

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格 (円)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	
日替りランチ	500	ほっけフライ	豚肉生姜炒め	ハンバーグ&目玉焼き	カツ玉子とじ	チキントマトソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		390kcal 1.1 g	367kcal .9 g	406kcal 2.4 g	580kcal 1.7 g	423kcal 1.6 g	
小鉢		大根油揚げ煮	ハムマリネ	サラダ	ほうれん草胡麻和え	切り干し大根胡麻和え	
バラエティランチ	500	タコライス	タコライス	塩こうじ唐揚げ	塩こうじ唐揚げ	ビビンバ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		699kcal 1.7 g	460kcal 1.8 g	751kcal 3.2 g			
コズミックランチ	300	おにぎり	おにぎり	チキンドリア	チキンドリア	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		530kcal 1.8 g	542kcal 2.0 g	486kcal 1.8 g			
日替り麺類	430	醤油ラーメン	揚げ玉わかめ うどん・そば	パイタン麺	ちくわ天 うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	382kcal 5.7 g	514kcal 5.7 g	475kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス (サラダ付き)					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯 (200g)	336	0.0
味噌汁1杯 (144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社 レパスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	
日替りランチ	500	豚肉卵炒め	鯖味噌煮	洋風盛り合わせ	鱈フライ	肉豆腐	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		385kcal 1.6g	256kcal 1.6g	387kcal 2.7g	289kcal .6g	426kcal 2.6g	
小鉢		ワカメと筍煮	五目豆	サラダ	白和え	生揚げピーマン胡麻和え	
バラエティランチ	500	油淋鶏	麻婆丼	ふっくら唐揚げ 梅おろしあん	和風オムライス	ネギの香ばし唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6g	683kcal 1.5g	476kcal 3.0g	616kcal 3.1g	596kcal 2.5g	
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス	グラタン	タコライス	ナシゴレン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		621kcal 2.8g	597kcal 2.9g	617kcal 1.8g	575kcal 2.0g	559kcal 1.8g	
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	かき揚げ うどん・そば	味噌ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7g	417kcal 6.7g	514kcal 5.7g	563kcal 7.0g	493kcal 6.1g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 696kcal 2.4g
単品メニュー	★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	
日替りランチ	500	豚肉スタミナ炒め	ロールキャベツ	豚肉ごぼう玉子とじ	チーズメンチカツ	豚肉とブロッコリー香味炒め	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		346kcal 1.2 g	279kcal 2.1 g	378kcal 1.3 g	487kcal 1.3 g	237kcal 23.0 g	
小鉢		がんも煮	大根田楽	ほうれん草かにかま和え	酢の物	マカロニサラダ	
バラエティランチ	500	油淋鶏	ソースカツどん	ゴマダレ柚子胡椒の唐揚げサラダ	焼肉どん	鶏唐ラビゴットソース	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		462kcal 1.6 g	856kcal 1.7 g	392kcal 3.7 g	723kcal 1.9 g	471kcal 1.2 g	
コズミックランチ	300	焼きそば	キーマカレー	おにぎり	チキンドリア	ナポリタン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		617kcal 1.8 g	511kcal 2.9 g	530kcal 1.6 g	542kcal 2.0 g	486kcal 1.8 g	
日替り麺類	430	醤油ラーメン	きつねうどん・そば	塩コーンラーメン	山菜うどん・そば	味玉ラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに					
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	417kcal 6.7 g	470kcal 7.4 g	350kcal 6.7 g	528kcal 6.7 g	
	500						
カレーライス	400	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
単品メニュー	★各種パン100円~★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です



立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
日替りランチ	500	ビーフシチュー	白身魚とイカの トマトソース		チーズハンバーグ	鶏竜田揚げ おろしソース
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○		○ ○	○ ○
		530kcal 2.2 g	162kcal 1.8 g		375kcal 2.7 g	417kcal 1.6 g
小鉢		大根マヨ和え	カリフラワーハムマリネ		春雨酢の物	蕪そぼろ煮
バラエティランチ	500	油淋鶏	明太バターソースの 海苔唐揚げ		塩こうじ唐揚げ	温玉豚丼
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
		462kcal 1.6 g	632kcal 3.0 g	574kcal 1.7 g	460kcal 1.8 g	709kcal 3.0 g
コズミックランチ	300	チャーハン	オムライス		タコライス	ナシゴレン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		621kcal 2.8 g	597kcal 2.9 g		575kcal 2.0 g	559kcal 1.8 g
日替り麺類	430	醤油ラーメン	温玉 うどん・そば		きつね うどん・そば	味噌ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○	○ ○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○
		446kcal 6.7 g	410kcal 6.7 g		417kcal 6.7 g	493kcal 6.1 g
カレーライス	400	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
					○ ○	696kcal 2.4 g

単品メニュー ★各種パン100円～★小鉢120円 ★ポテト120円 ★麺大盛120円 ★コロッケ100円

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

