

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	
日替りランチ	430	ハンバーグ	豚肉卵炒め	たら野菜あんかけ	中華盛り合わせ	ガーリックシュリンプカレー	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		397kcal 2.7g	318kcal 1.5g	256kcal 1.6g	456kcal 1.2g	518kcal 2.8g	
小鉢		野菜中華和え	いんげんごま和え	蒸し鶏ともやし和風和え	中華風奴	サラダ	
唐揚げランチ (小鉢付き)	430	唐揚げ	中華旨煮丼	鶏唐タルタル	ベーコンとほうれん草 クリームスパ	ジャンボメンチカツ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		468kcal 1.1g	615kcal 1.9g	497kcal 2.2g	588kcal 1.1g	2.5g	
コスミックランチ	300	チャーハン・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	585kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類 (小鉢付き)	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	ちゃんぽん麺	ちくわ天 うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	475kcal 6.7g	470kcal 7.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	
日替りランチ	430	冷しゃぶ胡麻ドレ	チキンとミックスビーンズのクリームシチュー	マスタード ポークカレー	カレイムニエル	タンドリーチキン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		230kcal 1.9g	316kcal 1.5g	620kcal 2.9g	289kcal 1.6g	341kcal 1.5g	
小鉢		マカロニサラダ	がんも煮	野菜サラダ	和風冷奴	ほうれんそうお浸し	
唐揚げランチ	430	かき揚げ丼	鶏唐タルタル	お好み焼き風鶏天		肉団子とじゃがいもカレー	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	
		684kcal 1.6g	497kcal 2.2g	457kcal 3.0g		788kcal 3.0g	
コズミックランチ	300	チャーハン	焼きそば	グラタン		ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	
		514kcal 2.8g	597kcal 2.9g	585kcal 1.8g		559kcal 1.8g	
日替り麺類	380	冷やし中華	きつね うどん・そば	パイタン麺		タンメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	
		462kcal 3.9g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g		424kcal 6.4g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	
日替りランチ	430	肉豆腐	いか天丼	とろとろチーズの キーマカレー	マグロメンチカツ	鶏照り焼き	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
		368kcal 1.2 g	723kcal 2.3 g	594kcal 2.8 g	298kcal 1.9 g	322kcal 2.7 g	
小鉢		酢の物	ほうれんそうお浸し	サラダ	大根田楽	ブロッコリーツナマヨ	
唐揚げランチ	430	唐揚げ	油淋鶏	親子丼	唐揚げおろしソース	ハヤシライス	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
		462kcal 1.6 g	419kcal 1.3 g	718kcal 2.4 g	463kcal 1.8 g	671kcal 1.9 g	
コズミックランチ	300	炒飯・麻婆豆腐	焼きそば	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		514kcal 2.8 g	597kcal 1.9 g	575kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g	
日替り麺類	380	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	温玉 うどん・そば	ワンタンメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	479kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	410kcal 7.0 g	408kcal 7.4 g	
	480						
カレーライス	380	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★サラダ130円 ★ポテト100円 ★麺大盛100円 ★コロッケ80円						

### 備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です