

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	7月7日(月)	7月8日(火)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	
日替り ランチ	500						
		マグロメンチカツ	ゆで豚サラダ風	たらマヨネーズ焼き	鶏竜田揚げ おろしポン酢	にら玉ご飯	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		298kcal 2.2 g	487kcal 1.3 g	235kcal 1.1 g	417kcal 1.6 g	577kcal 3.2 g	
小鉢		温野菜	高野豆腐玉子とじ	フライドカリフラワー	小松菜と油揚げ煮浸し	ほうれん草おひたし	
バラエティランチ	500						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コズミックランチ	300						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
日替り麺類	430	醤油ラーメン		ざるそば		パイタン麺	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○		○ ○		○ ○	
		446kcal 6.7 g		394kcal 6.0 g		514kcal 5.7 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
							○ ○
							696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯（200g）	336	0.0
味噌汁1杯（144cc）	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11：30～13：30

販売品目	価格（円）	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)				
日替りランチ	500	鰯フライ	ひじき入り豆腐ハンバーグ	ビビンバ	揚げ鶏きのこあんかけ	マカロニグラタン				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○				
	289kcal	.4 g	284kcal	2.5 g	651kcal	4.3 g	459kcal	2.7 g	497kcal	1.5 g
小鉢		煮物	小松菜煮浸し	中華風奴	野菜きなこ和え	ほうれん草ハム炒め				
バラエティランチ	500	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
コズミックランチ	300	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
日替り麺類	430	醤油ラーメン		ざるそば		塩コーン				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○		○ ○ ○		○ ○ ○				
	446kcal	6.7 g		394kcal	6.0 g			470kcal	7.4 g	
スペシャルメニュー	500									
カレーライス	400	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに			
							○ ○			
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円									

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8	

