

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)
日替りランチ	500				鯵フライ	和風おろしハンバーグ
小鉢					煮物	ほうれん草胡麻和え
バラエティランチ	500					クッパ
コズミックランチ	300					ナポリタン
日替り麺類(小鉢付き)	430				きつね うどん・そば	パイタン麺
	500					
カレーライス	400	カレーライス(サラダ付き)				
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
 - ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
 - ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

〇〇立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)
日替りランチ	500	ミートボール クリームシチュー	ほっけフライ	花椒と八角の スープカレー	豚肉野菜巻きフライ	
小鉢		ポテトサラダ	蒸し鶏ともやし中華和え	ポーチドエッグ	うのはな	
バラエティランチ	500	唐揚げ南蛮漬け	チキンライス&コロッケ	塩こうじから揚げ	親子丼	
コズミックランチ	300	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン	
日替り麺類 (小鉢付き)	430	揚げ玉わかめ うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味玉ラーメン	
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
単品メニュー		★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)
日替りランチ	500	中華盛り合わせ	ポテトミートグラタン	豚肉野菜卵炒め	推薦入試	メンチカツ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 456kcal 1.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 362kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 357kcal 2.1 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 372kcal 2.3 g	
小鉢		つきこんとちくわ金平	サラダ	白和え		ほうれん草お浸し
バラエティランチ	500	油淋鶏	唐揚げタルタル	塩こうじから揚げ		温玉からあげ丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 460kcal 1.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 736kcal 3.3 g	
コズミックランチ	300	チャーハン&麻婆豆腐	オムライス	グラタン		ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 621kcal 2.8 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 575kcal 2.0 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 559kcal 1.8 g	
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン	かぼちゃと根菜のほうとう風 うどん・	塩ラーメン	うどん・そば	味噌もやしラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 417kcal 6.7 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 451kcal 7.4 g	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g	
スペシャル麺	500		572kcal 6.4 g			
カレーライス	400		カレーライス			小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー		★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)
日替りランチ	500	かつ玉子とじ	生姜たっぷり豚モツ味噌煮込み	クリームコロッケ	鶏竜田揚げおろしソース	鶏の黒胡麻唐揚げときくらげの黒酢あん
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		368kcal	1.2 g	225kcal	2.4 g	452kcal
小鉢		酢の物	ほうれん草胡麻和え	酢の物	ちくわかば焼き	豆腐あんかけ
バラエティランチ	500	唐揚げ甘酢あん	ベーコンと野菜ピラフ	オムライス	焼きうどん	ガパオライス
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal	1.6 g	571kcal	1.7 g	648kcal
コズミックランチ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		477kcal	2.8 g	511kcal	2.9 g	530kcal
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	山菜 うどん・そば	味玉ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal	6.7 g	417kcal	6.7 g	470kcal
	500					
カレーライス	400	カレーライス				
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○				
		696kcal				
単品メニュー		★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	

repast
株式会社レパスト