

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)
日替りランチ	500			中華盛り合わせ 売・春巻き・唐揚げ）（焼	とんかつデミソース	麻辣ビビンバーク
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
				456kcal1.5 g	506kcal1.7 g	331kcal3.0 g
小鉢				野菜中華和え	ほうれん草お浸し	サラダ
バラエティランチ	500			クラムチャウダー風パスタ	塩こうじ唐揚げ	親子丼
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
				649kcal7.0 g	460kcal1.8 g	718kcal2.4 g
コズミックランチ	300			おにぎり	チキンドリア	あんかけナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
				530kcal1.5 g	542kcal1.8 g	486kcal2.1 g
日替り麺類	430			ワンタンメン	山菜・揚げ玉 うどん・そば	味噌もやしラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
				408kcal7.4 g	417kcal6.7 g	403kcal6.1 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)
日替りランチ	500					
		豚肉生姜炒め	洋風盛り合わせ	チキン南蛮	鰯フライ	柚子胡椒みぞれバーグ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		368kcal 1.4 g	387kcal 2.7 g	462kcal 1.6 g	289kcal .6 g	308kcal 3.1 g
小鉢		コーンといんげんの天ぷら	ポテトサラダ	ほうれん草と切り干し大根和えもの	肉じゃが	サラダ
バラエティランチ	500	から揚げ	タンドリーチキン	麻婆丼	塩こうじ唐揚げ	あんかけチャーハン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		468kcal 1.1 g	341kcal 1.0 g	683kcal 1.5 g	460kcal 1.8 g	667kcal 1.2 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		621kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	温玉 うどん・そば	冷やし中華	きつね うどん・そば	パイタン麺
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		446kcal 6.7 g	410kcal 6.7 g	549kcal 4.6 g	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g
トッピングカレー	500			コロッケ		
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
単品メニュー		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	
日替り ランチ	500						
		ホワイトチーズバーグ	豚肉きのこ炒め	ロールキャベツ	イワシフライ	味噌かつ丼	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		376kcal2.3 g	308kcal1.1 g	410kcal1.1 g	298kcal1.1 g	869kcal1.6 g	
小鉢		なのはなとこんにゃくのナムル	刻み昆布煮	ほうれん草かにかま和え	春雨中華和え	サラダ	
バラエティランチ	500						
		ミートボールクリームシチュー					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		381kcal1.7 g					
コズミックランチ	300						
		焼きそば					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		477kcal2.5 g					
日替り麺類	430						
		味玉ラーメン	ちくわ天 うどん・そば	冷やし中華	わかめ・たぬき うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		528kcal7.7 g	475kcal7.0 g	549kcal4.6 g	398kcal6.7 g	514kcal6.1 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに
							○ ○
							696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)
日替りランチ	500					
		すき焼き風	鶏つくね	カツ玉子とじ	豚肉照り焼き	ロゼヤンニョムバーグ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
		369kcal 1.7 g	241kcal 1.5 g	580kcal 2.3 g	394kcal 1.5 g	429kcal 2.3 g
小鉢		大根マヨ和え	カリフラワーハムマリネ	ほうれん草胡麻和え	ちくわ磯辺揚げ	マカロニサラダ
バラエティランチ	500	油淋鶏	唐揚げタルタル	ハヤシライス	塩こうじ唐揚げ	ピラフクリームソース
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	497kcal 2.2 g	574kcal 1.7 g	460kcal 1.8 g	612kcal 2.3 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	かき揚げ うどん・そば	冷やし中華	きつね うどん・そば	パイタン麺
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	563kcal 6.7 g	549kcal 4.6 g	417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g
トッピングカレー	500			コロッケ		
カレーライス	400	カレーライス				
						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です