

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)
日替りランチ	500		和風おろしハンバーグ	鶏肉ピザソース焼き	かつ玉子とじ	ポトフ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			314kcal2.2 g	423kcal2.2 g	580kcal2.3 g	372kcal2.0 g
小鉢			ポテトフライ	サラダ	金平ごぼう	ほうれんそう卵炒め
バラエティランチ	500					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
コズミックランチ	300					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
日替り麺類	430		きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	わかめ・揚げ玉 うどん・そば	パイタン麺
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			417kcal6.7 g	470kcal7.4 g	394kcal6.5 g	514kcal5.7 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
単品メニュー						
		★各種パン100円～ ★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)
日替りランチ	500	豚肉と豆腐トマトカレー炒め	チーズつくね	鶏肉南蛮漬け	生揚げ肉詰め煮	豚肉ピカタ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 406kcal 1.1 g	○ ○ ○ 284kcal 2.1 g	○ ○ 466kcal 1.4 g	○ ○ 285kcal 1.5 g	○ ○ 441kcal 1.8 g
小鉢		じゃがいもベーコン炒め	酢の物	かぼちゃとひじきのしそ風味	小松菜ベーコン炒め	酢の物
バラエティランチ	500	メンチカツ丼	鶏唐揚げラビゴットソース	大阪天津麻婆丼	鶏肉トマト煮	根室チキンエスカップ丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 741kcal 2.2 g	○ ○ 471kcal 1.4 g	○ ○ ○ 695kcal 4.0 g	○ ○ 333kcal 1.5 g	○ ○ ○ 677kcal 3.8 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○ 621kcal 2.8 g	○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	○ ○ ○ 617kcal 1.8 g	○ ○ ○ 575kcal 2.0 g	○ ○ ○ 559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	味玉ラーメン	さつまあげ うどん・そば	パイタン麺	温玉 うどん・そば	塩ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ 528kcal 7.7 g	○ ○ ○ 423kcal 6.7 g	○ ○ 514kcal 5.7 g	○ ○ ○ 410kcal 6.7 g	○ ○ ○ 451kcal 7.4 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
						卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～ ★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	
日替りランチ	500						
		きのことキャベツ味噌炒め	たらスイーツチリソース	鶏と野菜の南蛮黒酢あん	豚肉野菜オイスターソース炒め	ハンバーグ&目玉焼き	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		226kcal1.4 g	386kcal1.3 g	315kcal3.9 g	245kcal1.8 g	406kcal2.4 g	
小鉢		がんも煮	切り干し大根煮	じゃがいも山菜マヨ和え	餃子あんかけ	ほうれん草胡麻和え	
バラエティランチ	500	ピラフクリームソース	油淋鶏	親子丼		秩父豚みそ丼	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		612kcal2.3 g	462kcal1.6 g	718kcal2.4 g		532kcal2.4 g	
コズミックランチ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり		ナポリタン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		477kcal2.8 g	511kcal2.9 g	530kcal1.8 g		486kcal1.8 g	
日替り麺類	430	醤油ラーメン	ちくわ天 うどん・そば	ワンタンメン	山菜 うどん・そば	味噌もやし	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		446kcal6.7 g	475kcal7.0 g	408kcal7.4 g	424kcal5.8 g	403kcal6.1 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに 696kcal2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～ ★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)
日替りランチ	500		白身魚マヨネーズ焼き	鶏天のネギラー油掛け	豚肉きのこポン酢炒め	鰯フライ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			306kcal 1.1 g	546kcal 2.8 g	225kcal 1.2 g	289kcal .4 g
小鉢			ゆで卵変わり揚げ	ほうれん草お浸し	おくら入り卵焼き	ちくわ磯辺揚げ
バラエティランチ	500		舞茸あんかけ チャーハン	長崎ちゃんぽん丼	唐揚げスイート チリソース	焼肉丼
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			698kcal 1.4 g	487kcal 4.8 g	471kcal 1.2 g	723kcal 1.1 g
コズミックランチ	300		オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			597kcal 2.9 g	617kcal 1.8 g	575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g
日替り麺類	430		しめじと鶏肉あんかけ うどん・そば	パイタン麺	きつね うどん・そば	醤油もやしラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			452kcal 7.1 g	514kcal 5.7 g	417kcal 6.7 g	356kcal 7.1 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～ ★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト