

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)
日替りランチ	500	チキン竜田揚げ 麻婆ソース	いか天丼	洋風盛り合わせ	炊き合わせ	チキンのミラノ風カツレツ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		○ ○ 441kcal 1.8 g	○ ○ ○ 723kcal 2.3 g	○ ○ ○ 320kcal .8 g	○ ○ ○ 473kcal 2.4 g	○ ○ ○ 353kcal 2.5 g
小鉢		ウインナー野菜炒め	酢の物	サラダ	ナムル	ちくわといんげん味噌マヨ
バラエティランチ	500	スクランブルミートライス	チキンチーズソテー トマトソース	十五穀米混ぜご飯	あさりチャウダーパスタ	ハヤシライス
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		○ ○ 690kcal 2.0 g	○ ○ 423kcal 2.2 g	○ ○ 549kcal 1.5 g	○ ○ 649kcal 1.5 g	○ ○ 671kcal 2.2 g
コズミックランチ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		○ ○ 477kcal 2.8 g	○ ○ 511kcal 2.9 g	○ ○ 530kcal 1.8 g	○ ○ 542kcal 2.0 g	○ ○ 486kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	ちくわ天 うどん・そば	味玉ラーメン	揚げ出し豆腐あんかけ うどん そば	塩ラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		○ ○ 446kcal 6.7 g	○ ○ 475kcal 7.0 g	○ ○ 528kcal 7.7 g	○ ○ 477kcal 6.7 g	○ ○ 451kcal 7.4 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛1020円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11：30～13：30

販売品目	価格（円）	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)
日替りランチ	500	鰯フライ	チキンハヤシ煮	たらのアクアパッツァ風	鶏唐と野菜南蛮黒酢あん	豚丼
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○
		289kcal .4 g	409kcal 2.2 g	214kcal 2.8 g	368kcal 1.7 g	707kcal 2.7 g
小鉢		かぶのかにかまあんかけ	ほうれんコーン炒め	ぜんまい煮つけ	ほうれん草お浸し	蒸し鶏マリネ
バラエティランチ	500	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
コズミックランチ	300	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味噌ラーメン	山菜 うどん そば	塩ラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
		446kcal 6.7 g	479kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	352kcal 6.7 g	451kcal 7.4 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛1020円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8	

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)
日替りランチ	500	高菜チャーハン	ささみチーズフライ	チキンのトリュフ クリームソース	焼き鯖南蛮漬け	海老のトマトクリーム パスタ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		619kcal1.6 g	320kcal.8 g	354kcal1.6 g	323kcal1.7 g	635kcal3.3 g
小鉢		スープ餃子	煮物	小松菜煮びたし	カボチャ煮	サラダ
バラエティランチ	500					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
コズミックランチ	300					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味噌ラーメン	山菜 うどん・そば	塩ラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		446kcal6.7 g	476kcal6.7 g	493kcal6.1 g	352kcal6.7 g	451kcal7.4 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
単品メニュー		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛1020円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	
日替りランチ	500						
		マーボー豆腐					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ 318kcal 1.6 g					
小鉢		揚げシューマイ					
バラエティランチ	500						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
コズミックランチ	300						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
日替り麺類	430	醤油ラーメン	うどん・そば		うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	
		○ ○ 446kcal 6.7 g					
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛1020円 ★コロッケ100円						

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)
日替りランチ	500					
		卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに
小鉢						
バラエティランチ	500					
		卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに
コズミックランチ	300					
		卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに
日替り麺類	430		うどん・そば		うどん・そば	
		卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
						卵 小麦 乳 そば 鶏花生 エビ かに
						696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛1020円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示

ご飯1杯(200g)

味噌汁1杯(144cc)

熱量(kcal)

336

31

塩分(g)

0.0

0.8

・食券は当日限り有効です

・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます

・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト