

立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)																																																							
日替りランチ	500																																																												
		鶏と蕪のクリームシチュー	ほっけフライ	生揚げオイスターソース炒め	合唱祭食堂休み	洋風盛り合わせ																																																							
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○	○				
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
○	○	○																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○	○																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○	○																																																											
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○	○																																																											
339kcal	1.3 g	390kcal	1.1 g	276kcal	.9 g	320kcal	.8 g																																																						
小鉢		サラダ	煮物	スープ餃子		サラダ																																																							
バラエティランチ	500	唐揚げ野菜あんかけ	油淋鶏	ソースカツどん		あんかけチャーハン																																																							
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
		○	○																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
459kcal	2.7 g	419kcal	1.3 g	856kcal	1.2 g	667kcal	1.6 g																																																						
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン		ナシゴレン																																																							
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
		○	○																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
621kcal	2.8 g	597kcal	2.9 g	617kcal	1.8 g	559kcal	1.8 g																																																						
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば			塩コーンラーメン																																																							
		<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○						<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに	○	○					
		卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																					
		○	○																																																										
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
○	○																																																												
446kcal	6.7 g	476kcal	6.7 g			470kcal	7.4 g																																																						
スペシャル麺	500			海老トマト味噌ラーメン																																																									
				585kcal	7.4 g																																																								
カレーライス	400	カレーライス					<table><tr><td>卵</td><td>小麦</td><td>乳</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>エビ</td><td>かに</td></tr><tr><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに		○	○					696kcal	2.4 g																																						
卵	小麦	乳	そば	落花生	エビ	かに																																																							
	○	○																																																											
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円																																																												

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

・食券は当日限り有効です
・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)					
日替り ランチ	500										
		チキンハヤシ煮	えのき入り鶏つくね	チキン南蛮	ポトフ	鱈と野菜の煮おろしかけ					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
	409kcal	2.2 g	291kcal	2.1 g	462kcal	1.6 g	372kcal	2.0 g	388kcal	1.7 g	
小鉢		酢の物	五目金平	高野豆腐玉子とし	スパサラダ	ひじき煮					
バラエティランチ	500	油淋鶏	唐揚げタルタル	かにかまあんかけチャーハン	唐揚げ	親子丼					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
		477kcal	2.1 g	497kcal	2.2 g	574kcal	1.7 g	462kcal	1.6 g	718kcal	2.4 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン					
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○					
		621kcal	2.8 g	597kcal	2.9 g	617kcal	1.8 g	575kcal	2.0 g	559kcal	1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	味噌ラーメン	温玉 うどん そば						
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○						
		446kcal	6.7 g	479kcal	6.7 g	493kcal	6.1 g	410kcal	6.7 g		
スペシャル麺	500					さば節香る 背脂醤油ラーメン					
						536kcal	7.2 g				
カレーライス	400	カレーライス（サラダ付き）					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
							○ ○ ○				
							696kcal	2.4 g			
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円										

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間

食堂 11：30～13：30

販売品目	価格（円）	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	
日替りランチ	500	チキンカツ	一般入試		豚肉キムチ炒め	揚げだし	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○			○ ○ ○	○ ○ ○	
		440kcal .5 g			354kcal 1.3 g	318kcal 1.6 g	
小鉢		切り干し大根煮			ほうれん草お浸し	かぶと油揚げ煮	
バラエティランチ	500	ハヤシライス			唐揚げ	麻婆丼	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○			○ ○ ○	○ ○ ○	
		671kcal 2.1 g			462kcal 1.6 g	683kcal 1.5 g	
コズミックランチ	300	焼きそば			チキンドリア	ナポリタン	
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○ ○			○ ○ ○	○ ○ ○	
		617kcal 1.8 g			542kcal 2.0 g	486kcal 1.8 g	
日替り麺類	430	醤油もやしラーメン			山菜 うどん そば		
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	
		○ ○			○ ○		
		356kcal 7.1 g			352kcal 6.7 g		
スペシャル麺	500					鶏白湯のコーンラーメン	
カレーライス	400	カレーライス					卵小麦乳そば落花生エビかに
							○ ○
							696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯 (200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8	



立川女子高等学校 食堂
WEEKLY MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
日替り ランチ	500					
			鶏肉ピザソース焼き	いか天丼	豚肉生姜焼き	鶏肉ネギみそ焼き
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			397kcal.9 g	723kcal2.3 g	367kcal.9 g	336kcal1.2 g
小鉢		ウインナー野菜炒め	酢の物	カボチャ煮	ほうれん草ツナ和え	
バラエティランチ	500		唐揚げ	タンドリーチキン	メンチカツ	かつ丼
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			462kcal1.6 g	341kcal.5 g	487kcal1.3 g	874kcal2.4 g
コズミックランチ	300		キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			511kcal2.9 g	530kcal1.8 g	542kcal2.0 g	486kcal1.8 g
日替り麺類	430		ちから うどん・そば		温玉 うどん・そば	味噌もやし
		卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに	卵小麦乳そば落花生エビかに
			485kcal6.2 g		352kcal6.7 g	403kcal6.1 g
スペシャル麺	500			柚子塩ラーメン		
				468kcal6.1 g		
カレーライス	400	カレーライス				卵小麦乳そば落花生エビかに
	696kcal2.4 g					
単品メニュー	★各種パン100円～★小鉢120円★ポテト120円★麺大盛120円★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	

