

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	
日替りランチ	500						
		豚肉磯辺揚げ	ハンバーグ	チキンハヤシ煮	かつ玉子とし	豚肉と野菜みそ炒め	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		442kcal1.8 g	397kcal2.7 g	409kcal2.2 g	580kcal2.3 g	378kcal1.7 g	
小鉢		ほうれんそうお浸し	野菜胡麻和え	小松菜煮浸し	切り干し大根煮	ウインナーのてんぷら	
バラエティランチ	500		唐揚げタルタル	豚肉あんかけチャーハン	唐揚げ甘酢かけ	親子丼	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	
			497kcal2.2 g	667kcal1.5 g	469kcal2.0 g	718kcal2.4 g	
コズミックランチ	300		オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	
			597kcal2.9 g	617kcal1.8 g	575kcal2.0 g	559kcal1.8 g	
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	冷やし中華	温玉 うどん・そば	冷やしラーメン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal6.7 g	417kcal6.7 g	549kcal4.6 g	423kcal6.7 g	514kcal5.7 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）					卵小麦乳そば落花生エビかに ○ ○ 696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

營業時間

食堂	11 : 30~13 : 30
----	-----------------

食堂	11 : 30~13 : 30
----	-----------------

販売品目	価格（円）	9月8日(月)							9月9日(火)							9月10日(水)							9月11日(木)							9月12日(金)																												
日替り ランチ	500	鰯フライ							麻婆豆腐							豚しゃぶサラダ風							豚肉黒胡椒炒め							鶏肉と卵煮物																												
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																						
		○	○	○					○	○					○	○	○			○			○	○						○	○	○																										
		289kcal			.9 g				316kcal			1.6 g				351kcal			1.3 g				347kcal			1.6 g				3327kcal			2.2 g																									
小鉢		ポテトサラダ							餃子あんかけ							ポテトフライ							根菜の胡麻和え							酢の物																												
バラエティランチ	500	唐揚げ							お好み焼き風鶏天							天津飯							チキンカツ							鶏そぼろ丼																												
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																						
		○	○						○	○					○		○	○					○	○					○																													
		468kcal			1.1 g				457kcal			3.0 g				617kcal			1.9 g				440kcal			.5 g				687kcal			1.8 g																									
コズミックランチ	300	焼きそば							キーマカレー							おにぎり							チキンドリア							あんかけナポリタン																												
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																						
		○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○																											
		477kcal			2.8 g				511kcal			2.9 g				530kcal			1.8 g				542kcal			2.0 g				486kcal			1.8 g																									
日替り麺類	430	醤油ラーメン							揚げ玉わかめ うどん・そば							冷やし中華							ちくわ天 うどん・そば							塩コーンラーメン																												
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																						
		○	○						○	○		○				○	○						○	○		○				○	○																											
		446kcal			6.7 g				382kcal			4.3 g				549kcal			4.6 g				475kcal			6.7 g				470kcal			7.4 g																									
	500																																																									
カレーライス	400	カレーライス																												卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		○	○																			
																														696kcal			2.4 g																									
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円																																																									

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

répast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	
日替りランチ	500						
			肉豆腐	白身魚フリッター	豚肉と小松菜卵とし	鶏唐南蛮漬け	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	
		497kcal1.4 g	320kcal2.7 g	357kcal2.1 g	466kcal1.4 g		
小鉢			小松菜ハム炒め	巾着卵煮	じゃがいもチーズ風味あげ	サラダ	
バラエティランチ	500		唐揚げタルタル	ミートボールクリーム煮	塩こうじから揚げ	中華丼	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
		497kcal2.2 g	416kcal2.0 g	460kcal1.8 g	615kcal2.0 g		
コズミックランチ	300		オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	
		597kcal2.9 g	617kcal1.8 g	575kcal2.0 g	559kcal1.8 g		
日替り麺類	430		きつね うどん・そば	パイタン麺	ざる（ちくわ天） うどん・そば	醤油ラーメン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	
		417kcal6.7 g	514kcal5.7 g	475kcal7.0 g	446kcal6.7 g		
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに ○ ○ 696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
日替りランチ	500				豚肉チンジャオ炒め	とんかつおろしソース
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
					○ ○ 341kcal 1.2 g	○ ○ ○ 506kcal 1.7 g
小鉢					煮物	炒り豆腐
バラエティランチ	500				唐揚げおろしポン酢	シチューライス
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
					○ ○ 431kcal 1.6 g	○ ○ ○ 773kcal 3.0 g
コズミックランチ	300				チキンドリア	あんかけナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
					○ ○ ○ 542kcal 2.0 g	○ ○ 486kcal 1.8 g
日替り麺類	430				かきあげ うどん・そば	味噌もやしラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
					○ ○ ○ 563kcal 7.0 g	○ ○ 403kcal 6.1 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	
日替り ランチ	500						
		豚肉ときのこと卵炒め	鶏肉チーズタッカルビ風		イタリアンハンバーグ	ささみチーズフライ	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
	406kcal2.2 g	370kcal2.8 g		375kcal2.3 g	352kcal1.7 g		
小鉢		かぶのかにかまあんかけ	枝豆と切り干しゆず風味		マカロニサラダ	がんも煮	
バラエティランチ	500	マヨ唐揚げ	いか天丼		塩麴から揚げ	ガパオライス	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		483kcal1.5 g	723kcal2.3 g		460kcal1.8 g	695kcal2.3 g	
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス		タコライス	ナシゴレン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		621kcal2.8 g	597kcal2.9 g		575kcal2.0 g	559kcal1.8 g	
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば		揚げ玉わかめ うどん・そば	塩コーン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		446kcal6.7 g	417kcal6.7 g		382kcal4.3 g	470kcal7.4 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円★ポテト120円★麺大盛120円★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

