

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)
日替りランチ	500					
		麻婆野菜	カツ煮	豚肉と野菜白湯炒め	ジャンボメンチ	豚肉とごぼう卵とし
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		310kcal1.5 g	580kcal2.3 g	247kcal1.9 g	341kcal1.6 g	453kcal2.2 g
小鉢		ひじき煮	オクラと玉ねぎ甘酢和え	ちくわ磯辺揚げ	ハニーマスタードポテト	ちくわとキャベツコチュマヨ炒め
バラエティランチ	500					
		油淋鶏	チキンムニエルきのこあんかけ	鶏竜田揚げおろしポン酢	鶏照り焼き	タコライス
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		462kcal1.6 g	395kcal1.4 g	417kcal1.6 g	322kcal2.7 g	508kcal3.2 g
コズミックランチ	300					
		焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	あんかけナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		477kcal2.8 g	511kcal2.9 g	530kcal1.8 g	542kcal2.0 g	486kcal1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430					
		醤油ラーメン	きつねうどん・そば	冷やし中華		味噌ラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		446kcal6.7 g	417kcal6.7 g	549kcal4.6 g		493kcal6.1 g
スペシャル麺	500				韓国コングス風うどん	
					636kcal6.8 g	
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	6月9日(月)							6月10日(火)							6月11日(水)							6月12日(木)							6月13日(金)										
日替り ランチ	500	豚肉と野菜卵炒め							白身魚唐揚げ野菜あんかけ							棒棒鶏							豚肉野菜巻き							体育祭										
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
		○	○	○					○	○	○					○	○	○			○			○	○					○	○									
		385kcal			1.6 g					262kcal			1.8 g					307kcal			1.9 g					270kcal			2.1 g											
小鉢		がんも煮							煮物							じゃがいもそぼろ煮							チキンマリネ																	
バラエティランチ	500	唐揚げ							チキン香草パン粉焼き							シーフードドリア風							塩こうじから揚げ																	
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
		○	○	○					○	○	○						○	○					○	○						○	○									
		462kcal			1.6 g					373kcal			1.5 g					542kcal			3.1 g					460kcal			1.8 g											
コズミックランチ	300	チャーハン							オムライス							グラタン							タコライス																	
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
		○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○									
		576kcal			2.8 g					597kcal			2.9 g					569kcal			1.8 g					575kcal			2.0 g											
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン							納豆とオクラの冷やし うどん・そば							冷やし中華							ちくわ天 うどん・そば																	
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
		○	○							○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○								
		446kcal			6.7 g					463kcal			4.3 g					549kcal			4.6 g					475kcal			6.7 g											
スペシャル麺	500																																							
カレーライス	400	カレーライス																												卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに				
																															○	○								
			696kcal			2.4 g																																		
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円																																							

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8	

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)																																																																						
日替りランチ	500																																																																											
		豚肉と蒸し野菜	たらポテトサラダ焼き	鶏と野菜の青じそ炒め	クリームシチュー ハンバーグ	揚げ鶏 の南蛮漬け																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				○	<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																						
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○				○																																																																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
295kcal	1.8 g	265kcal	1.3 g	260kcal	2.0 g	516kcal	2.5 g	411kcal	2.2 g																																																																			
小鉢		ポテトフライ	春雨中華和え	ハムコールスロー	れんこんツナマリネ	ひじき煮																																																																						
バラエティランチ	500	油淋鶏	唐揚げタルタル	炊き込みご飯&ミニうどん	塩こうじから揚げ	ロコモコ丼																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに							
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
		○	○																																																																									
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
462kcal	1.6 g	497kcal	2.2 g	683kcal	2.6 g	460kcal	1.8 g	864kcal	1.5 g																																																																			
コズミックランチ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	あんかけナポリタン																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに							
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
		○	○	○																																																																								
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○																																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
477kcal	2.8 g	511kcal	2.9 g	530kcal	1.8 g	542kcal	2.0 g	486kcal	1.8 g																																																																			
日替り麺類 (小鉢付き)	430		きつね うどん・そば	冷やし中華		味噌ラーメン																																																																						
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに								<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		○		○				<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに							
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																				
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
	○		○																																																																									
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
○	○	○																																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
		417kcal	6.7 g	549kcal	4.6 g			493kcal	6.1 g																																																																			
スペシャル麺	500	冷たい鯛だし中華そば			紅ショウガ天の冷やしぶっかけ 蕎麦																																																																							
		402kcal	7.1 g			501kcal	7.0 g																																																																					
カレーライス	400	カレーライス					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		○	○					<table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>696kcal</td><td></td><td>2.4 g</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>									696kcal		2.4 g																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																																						
	○	○																																																																										
	696kcal		2.4 g																																																																									
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円																																																																											

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

・食券は当日限り有効です
・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)					
日替り ランチ	500										
		いかフライ＆鰹フライ	ポークチャップ	チキン南蛮	豚肉粒マヨ焼き	チキンクリーム煮					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
	418kcal	1.3 g	361kcal	2.7 g	462kcal	1.6 g	316kcal	1.0 g	466kcal	1.4 g	
小鉢		切り干し大根煮	きんぴらごぼう	温野菜	ポテトサラダ	なす揚げ浸し					
バラエティランチ	500	唐揚げ甘酢あん	唐揚げタルタル	五目ちらし寿司	鶏肉磯辺揚げ	メンチカツ丼					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
		462kcal	1.6 g	497kcal	2.2 g	512kcal	2.7 g	461kcal	1.6 g	864kcal	2.7 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
		6211kcal	2.8 g	597kcal	2.9 g	617kcal	1.8 g	575kcal	2.0 g	559kcal	1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン	うどん・そば	冷やし中華		味噌ラーメン					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○					
		446kcal	6.7 g	410kcal	6.7 g	549kcal	4.6 g			493kcal	6.1 g
スペシャル麺	500				しらすとオクラの釜玉風うどん						
					431kcal	3.5 g					
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○			
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円										

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	6月30日(月)	7月1日(火)	7月2日(水)	7月3日(木)	7月4日(金)	
日替りランチ	500						
		豚肉と野菜黒胡椒炒め	ハンバーグデミソース	豚肉ピザソース焼き	豚しゃぶサラダ	鶏肉のほうれん草巻き クリームソース	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ 260kcal 2.0 g	○ ○ ○ 397kcal 2.5 g	○ ○ 314kcal 2.0 g	○ ○ 351kcal 1.3 g	○ ○ ○ 400kcal 1.3 g	
小鉢		切り昆布煮	マカロニサラダ	ほうれん草胡麻和え	みそポテト	野菜胡麻和え	
バラエティランチ	500	にら玉ご飯	唐揚げタルタル	あんかけカツどん	唐揚げオーロラソース		
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ 678kcal 2.7 g	○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	○ ○ ○ 717kcal 2.9 g	○ ○ ○		
コズミックランチ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア		
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○ 477kcal 2.8 g	○ ○ ○ 511kcal 2.9 g	○ ○ ○ 530kcal 1.8 g	○ ○ ○ 542kcal 2.0 g		
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	冷やし中華	ざるうどん（かき揚げ うどん・そば	パイタン麺	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ 446kcal 6.7 g	○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	○ ○ ○ 549kcal 4.6 g		○ ○ 514kcal 5.7 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト