	蒸し鶏中華和え	ほうれん草胡麻和え	かぶのあんかけ	
バラエティランチ	430	油淋鶏  「卵」小麦」乳 そば 海花生 エビ かに O O 419kcal 1.3 g	唐揚げタルタル    卵   小麦   乳   そは   蜂栓   エビ   かに   ひ   〇   〇   〇   〇   〇   〇   〇   〇   〇	十五穀米まぜごはん	塩こうじから揚げ <u>卵 小麦 乳 そば 繁雄 エビ かし</u> O O 460kcal 1.8 g	- 卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ <mark>かに</mark>
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐    卵   小麦   乳   そば   寒花生   エピ   かに   ひ   〇   〇   〇   〇   〇   〇   〇   〇   〇	ゆきそば  卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エピ かに  O O O O	グラタン	タコライス	卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ かに
日替り麺類	380	醤油ラーメン    19   小麦 乳   そば   巻花生   エピ   かに   ひ   0   0   0   0   0   0   0   0   0	きつね うどん・そば 卵 小麦 乳 そば <sup>修姓</sup> エピ かに 〇 〇 〇 〇 6.7 g	パイタン麺  『 小麦 乳 そば **** エピ かに 〇 〇 514kcal 5.7 g	山菜	I 卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ <mark>かに</mark>
	480					
カレーライス	380		卵 小麦 乳 そば 落在     エビ かに       O O 696kcal     2.4 g			
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

場量(kcal)塩分(g)ご飯1杯 (200g)3360.0味噌汁1杯 (144cc)310.8

・食券は当日限り有効です

• 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

• 当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
日替り ランチ	430	タンドリーチキン	白身魚 ラビゴットソース	韓国風ロゼヤンニョム 唐揚げ	肉豆腐	いかフライ&鯵フライ
		卵 小麦     乳     そば     鉢柱     エビ     かに       〇     〇     〇     □     □     □       341kcal     .5 g	卵 小麦     乳     そば     落砂     エビ     かに       O     O     O     I     I     1.2 g	卵 小麦     乳     そば     落性     エピ     かに       O     O     O         476kcal     2.4 g	卵 小麦     乳 そば 落柱     エピ かに       〇 〇 〇     1.0 g	卵 小麦     乳     そば     巻花生     エビ     かに       O     O     I
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	ポテトサラダ	ほうれん草おひたし
バラエティランチ	430	オムライス	唐揚げタルタル	かにかまあんかけ チャーハン	チキンカツ	麻婆丼
		卵 小麦     乳     そば     鉢柱     エビ     かに       〇 〇 〇 ○     648kcal     2.5 g	卵 小麦     乳     そば <sup>核化生</sup> エピ かに       〇 〇 〇     497kcal     2.2 g	卵 小麦     乳     そば     熔性     エビ     かに       〇     〇     □     □     ○       574kcal     1.7 g	卵     小麦     乳     そば     落柱     エピ     かに       〇     〇     〇     □     □     □     □       461kcal     1.6 g	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに       0
コズミックランチ	300	チャーハン&痲婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	おにぎり・肉団子
		卵 小麦     乳     そば     棒性     エビ     かに       O     O     O     O     O     O       621kcal     2.8 g	卵 小麦     乳     そば <sup>核化生</sup> エピ かに       〇 〇 〇     0       597kcal     2.9 g	卵 小麦     乳     そば     熔性     エビ     かに       〇     〇     〇     1.8 g	卵     小麦     乳     そば     落柱生     エピ     かに       〇     〇     〇     □     □     □       575kcal     2.0 g	卵 小麦     乳     そば     落体生     エビ     かに       〇 〇 〇     0     1.8 g
	380	醤油ラーメン	きつね	塩コーン	山菜	味噌ラーメン
日替り麺類		卵     小麦     乳     そば     巻花生     エビ     かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そは <b>8</b> 花生 エピ かに	卵     小麦     乳     そば     巻花生     エビ     かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そは <b>きだ生</b> エピ <mark>かに</mark>	卵     小麦     乳     そば <sup>落花生</sup> エビ     かに
		O O 446kcal 6.7 g	O O O O 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 棒性 エビ かに       〇 〇 〇 〇       470kcal     7.4 g	O O O 350kcal 6.7 g	O O O 493kcal 6.1 g
	480					
カレーライス		カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生     エビ かに       O O     696kcal     2.4 g
単品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

メニュー表示 ご飯1杯(200g) 熱量(kcal) 備考 336 味噌汁1杯(144cc) 0.8

<mark>塩分(g)</mark> ・食券は当日限り有効です 0.0 ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です



営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)
日替り ランチ	430	卵     小麦     乳     そば     巻花生     エビ     かに	ねぎ塩麹だれの鶏天 - 卵   小麦   乳   そば   き花生   エビ <mark>かに</mark>	ハンバーグトマトソース	いかと野菜天ぷら <sup>卵 小麦 乳 そば <sup>素花生</sup> エビ <mark>かに</mark></sup>	卵     小麦     乳     そば     巻花生     エビ     かに
		切り 小支 孔 では 海北生 工し かに	卵 小麦 乳 そば 落花生     工ビ かに       〇 〇 340kcal 4.3 g	卵 小麦 乳 そば 落花生     工ビ かに       321kcal     2.4 g	卵 小麦 乳 そば <sup>素花生</sup> エピ かん       O O 327kcal 1.4 g	が が が
小鉢			つきこん金平	マカロニサラダ	無とワカメ梅和え	
バラエティランチ	430		ガパオライス	唐揚げハニーマスタード ソース	揚げ餃子野菜あんかけ	
		小麦 乳 <mark>そば <sup>落花生</sup> エビ かに</mark>	卵     小麦     乳     そば     着花生     エピ     かに       O     O     -	卵 小麦 乳 そば 落能     工ビ かに       〇 〇 〇 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	卵 小麦     乳     そば     糖性     エビ     かに       O     O     Image: Control of the property of the propert	卵     小麦     乳     そば     落花生     エビ     かに
コズミックランチ	300		焼きそば	グラタン	タコライス	
		卵 小麦 乳 そば <mark>落花生</mark> エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦     乳     そば     巻花生     エピ     かに       O     O     O     O     O     O       597kcal     2.9 g	卵 小麦     乳     そば     巻花生     エピ     かに       〇     〇     〇     0     0     0       617kcal     1.8 g	卵 小麦     乳     そば     器能生     エビ     かに       O     O     O     O     O     O       575kcal     2.0 g	· 卵 小麦 乳 そば Aire エビ かに
日替り麺類	380		きつね	塩コーン	山菜	
(小鉢付き)			うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば <del>落花生</del> エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦     乳     そば     巻花生     エピ     かに       〇     〇     〇     ○       417kcal     6.7 g	卵 小麦     乳     そば     落花生     エピ     かに       O     O     O     O     7.4 g	卵 小麦     乳     そば     等能生     エビ     かに       0     0     0       350kcal     6.7 g	· 卵 小麦 乳 そば <sup>落花生</sup> エビ <mark>かに</mark>
	480					
カレーライス	380	ナ	レーライス	(サラダ付き)		卵 小麦     乳     そば     巻花生     エピ     かに       O     O     0       696kcal     2.4 g
単品メニュー	品メニュー ★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円					

メニュー表示 熱量(kcal) 備考 ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc) 336 0,0

塩分(g) ・食券は当日限り有効です

仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます当店で使用しているお米は国産です

