

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)
日替りランチ	500	鶏と蕪のクリームシチュー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 339kcal 1.3 g	ほっけフライ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 390kcal 1.1 g	生揚げオイスターソース炒め 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 276kcal .9 g	合唱祭食堂休み 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 320kcal .8 g	洋風盛り合わせ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 320kcal .8 g
小鉢		サラダ	煮物	スープ餃子		サラダ
バラエティランチ	500	唐揚げ野菜あんかけ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 459kcal 2.7 g	油淋鶏 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 419kcal 1.3 g	ソースカツどん 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 856kcal 1.2 g		あんかけチャーハン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 667kcal 1.6 g
コズミックランチ	300	チャーハン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 6211kcal 2.8 g	オムライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	グラタン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 617kcal 1.8 g		ナシゴレン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	きつね 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 476kcal 6.7 g	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 585kcal 7.4 g		塩コーンラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 470kcal 7.4 g
スペシャル麺	500			海老トマト味噌ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g		
カレーライス	400		カレーライス			
単品メニュー		★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)
日替りランチ	500	チキンハヤシ煮 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 409kcal 2.2 g	えのき入り鶏つくね 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 291kcal 2.1 g	チキン南蛮 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	ポトフ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 372kcal 2.0 g	鱈と野菜の煮おろしかけ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 388kcal 1.7 g
小鉢		酢の物 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 477kcal 2.1 g	五目金平 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	高野豆腐玉子とじ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 574kcal 1.7 g	スパサラダ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	ひじき煮 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 718kcal 2.4 g
バラエティランチ	500	油淋鶏 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 6211kcal 2.8 g	唐揚げタルタル 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 597kcal 2.9 g	かにかまあんかけチャーハン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 617kcal 1.8 g	唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 575kcal 2.0 g	親子丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 559kcal 1.8 g
コズミックランチ	300	チャーハン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	オムライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 479kcal 6.7 g	グラタン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g	タコライス 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 410kcal 6.7 g	ナシゴレン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 536kcal 7.2 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	きつね 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 479kcal 6.7 g	味噌ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g	温玉 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 410kcal 6.7 g	うどん そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
スペシャル麺	500					さば節香る 背脂醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 536kcal 7.2 g
カレーライス	400	カレーライス(サラダ付き)				
単品メニュー	★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

## 営業時間

## 食堂

11:30~13:30

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g) 味噌汁1杯(144cc)	336 31	0.0 0.8

- ・食券は当日限り有効です
  - ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
  - ・当店で使用しているお米は国産です

repast 株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
日替りランチ	500		鶏肉ピザソース焼き 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 397kcal .9 g	いか天丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 723kcal 2.3 g	豚肉生姜焼き 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 367kcal .9 g	鶏肉ネギみそ焼き 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 336kcal 1.2 g
小鉢			ワインナー野菜炒め	酢の物	カボチャ煮	ほうれん草ツナ和え
バラエティランチ	500		唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 462kcal 1.6 g	タンドリーチキン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 341kcal .5 g	メンチカツ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 487kcal 1.3 g	かつ丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 874kcal 2.4 g
コズミックランチ	300		キーマカレー 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 511kcal 2.9 g	おにぎり 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 530kcal 1.8 g	チキンドリア 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 542kcal 2.0 g	ナポリタン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 486kcal 1.8 g
日替り麺類	430		ちから うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 485kcal 6.2 g	温玉 うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 352kcal 6.7 g		味噌もやし
スペシャル麺	500			柚子塩ラーメン 468kcal 6.1 g		
カレーライス	400		カレーライス			
単品メニュー		★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円				

備考	メニュー表示		熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト