

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)
日替りランチ	500			中華盛り合わせ （焼壳・春巻き・唐揚げ）	とんかつデミソース	麻辣ビビンバーグ
小鉢				野菜中華和え	ほうれん草お浸し	サラダ
バラエティランチ	500			クラムチャウダー風パスタ	塩こうじ唐揚げ	親子丼
コズミックランチ	300			おにぎり	チキンドリア	あんかけナポリタン
日替り麺類	430			ワンタンメン	山菜・揚げ玉 うどん・そば	味噌もやしラーメン
	500					
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
 - ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
 - ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)
日替りランチ	500	豚肉生姜炒め	洋風盛り合わせ	チキン南蛮	鯵フライ	柚子胡椒みぞれバーグ
		卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 368kcal 1.4 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 387kcal 2.7 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 289kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 308kcal 3.1 g
小鉢		コーンといんげんの天ぷら	ポテトサラダ	ほうれん草と切り干し大根和えもの	肉じゃが	サラダ
バラエティランチ	500	から揚げ	タンドリーチキン	麻婆丼	塩こうじ唐揚げ	あんかけチャーハン
		卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 468kcal 1.1 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 341kcal 1.0 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 683kcal 1.5 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 667kcal 1.2 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 621kcal 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 617kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 575kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	温玉	冷やし中華	きつね	パイタン麺
		卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 410kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 549kcal 4.6 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 蕎麦 エビ かに ○ ○ ○ 514kcal 5.7 g
トッピングカレー	500			コロッケ		
カレーライス	400	カレーライス(サラダ付き)				
単品メニュー	★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

營業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)
日替りランチ	500	ホワイトチーズバーグ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 376kcal 2.3 g	豚肉きのこ炒め 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 308kcal 1.1 g	ロールキャベツ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 410kcal 1.1 g	イワシフライ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 298kcal 1.1 g	味噌かつ丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 869kcal 1.6 g
小鉢		なのはなとこんにゃくのナムル	刻み昆布煮	ほうれん草かにかま和え	春雨中華和え	サラダ
バラエティランチ	500	ミートボールクリームシチュー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 381kcal 1.7 g				
コズミックランチ	300	焼きそば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 477kcal 2.5 g				
日替り麺類	430	味玉ラーメン ちくわ天 うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 528kcal 7.7 g	ちくわ天 うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 475kcal 7.0 g	冷やし中華 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 549kcal 4.6 g	わかめ・たぬき うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 398kcal 6.7 g	塩コーンラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 6.1 g
カレーライス	400	カレーライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g				
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc)	336 31	0.0 0.8

- ・食券は当日限り有効です
 - ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
 - ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)
日替りランチ	500	すき焼き風	鶏つくね	カツ玉子とじ	豚肉照り焼き	ロゼヤンニヨムバーグ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 369kcal 1.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 241kcal 1.5 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 580kcal 2.3 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 394kcal 1.5 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 429kcal 2.3 g
小鉢		大根マヨ和え	カリフラワーHAMマリネ	ほうれん草胡麻和え	ちくわ磯辺揚げ	マカロニサラダ
バラエティランチ	500	油淋鶏	唐揚げタルタル	ハヤシライス	塩こうじ唐揚げ	ピラフクリームソース
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 574kcal 1.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 612kcal 2.3 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 621kcal 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 617kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 575kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	かき揚げ うどん・そば	冷やし中華	きつね うどん・そば	パイタン麺
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 563kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 549kcal 4.6 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 514kcal 5.7 g
トッピングカレー	500			コロッケ		
カレーライス	400		カレーライス			
単品メニュー		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示		熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)		336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)		31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト