

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)
日替りランチ	500				鯔フライ	和風おろしハンバーグ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
					○ ○ ○	○ ○ ○
					289kcal 1.2 g	314kcal 2.2 g
小鉢					煮物	ほうれん草胡麻和え
バラエティランチ	500					クッパ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○
						715kcal 1.5 g
コズミックランチ	300					ナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○ ○
						559kcal 1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430				きつね うどん・そば	パイタン麺
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
					○ ○ ○	○ ○ ○
					417kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g
	500					
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）				
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



〇〇立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)
日替りランチ	500		ミートボール クリームシチュー	ほっけフライ	花椒と八角の スープカレー	豚肉野菜巻きフライ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
			347kcal 1.6 g	289kcal 1.2 g	669kcal 3.5 g	489kcal .9 g
小鉢			ポテトサラダ	蒸し鶏ともやし中華和え	ポーチドエッグ	うのはな
バラエティランチ	500		唐揚げ南蛮漬け	チキンライス&コロッケ	塩こうじから揚げ	親子丼
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
			466kcal 1.6 g	764kcal 2.6 g	460kcal 1.8 g	678kcal 2.7 g
コズミックランチ	300		キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
			511kcal 2.9 g	530kcal 1.8 g	542kcal 2.0 g	486kcal 1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430		揚げ玉わかめ うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味玉ラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
			382kcal 4.3 g	514kcal 5.7 g	475kcal 6.7 g	528kcal 6.7 g
	500					
カレーライス	400		カレーライス			
						卵小麦乳そば落花生エビかに
						○ ○
						696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)
日替りランチ	500					
		中華盛り合わせ	ポテトミートグラタン	豚肉野菜卵炒め	推薦入試	メンチカツ
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		456kcal1.7 g	362kcal2.2 g	357kcal2.1 g		372kcal2.3 g
小鉢		つきこんとちくわ金平	サラダ	白和え		ほうれん草お浸し
バラエティランチ	500					
		油淋鶏	唐揚げタルタル	塩こうじから揚げ		温玉からあげ丼
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		462kcal1.6 g	497kcal2.2 g	460kcal1.8 g		736kcal3.3 g
コズミックランチ	300					
		チャーハン&麻婆豆腐	オムライス	グラタン		ナシゴレン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		621kcal2.8 g	597kcal2.9 g	575kcal2.0 g		559kcal1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430					
		醤油ラーメン	かぼちゃと根菜のほうとう風 うどん・	塩ラーメン	うどん・そば	味噌もやしラーメン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
		446kcal6.7 g	417kcal6.7 g	451kcal7.4 g		493kcal6.1 g
スペシャル麺	500		572kcal6.4 g			
カレーライス	400	カレーライス				
単品メニュー						
		★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)					
日替り ランチ	500										
		かつ玉子とじ	生姜たっぷり豚モツ 味噌煮込み	クリームコロッケ	鶏竜田揚げおろしソース	鶏の黒胡麻唐揚げと きくらげの黒酢あん					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
	368kcal	1.2 g	225kcal	2.4 g	452kcal	1.3 g	鶏コース 417kcal	1.6 g	543kcal	2.9 g	
小鉢		酢の物	ほうれん草胡麻和え	酢の物	ちくわかば焼き	豆腐あんかけ					
バラエティランチ	500	唐揚げ甘酢あん	ベーコンと野菜ピラフ	オムライス	焼きうどん	ガパオライス					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
		462kcal	1.6 g	571kcal	1.7 g	648kcal	2.5 g	511kcal	2.7 g	633kcal	4.2 g
コズミックラン チ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
		477kcal	2.8 g	511kcal	2.9 g	530kcal	1.8 g	542kcal	2.0 g	486kcal	1.8 g
日替り麺類 (小鉢付き)	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	塩コーンラーメン	山菜 うどん・そば	味玉ラーメン					
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○					
		446kcal	6.7 g	417kcal	6.7 g	470kcal	7.4 g	350kcal	6.7 g	528kcal	6.7 g
	500										
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに	○ ○	696kcal	2.4 g	
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円										

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト