

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月2日(月)						6月3日(火)						6月4日(水)						6月5日(木)																						
日替りランチ	500																																									
		麻婆野菜						カツ煮						豚肉と野菜白湯炒め						ジャンボメンチ						豚肉とごぼう卵とじ																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに													
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
		310kcal	1.5 g	580kcal	2.3 g	247kcal	1.9 g	341kcal	1.6 g	453kcal	2.2 g																															
		ひじき煮						オクラと玉ねぎ甘酢和え						ちくわ磯辺揚げ						ハニーマスター豆ポテト						ちくわとキャベツコチュマヨ炒め																
バラエティランチ	500	油淋鶏						チキンムニエルきのこあんかけ						鶏竜田揚げ おろしポン酢						鶏照り焼き						タコライス																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに													
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
コズミックランチ	300	焼きそば						キーマカレー						おにぎり						チキンドリア						あんかけナポリタン																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに													
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン						きつね うどん・そば						冷やし中華												味噌ラーメン																
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに													
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○													
スペシャル麺	500																			韓国コングス風うどん																						
																				636kcal																						
カレーライス	400	カレーライス(サラダ付き)																						卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに												
単品メニュー		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円																						○	○	○	○	○	○	○												
																								696kcal	2.4 g																	

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
 - ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
 - ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

營業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月9日(月)						6月10日(火)						6月11日(水)						6月12日(木)																																											
日替りランチ	500	豚肉と野菜卵炒め						白身魚唐揚げ野菜あんかけ						棒棒鶏						豚肉野菜巻き						体育祭																																					
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																		
		○	○	○					○	○	○					○	○	○		○			○																																								
		385kcal			1.6 g			262kcal			1.8 g			307kcal			1.9 g			270kcal			2.1 g																																								
小鉢		がんも煮						煮物						じゃがいもそぼろ煮						チキンマリネ																																											
バラエティランチ	500	唐揚げ						チキン香草パン粉焼き						シーフードドリア風						塩こうじから揚げ																																											
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																		
		○	○	○					○	○	○					○	○						○	○																																							
		462kcal			1.6 g			373kcal			1.5 g			542kcal			3.1 g			460kcal			1.8 g																																								
コズミックランチ	300	チャーハン						オムライス						グラタン						タコライス																																											
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																		
		○	○	○					○	○	○					○	○	○				○	○	○																																							
		576kcal			2.8 g			597kcal			2.9 g			569kcal			1.8 g			575kcal			2.0 g																																								
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン						納豆とオクラの冷やし うどん・そば						冷やし中華						ちくわ天 うどん・そば																																											
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																		
		○	○						○	○						○	○	○				○	○	○																																							
		446kcal			6.7 g			463kcal			4.3 g			549kcal			4.6 g			475kcal			6.7 g																																								
スペシャル麺	500																																																														
カレーライス	400	カレーライス																									卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																														
単品メニュー		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円																								○	○						696kcal	2.4 g																													

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc)	336 31	0.0 0.8

- ・食券は当日限り有効です
 - ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
 - ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)
日替りランチ	500	豚肉と蒸し野菜 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 295kcal 1.8 g	たらポテトサラダ焼き 鶏と野菜の青じそ炒め 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 265kcal 1.3 g	クリームシチュー ハンバーグ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 260kcal 2.0 g	クリームシチュー ハンバーグ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 516kcal 2.5 g	揚げ鶏の南蛮漬け 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 411kcal 2.2 g
小鉢		ポテトフライ	春雨中華和え	ハムコールスロー	れんこんツナマリネ	ひじき煮
バラエティランチ	500	油淋鶏 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	唐揚げタルタル 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	炊き込みご飯&ミニうどん 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 683kcal 2.6 g	塩こうじから揚げ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 460kcal 1.8 g	口コモコ丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 864kcal 1.5 g
コズミックランチ	300	焼きそば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 477kcal 2.8 g	キーマカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 511kcal 2.9 g	おにぎり 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 530kcal 1.8 g	チキンドリア 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 542kcal 2.0 g	あんかけナポリタン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 486kcal 1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430	きつね うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	冷やし中華 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 549kcal 4.6 g			味噌ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g
スペシャル麺	500	冷たい鯛だし中華そば 402kcal 7.1 g			紅ショウガ天の冷やしぶっかけ 蕎麦 501kcal 7.0 g	
カレーライス	400	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示		熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
味噌汁1杯(144cc)		31	0.8	

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)
日替りランチ	500	いかフライ&鯵フライ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 418kcal 1.3 g	ポークチャップ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 361kcal 2.7 g	チキン南蛮 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	豚肉粒マヨ焼き 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 316kcal 1.0 g	チキンクリーム煮 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 466kcal 1.4 g
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	ポテトサラダ	なす揚げ浸し
バラエティランチ	500	唐揚げ甘酢あん 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	唐揚げタルタル 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	五目ちらし寿司 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 512kcal 2.7 g	鶏肉磯辺揚げ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 461kcal 1.6 g	メンチカツ丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 864kcal 2.7 g
コズミックランチ	300	チャーハン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 621kcal 2.8 g	オムライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	グラタン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 617kcal 1.8 g	タコライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 575kcal 2.0 g	ナシゴレン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 559kcal 1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 410kcal 6.7 g	冷やし中華 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 549kcal 4.6 g	冷やし中華 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 431kcal 3.5 g	味噌ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g
スペシャル麺	500					しらすとオクラの釜玉風うどん
カレーライス	400					カレーライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー		★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示			熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)			336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)			31	0.8	

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	6月30日(月)	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)
日替りランチ	500	豚肉と野菜黒胡椒炒め 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 260kcal 2.0 g	ハンバーグデミソース 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 397kcal 2.5 g	豚肉ピザソース焼き 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 314kcal 2.0 g	豚しゃぶサラダ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 351kcal 1.3 g	鶏肉のほうれん草巻き クリームソース 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 400kcal 1.3 g
小鉢		切り昆布煮	マカロニサラダ	ほうれん草胡麻和え	みそポテト	野菜胡麻和え
バラエティランチ	500	にら玉ご飯 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 678kcal 2.7 g	唐揚げタルタル 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	あんかけカツどん 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 717kcal 2.9 g	唐揚げオーロラソース 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 542kcal 2.0 g	
コズミックランチ	300	焼きそば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 477kcal 2.8 g	キーマカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 511kcal 2.9 g	おにぎり 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 530kcal 1.8 g	チキンドリア 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 542kcal 2.0 g	
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	きつね うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	冷やし中華 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 549kcal 4.6 g	ざるうどん(かき揚げ) うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 514kcal 5.7 g	パイタン麺
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト